



小小來賓，大大尊重 一起捍衛平等尊嚴

桃園市立迴龍國小性別平等教育

113年10月24日星期四

講師：范曉玲

苗栗縣警察局

性平專案小組委員

講師簡歷

- 苗栗縣性別人才庫人員
- 苗栗縣警察局性平專案小組委員
- 高雄市校園性別事件調查人員
- 性別平等教育研習 / 講座講師
- 數位網路兒少性剝削防制 / 講座講師
- 高雄市教育局教育芬芳錄 / 審查委員
- 高雄市教育局特殊優良教育人員 / 審查委員
- 樹德人類性學研究所 / 博士研究生
- 台灣性學會監事 / 高雄市家長關懷教育協會理事
- 國立教育廣播電臺專訪：同性之愛面對孩子無法掌握的戀情、原生家庭的美麗與哀愁、我跟原生家庭的不了情、孩子沉迷3C上癮...等



大家好

我是

阿喵老師





依法依據

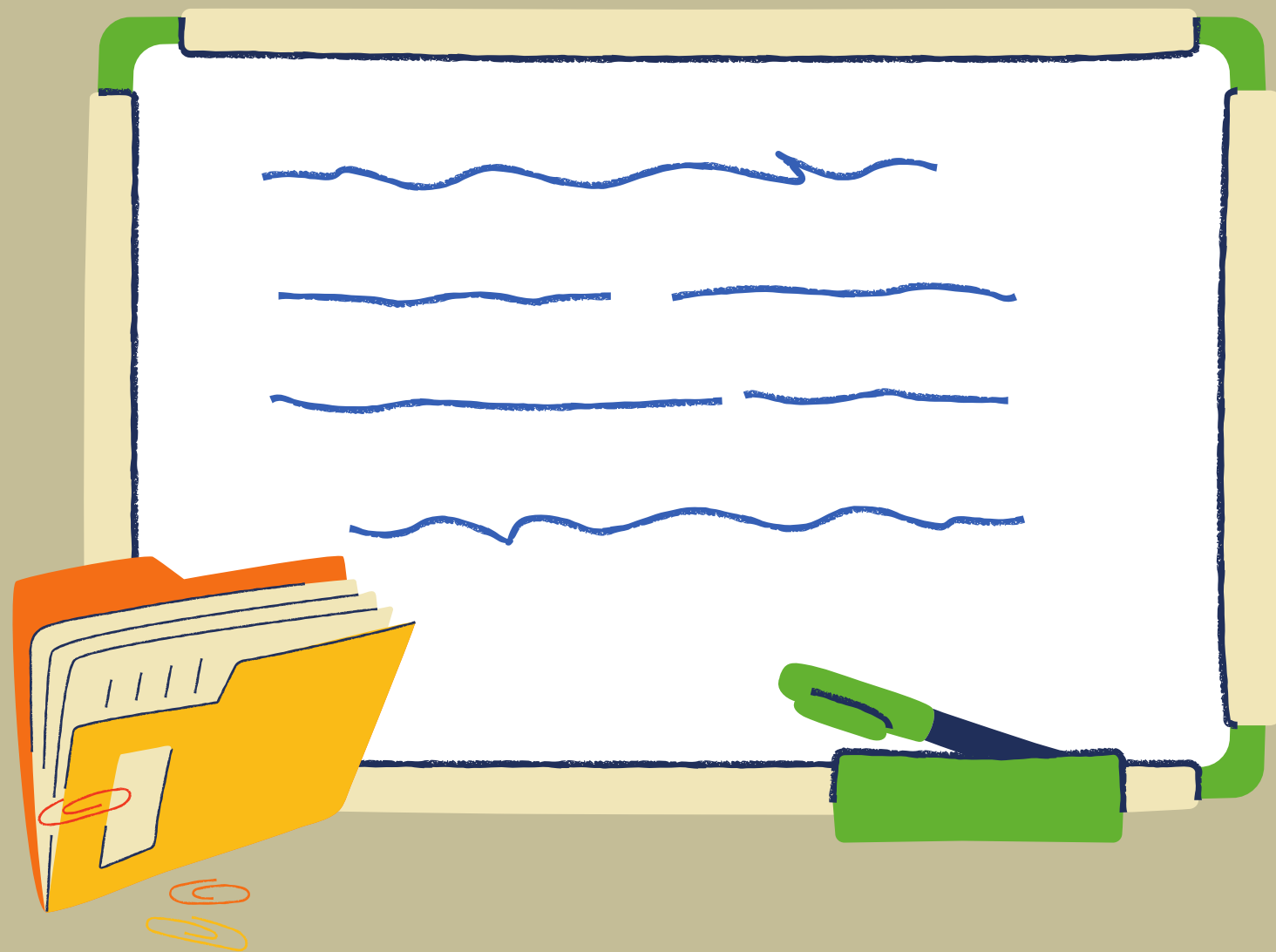
十二年國民基本教育

課程綱要

國民中小學暨

普通型高級中等學校

性別平等教育法



第三章

課程、教材及教學

第18條，第2點：

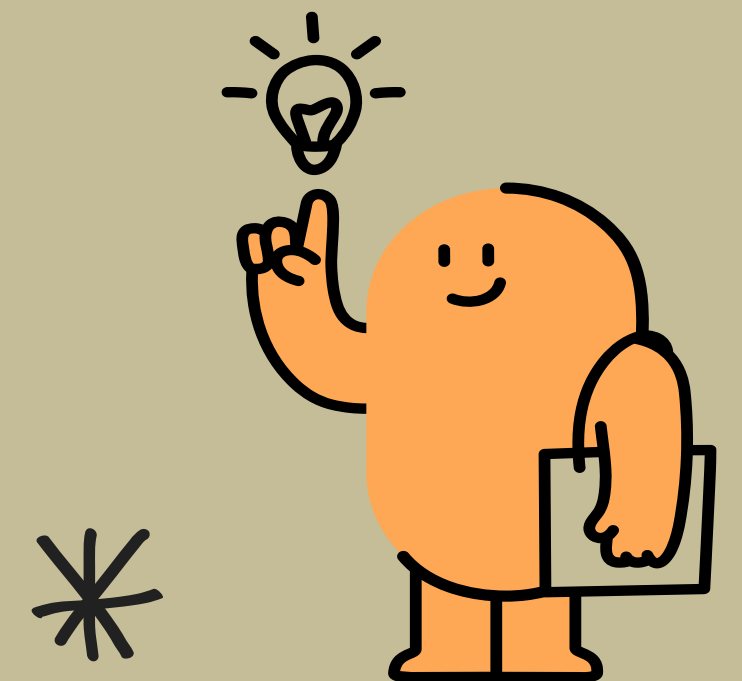
國民中小學**除應**將性別
平等教育融入課程外，每學
期**應**實施性別平等教育相關
課程或活動至少四小時。



此相片 (作者: 未知的作者) 已透過 [CC BY-NC-ND](#) 授權

- 在睡美人的故事裡，
- 你覺得王子沒有經過同意親吻睡美人，
- 是不是沒有禮貌啊？

- 1有
- 2沒有

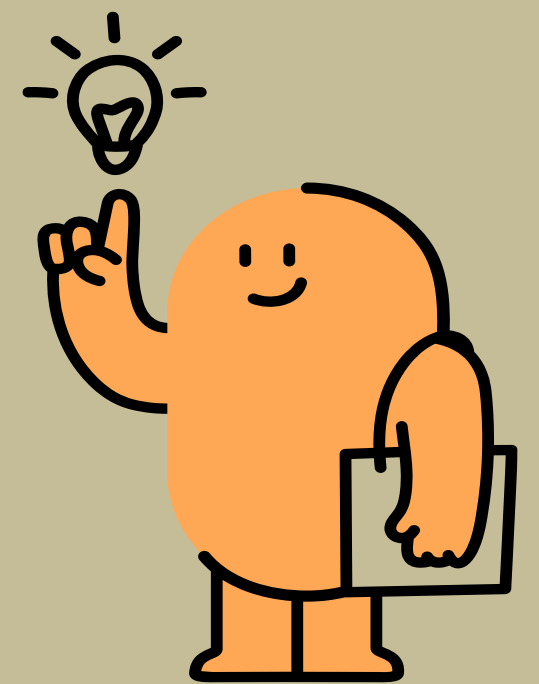


什麼是 身體界線？



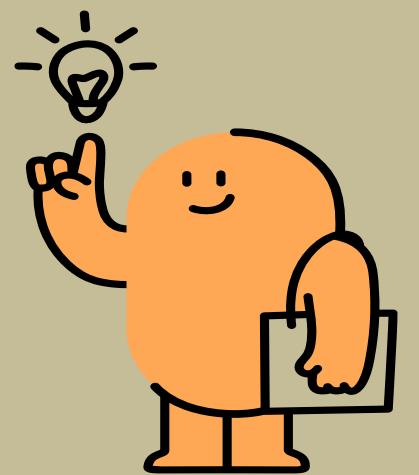
「身體的界線」

- 「身體的界線」指的是每個人對他人接觸的忍受程度，這由你個人決定，並隨對象、時間、年齡、性別等因素而改變。



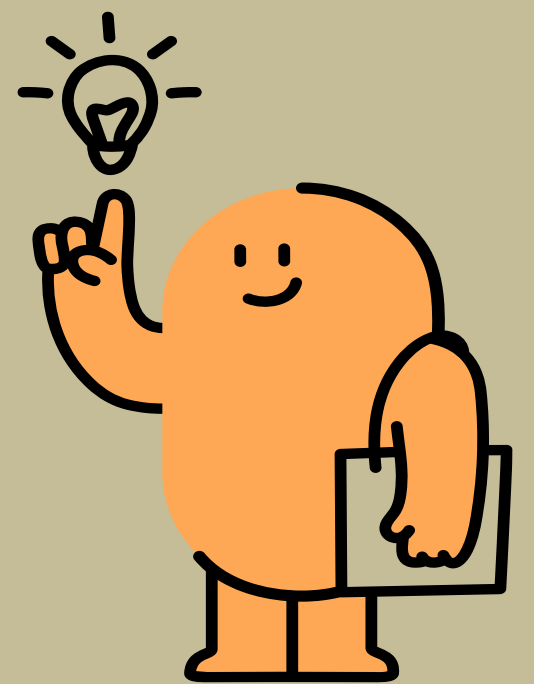
感覺一下

- 身邊的人靠你多近，
你會開始覺得不舒服？
- 身體的哪些部分被觸碰，
你會感覺到不尊重你了？

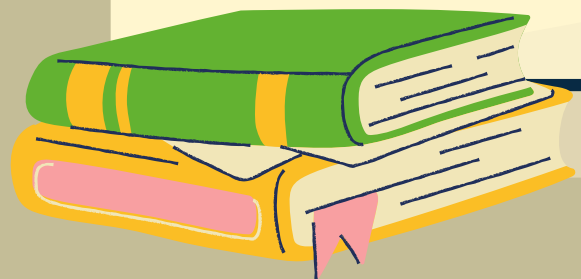


身體接觸有哪些？

- 身體接觸是指接近或是觸摸其他人的舉動，身體親密的例子包括進入別人的私人空間、握手、擁抱、親吻。

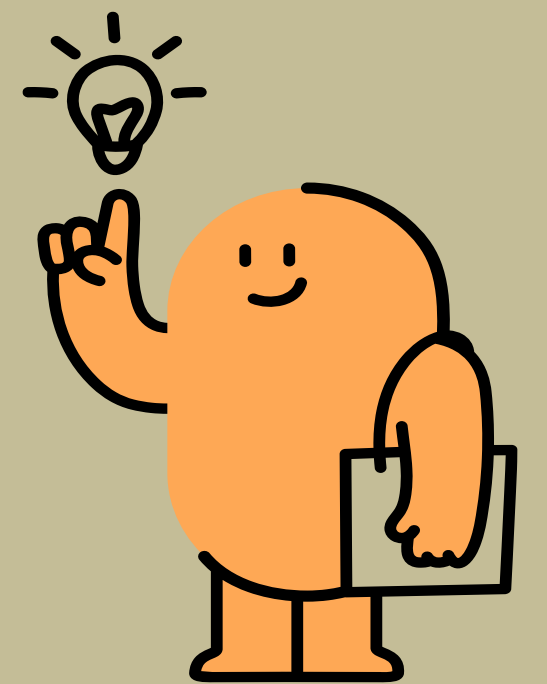


什麼是 身體自主權？



「身體自主權」

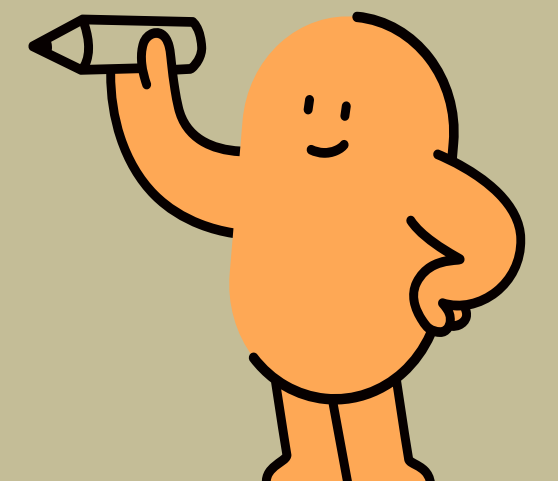
- 設立「身體界限」是**身體自主權**的表現，每個人的界限各不相同，且不僅限於身體接觸，也包括感覺上的界限。





《媽媽沒告訴我》

1. 為什麼爸爸的腳毛這麼多？
2. 為什麼我聲音像女生？
3. 為什麼媽媽的皮膚那麼好摸？
4. 搞不懂男生為什麼只喜歡機器人？



侵犯身體自主權 的情況有哪些？

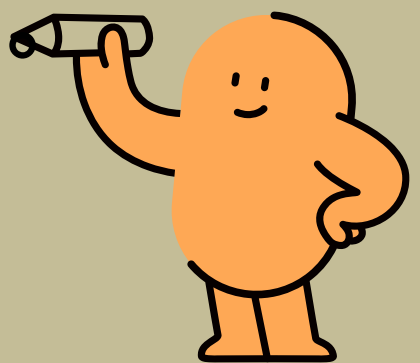




小心，色狼就在你身邊

例如：

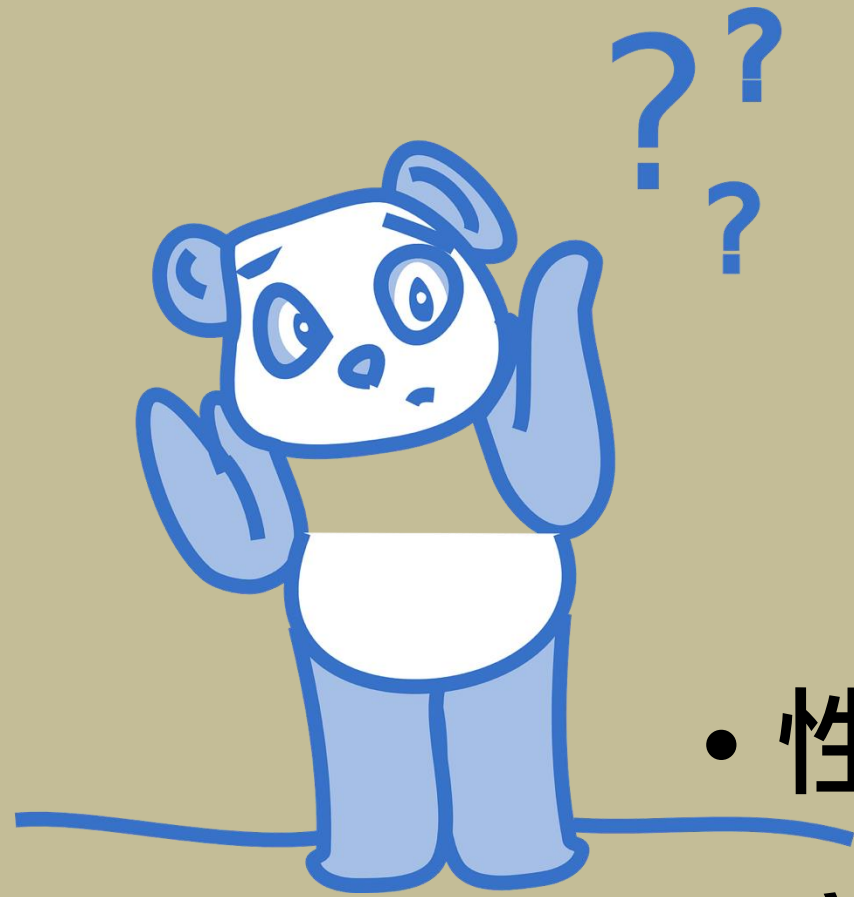
- 如果你不喜歡擁抱某人，
你有權說「我不想擁抱」。
- 如果你不喜歡某人親吻，
你有權說「我不想被親」。



• 當你尊重別人的身體界限時，
別人也會尊重你的。

• 當你尊重別人的身體界限時，別人也會尊重你的。





什麼是性騷擾？

- 性騷擾：係指性侵害犯罪以外之罪，對他人實施違反其意願行為而與性或性別有關之交換式性騷擾或敵意環境性騷擾之行為。

思考

3.不當言語或行為：有些人可能會在公共場合對你進行不禮貌的言語攻擊，這也是侵犯你身體自主權的一種方式。

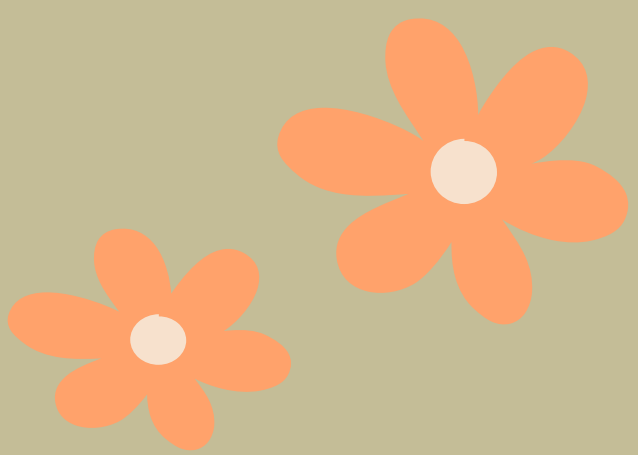
4.威脅或強迫：如果有人用威脅或其他手段強迫你去做不願意做的事，這也是一種侵犯。





性(性別)霸凌

指透過語言、肢體或其他暴力，對於他人之「性別特徵」、「性別特質」、「性傾向」或「性別認同」進行貶抑、攻擊或威脅之行為且非屬性騷擾者。



請與同學討論：
如果被捉弄的是你，
你的感受如何？

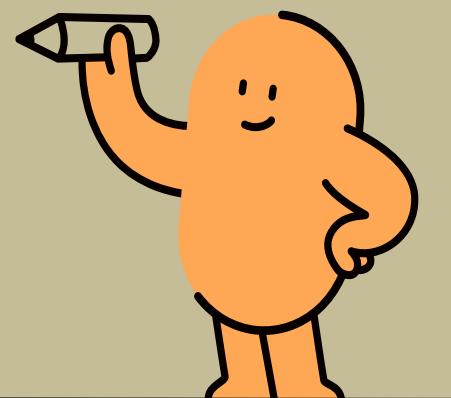
KUSO 二人組：胖虎、小夫

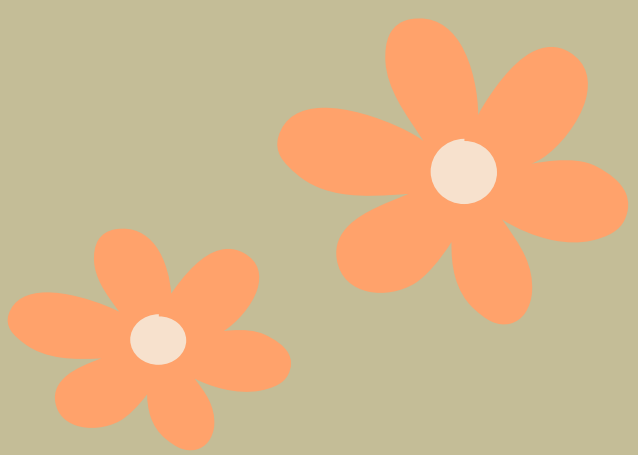
被捉弄：大雄

被捉弄：靜香

事件：

- 1.拿玩具蜘蛛蟑螂嚇靜香
- 2.趁大雄尿尿時脫他褲子





請與同學討論：
如果被取笑的是你，
你的感受如何？

場景二：教室

KUSO 二人組：胖虎、小夫

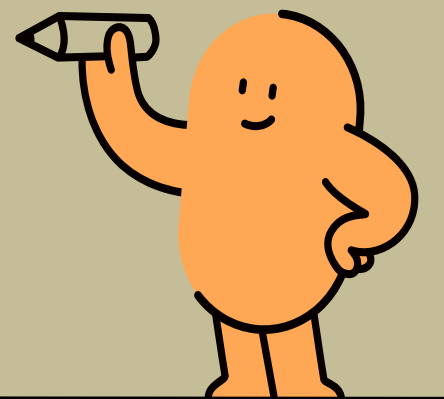
被捉弄：靜香

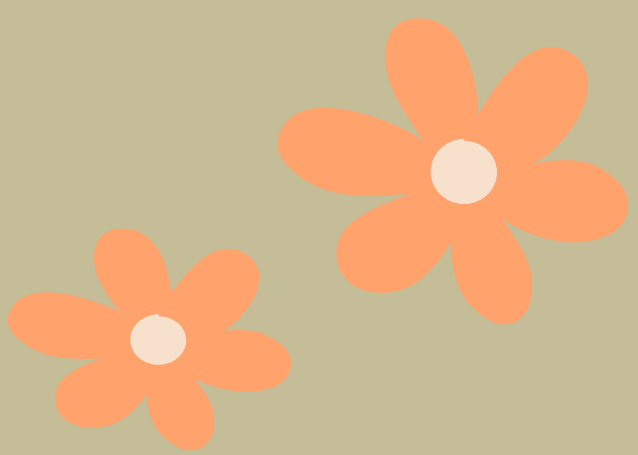
被捉弄：大雄

事件：

1. 取笑靜香是飛機場(或波霸)

2. 取笑安靜溫柔的大雄是娘娘腔





請與同學討論：
你期望小叮噹、
同學們做些什麼？

KUSO 二人組：胖虎、小夫

被捉弄：靜香、大雄、還有你

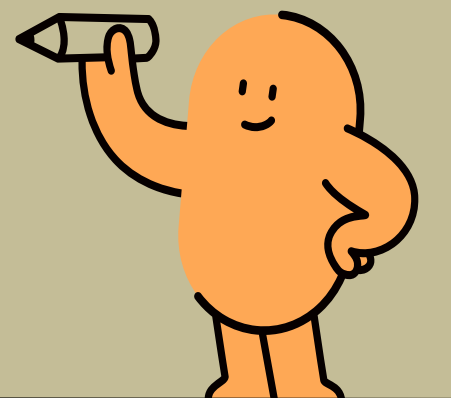
旁觀者：小叮噹、其他同學

能做些什麼？

1.

2.

3.



認知複習



簡單來說，**身體自主權**是指每個人都
有權決定自己的身體應該怎麼被對待。
這意味著，只有你自己可以決定是否接受
別人的**接觸、擁抱或其他行為**。這也
適用於所有年齡的人，不管是大人還是小
孩，都應該受到這種尊重。



例如：

有人可能會告訴你「男生應該怎樣」、

「女生應該怎樣」。做某些事時，可能

會讓你感覺自己必須依性別，例如運動。

但其實，這些都是刻板印象。我們每個人

都有權利說「不」，不管別人期望什麼。



- 有沒有曾經被要求做一些
讓你不舒服的事情？
- 你當時有怎麼樣的感受？

生氣



思考

- 大家有沒有曾經遇到這些情況？
- 我們該怎麼處理這些問題？



身體自主權 的重要性！



思考

- **強制拍照：**

當別人在你不同意的情況下拍攝你的照片，這也是對你隱私權的侵犯。





身體自主權的重要性！

1.安全感：當我們知道自己的身体不會被隨便觸碰或干涉時，會使我們感到安全。

2.自信心：當我們能勇敢地說「**不**」，我們的自信心會提高。我們知道，自己有權決定怎麼對待自己的身体。

3.健康的人際關係：尊重別人的身體自主權，也是一種對他人的尊重。這樣我們才能建立健康、尊重彼此的友誼和家庭關係。



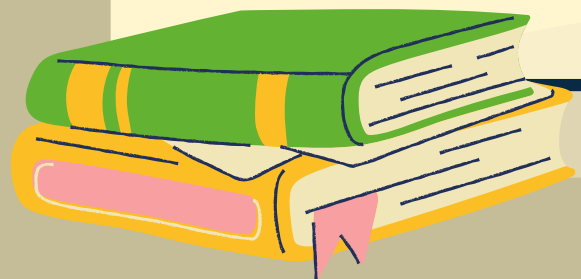
如何表達和尊重 身體界限？



1. **清楚表達**：如果你不希望別人碰你，勇敢說出來。「對不起，我現在不想擁抱。」這樣的話會讓別人知道你的界限。
2. **尊重他人**：當別人拒絕某些行為時，比如不想參加某個遊戲，我們應該尊重他們的選擇，而不是強迫他們。
3. **禮貌語言**：用「請」、「不可以」來設立你的界限。這樣既表達了你的想法，也能讓對方理解。



如何保護自己的 身體自主權？



1. **知道自己的權利**：你有權拒絕任何讓你感到不舒服的行為。不管對方是誰，都不能強迫你做你不想做的事情。
2. **勇敢說「不」**：當你感覺到威脅或不舒服時，要勇敢地說「不」，並且馬上尋求幫助。
3. **尋求幫助**：如果你覺得某個情況讓你感到不安全，請尋求信任的成年人幫助，比如老師或父母，或打113報警。



如何自我保護？

遇到時才不會因為害怕而忘記哦！

- 1.發現被陌生人跟蹤、搭訕，我會提高警覺設法擺脫。
- 2.避免引狼入室，不要隨便開門。
- 3.不接受陌生人的物品相贈誘惑
- 4.不接近可怕的危險地區 - 工地或空屋。
- 5.不涉及賭博性電玩場所或色情暴力場所。
- 6.網路交友，小心遭受性侵害，受到傷害，不做沈默羔羊。



重點回顧

1. 每個人都有身體自主權，這是一項基本的權利。

2. 我們可以勇敢地說「不」，當我們感到不舒服時，要及時表達。

3. 尊重他人的身體自主權，是一種對他人的尊重，也是建立健康關係的基礎。

想一想：



•想一想，今天你學到了什麼？

•想一想，如何運用今天學到的知識來保護自己？



1. 練習說出你的想法
2. 沒有人能替你決定，除了你自己



謝謝各位同學參與

講師：范曉玲

