

桃園市忠福國小性別平等教育暨性侵害防治學習單

三年__1__ 班座號：__3__ 姓名：__晏承恩__

消失的 Delete

一、請想一想並連連看，如果發生以下狀況，你心裡的感受如何？

答案沒有對錯，可以重複連到同一個選項。

- | | |
|--|----------------|
| 1. 我發生了一件糗事，上完廁所褲子拉鍊忘記拉了。 | 覺得有好朋友真好、真棒。 |
| 2. 我發生了一件糗事，同學知道後一直取笑我。 | 覺得難為情、很不好意思。 |
| 3. 校外教學時，我和好朋友一起拍照，好朋友有徵求我的同意，把我們的合照放在網路上。 | 覺得生氣、覺得同學不尊重我。 |
| 4. 朋友沒有經過我的同意就拍下我打瞌睡的照片，還上傳到網路上。 | 覺得很想刪除這段記憶。 |
| 5. 我跌倒了，同學扶我起來並且送我去保健室。 | |

二、請思考若自己是小蛙，你會有什麼感受，你可能會採取哪些行動呢？

我的感受

我會採取的行動

如果我是小蛙 我會覺得

很生氣

我會

跟老師說



113. 06. 13

輔導室用章

三、如果在網路上遇到不舒服的事情，你可以怎麼做？可以在()內打V。

1. (☒) 告訴師長：比起獨自面對或私下處理，師長可提供更多協助。
2. (☒) 截圖存證：有明確的證據，才能有效解決並訴諸法律途徑。
3. (☒) 記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。
4. (☐) 檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。



桃園市忠福國小性別平等教育暨性侵害防治學習單

三年 1 班座號： 17

姓名：張羽菱

消失的 Delete 金建

一、請想一想並連連看，如果發生以下狀況，你心裡的感受如何？

答案沒有對錯，可以重複連到同一個選項。

- | | |
|--|----------------|
| 1. 我發生了一件糗事，上完廁所褲子拉鍊忘記拉了。 | 覺得有好朋友真好、真棒。 |
| 2. 我發生了一件糗事，同學知道後一直取笑我。 | 覺得難為情、很不好意思。 |
| 3. 校外教學時，我和好朋友一起拍照，好朋友有徵求我的同意，把我們的合照放在網路上。 | 覺得生氣、覺得同學不尊重我。 |
| 4. 朋友沒有經過我的同意就拍下我打瞌睡的照片，還上傳到網路上。 | 覺得很想刪除這段記憶。 |
| 5. 我跌倒了，同學扶我起來並且送我去保健室。 | |

二、請思考若自己是小蛙，你會有什麼感受，你可能會採取哪些行動呢？

我的感受

我會採取的行動

如果我是小蛙 我會覺得 沒有被尊重

我會 告訴家長

三、如果在網路上遇到不舒服的事情，你可以怎麼做？可以在()內打v。

1. (☒) 告訴師長：比起獨自面對或私下處理，師長可提供更多協助。
2. (☒) 截圖存證：有明確的證據，才能有效解決並訴諸法律途徑。
3. (☒) 記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。
4. (☒) 檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。



桃園市忠福國民小學

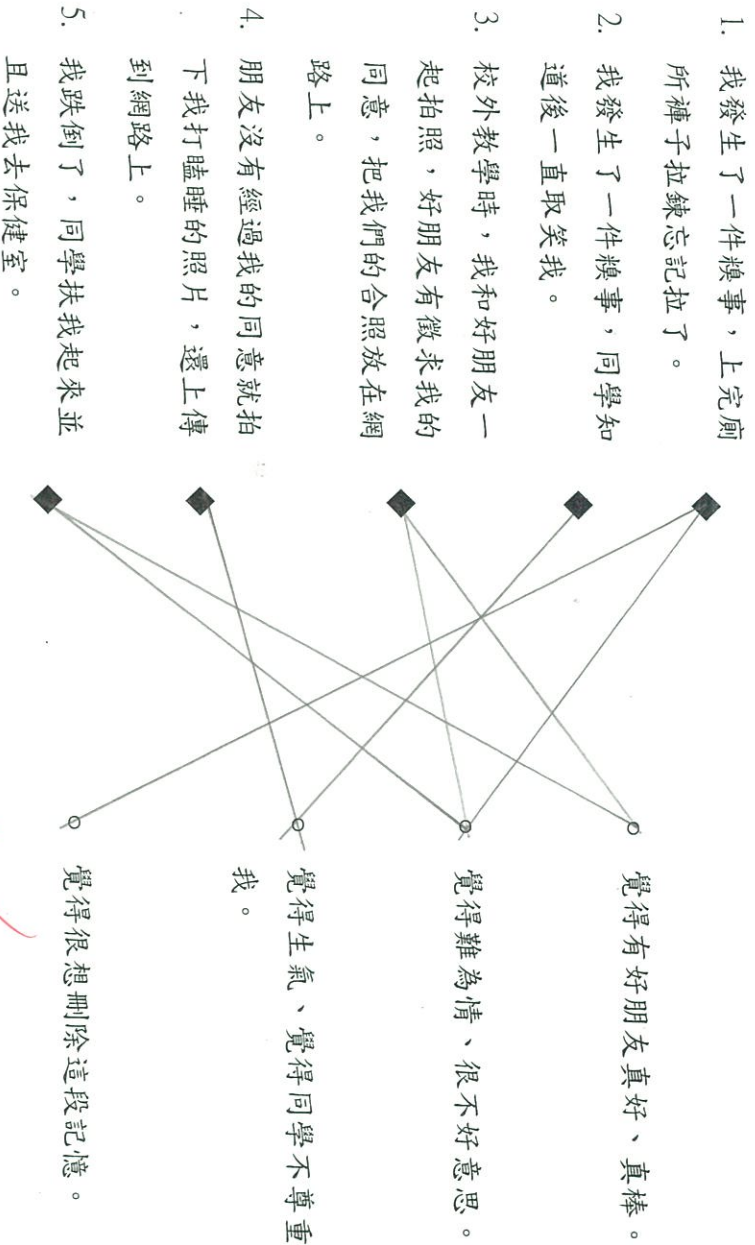
113. 06. 13

輔導室用章

消失的 Delete

一、請想一想並連連看，如果發生以下狀況，你心裡的感受如何？

答案沒有對錯，可以重複連到同一個選項。



二、請思考若自己是小蛙，你會有什麼感受，你可能會採取哪些行動呢？

我的感受

我會採取的行動

如果我是小蛙 我會覺得 孤單 我會 找人請求幫忙

三、如果在網路上遇到不舒服的事情，你可以怎麼做？可以在()內打v。

1. (☒) 告訴師長：比起獨自面對或私下處理，師長可提供更多協助。
2. (☒) 截圖存證：有明確的證據，才能有效解決並訴諸法律途徑。
3. (☒) 記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。
4. (☒) 檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。



桃園市忠福國小性別平等教育暨性侵害防治學習單

三年 2 班座號：16 姓名：袁子涵

消失的 Delete

一、請想一想並連連看，如果發生以下狀況，你心裡的感受如何？

答案沒有對錯，可以重複連到同一個選項。

1. 我發生了一件糗事，上完廁所褲子拉鍊忘記拉了。
覺得有好朋友真好、真棒。
2. 我發生了一件糗事，同學知道後一直取笑我。
覺得難為情、很不好意思。
3. 校外教學時，我和好朋友一起拍照，好朋友有徵求我的同意，把我們的合照放在網路上。
覺得生氣、覺得同學不尊重我。
4. 朋友沒有經過我的同意就拍下我打瞌睡的照片，還上傳到網路上。
覺得很想刪除這段記憶。
5. 我跌倒了，同學扶我起來並且送我去保健室。

二、請思考若自己是小蛙，你會有什麼感受，你可能會採取哪些行動呢？

我的感受

如果我是小蛙

我會覺得

非常不開心

我會

足艱鉅媽媽說

我會採取的行動

113. 06. 12

桃園市忠福國民小學

輔導室用章

三、如果在網路上遇到不舒服的事情，你可以怎麼做？可以在()內打v。

1. (☒) 告訴師長：比起獨自面對或私下處理，師長可提供更多協助。
2. (☒) 截圖存證：有明確的證據，才能有效解決並訴諸法律途徑。
3. (☒) 記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。
4. (☒) 檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。



消失的 Delete

一、請想一想並連連看，如果發生以下狀況，你心裡的感受如何？

答案沒有對錯，可以重複連到同一個選項。

1. 我發生了一件糗事，上完廁所褲子拉鍊忘記拉了。
覺得有好朋友真好、真棒。
2. 我發生了一件糗事，同學知道後一直取笑我。
覺得難為情、很不好意思。
3. 校外教學時，我和好朋友一起拍照，好朋友有徵求我的同意，把我們的合照放在網路上。
覺得生氣、覺得同學不尊重我。
4. 朋友沒有經過我的同意就拍下我打瞌睡的照片，還上傳到網路上。
覺得很想刪除這段記憶。
5. 我跌倒了，同學扶我起來並且送我去保健室。

二、請思考若自己是小蛙，你會有什麼感受，你可能會採取哪些行動呢？

我的感受

如果我是小蛙 我會覺得

生氣

我會採取的行動

我會立即跟爸爸媽媽講

桃園市
忠福國民小學

113. 06. 12

輔導室用章

- 三、如果在網路上遇到不舒服的事情，你可以怎麼做？可以在()內打√。
1. (☒) 告訴師長：比起獨自面對或私下處理，師長可提供更多協助。
 2. (☒) 截圖存證：有明確的證據，才能有效解決並訴諸法律途徑。
 3. (☒) 記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。
 4. (☒) 檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。



消失的 Delete

一、請想一想並連連看，如果發生以下狀況，你心裡的感受如何？

答案沒有對錯，可以重複連到同一個選項。

1. 我發生了一件糗事，上完廁所褲子拉鍊忘記拉了。

覺得有好朋友真好、真棒。
2. 我發生了一件糗事，同學知道後一直取笑我。

覺得難為情、很不好意思。
3. 校外教學時，我和好朋友一起拍照，好朋友有徵求我的同意，把我們的合照放在網路上。

覺得生氣、覺得同學不尊重我。
4. 朋友沒有經過我的同意就拍下我打瞌睡的照片，還上傳到網路上。

覺得很想刪除這段記憶。
5. 我跌倒了，同學扶我起來並且送我去保健室。

二、請思考若自己是小蛙，你會有什麼感受，你可能會採取哪些行動呢？

我的感受

我會採取的行動

如果我是小蛙 我會覺得傷心 我會報告老師

三、如果在網路上遇到不舒服的事情，你可以怎麼做？可以在()內打v。

1. (✓) 告訴師長：比起獨自面對或私下處理，師長可提供更多協助。
2. (✓) 截圖存證：有明確的證據，才能有效解決並訴諸法律途徑。
3. (✓) 記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。
4. (✓) 檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。



桃園市忠福國小性別平等教育暨性侵害防治學習單

三年 三班 座號：24 姓名：邱明晴

消失的 Delete

一、請想一想並連連看，如果發生以下狀況，你心裡的感受如何？

答案沒有對錯，可以重複連到同一個選項。

1. 我發生了一件糗事，上完廁所褲子拉鍊忘記拉了。
覺得有好朋友真好、真棒。
2. 我發生了一件糗事，同學知道後一直取笑我。
覺得難為情、很不好意思。
3. 校外教學時，我和好朋友一起拍照，好朋友有徵求我的同意，把我們的合照放在網路上。
覺得生氣、覺得同學不尊重我。
4. 朋友沒有經過我的同意就拍下我打瞌睡的照片，還上傳到網路上。
覺得很想刪除這段記憶。
5. 我跌倒了，同學扶我起來並且送我去保健室。

二、請思考若自己是小蛙，你會有什麼感受，你可能會採取哪些行動呢？

我的感受

我會採取的行動

如果我是小蛙

我會覺得

很生氣

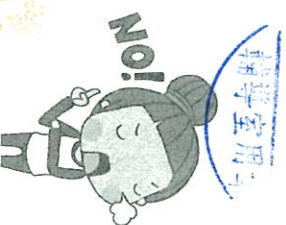
我會

跟老師父母說

三、如果在網路上遇到不舒服的事情，你可以怎麼做？可以在()內打v。

113. 05. 31

1. (✓) 告訴師長：比起獨自面對或私下處理，師長可提供更多協助。
2. (✓) 截圖存證：有明確的證據，才能有效解決並訴諸法律途徑。
3. (✓) 記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。
4. (✓) 檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。



消失的 Delete

一、請想一想並連連看，如果發生以下狀況，你心裡的感受如何？

答案沒有對錯，可以重複連到同一個選項。

1. 我發生了一件糗事，上完廁所褲子拉鍊忘記拉了。



覺得有好朋友真好、真棒。

2. 我發生了一件糗事，同學知道後一直取笑我。

覺得難為情、很不好意思。

3. 校外教學時，我和好朋友一起拍照，好朋友有徵求我的同意，把我們的合照放在網路上。

覺得生氣、覺得同學不尊重我。

4. 朋友沒有經過我的同意就拍下我打瞌睡的照片，還上傳到網路上。

覺得很想刪除這段記憶。

5. 我跌倒了，同學扶我起來並且送我去保健室。

二、請思考若自己是小蛙，你會有什麼感受，你可能會採取哪些行動呢？

我的感受

我會採取的行動

如果我是小蛙

我會覺得

我會

三、如果在網路上遇到不舒服的事情，你可以怎麼做？可以在()內打v。

113. 05. 31

1. (☒) 告訴師長：比起獨自面對或私下處理，師長可提供更多協助。

2. (☒) 截圖存證：有明確的證據，才能有效解決並訴諸法律途徑。

3. (☒) 記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。

4. (☒) 檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。



輔導室

桃園市忠福國民小學

桃園市忠福國小性別平等教育暨性侵害防治學習單

三年

班座號：

19

姓名：

張安喬

消失的 Delete

一、請想一想並連連看，如果發生以下狀況，你心裡的感受如何？

答案沒有對錯，可以重複連到同一個選項。

1. 我發生了一件糗事，上完廁所褲子拉鍊忘記拉了。

覺得有好朋友真好、真棒。

2. 我發生了一件糗事，同學知道後一直取笑我。

3. 校外教學時，我和好朋友一起拍照，好朋友有徵求我的同意，把我們的合照放在網路上。

覺得難為情、很不好意思。

4. 朋友沒有經過我的同意就拍下我打瞌睡的照片，還上傳到網路上。

覺得生氣、覺得同學不尊重我。

5. 我跌倒了，同學扶我起來並且送我去保健室。

覺得很想刪除這段記憶。

二、請思考若自己是小蛙，你會有什麼感受，你可能會採取哪些行動呢？

我的感受

我會採取的行動

如果我是小蛙

我會覺得 很丟臉、害怕

我會 偷偷告訴媽媽

三、如果在網路上遇到不舒服的事情，你可以怎麼做？可以在()內打v。

1. (☒) 告訴師長：比起獨自面對或私下處理，師長可提供更多協助。
2. (☒) 截圖存證：有明確的證據，才能有效解決並訴諸法律途徑。
3. (☒) 記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。
4. (☒) 檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。

輔導室用

113. 05. 31

桃園市忠福國民小學

NO!

