

桃園市忠福國小性別平等教育暨性侵害防治學習單

四年 一 班 座號： 14 姓名： 李宵親

數位性別暴力防治宣導

一、請想一想並連連看，如果發生以下狀況，你心裡的感受如何？

答案沒有對錯，可以重複連到同一個選項。

- | | | |
|--|---|----------------|
| 1. 我發生了一件糗事，上完廁所褲子拉鍊忘記拉了。 | ◆ | 覺得有好朋友真好、真棒。 |
| 2. 我發生了一件糗事，同學知道後一直取笑我。 | ◆ | 覺得難為情、很不好意思。 |
| 3. 校外教學時，我和好朋友一起拍照，好朋友有徵求我的同意，把我們的合照放在網路上。 | ◆ | 覺得生氣、覺得同學不尊重我。 |
| 4. 朋友沒有經過我的同意就拍下我打瞌睡的照片，還上傳到網路上。 | ◆ | 覺得很想刪除這段記憶。 |
| 5. 我跌倒了，同學扶我起來並且送我去保健室。 | ◆ | |



二、請思考若自己是小然，你會有什麼感受，你可能會採取哪些行動呢？

我的感受

我會採取的行動

如果我是小然

我會覺得

很丟臉

我會

請師長協助

三、如果在網路上遇到不舒服的事情，你可以怎麼做？可以在()內打v。

- (☒) 告訴師長：比起獨自面對或私下處理，師長可提供更多協助。
- (☒) 截圖存證：有明確的證據，才能有效解決並訴諸法律途徑。
- (☒) 記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。
- (☒) 檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。



網路風險比你想像的還要多～ 記得保護自己，不視訊裸聊，不拍攝私密照，不分享，不散布！ 假經紀人，邀約拍攝，真索取私密照，切勿相信

數位性別暴力防治宣導

一、請想一想並連連看，如果發生以下狀況，你心裡感受如何？

答案沒有對錯，可以重複連到同一個選項。

1. 我發生了一件糗事，上完廁所褲子拉鍊忘記拉了。
2. 我發生了一件糗事，同學知道後一直取笑我。
3. 校外教學時，我和好朋友一起拍照，好朋友有徵求我的同意，把我們的合照放在網路上。
4. 朋友沒有經過我的同意就拍下我打瞌睡的照片，還上傳到網路上。
5. 我跌倒了，同學扶我起來並且送我去保健室。

- 覺得有好朋友真好、真棒。
- 覺得難為情、很不好意思。
- 覺得生氣、覺得同學不尊重我。
- 覺得很想刪除這段記憶。

二、請思考若自己是小然，你會有什麼感受，你可能會採取哪些行動呢？

我的感受

如果我是小然 我會覺得很難過

我會採取的行動

我會告訴師長

三、如果在網路上遇到不舒服的事情，你可以怎麼做？可以在()內打v。

1. (☒) 告訴師長：比起獨自面對或私下處理，師長可提供更多協助。
2. (☒) 截圖存證：有明確的證據，才能有效解決並訴諸法律途徑。
3. (☒) 記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。
4. (☒) 檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。



勇敢

網路風險比你想像的還要多～ 記得保護自己，不視訊裸聊，不拍攝私密照，不分享，不散布！ 假經紀人，邀約拍攝，真索取私密照，切勿相信

桃園市忠福國小性別平等教育暨性侵害防治學習單

四年 一 班 座號： 21 姓名： 劉絨蘋

數位性別暴力防治宣導

一、請想一想並連連看，如果發生以下狀況，你心裡的感受如何？

答案沒有對錯，可以重複連到同一個選項。

- | | | |
|--|---|----------------|
| 1. 我發生了一件糗事，上完廁所褲子拉鍊忘記拉了。 | ◆ | 覺得有好朋友真好、真棒。 |
| 2. 我發生了一件糗事，同學知道後一直取笑我。 | ◆ | 覺得難為情、很不好意思。 |
| 3. 校外教學時，我和好朋友一起拍照，好朋友有徵求我的同意，把我們的合照放在網路上。 | ◆ | 覺得生氣、覺得同學不尊重我。 |
| 4. 朋友沒有經過我的同意就拍下我打瞌睡的照片，還上傳到網路上。 | ◆ | 覺得很想刪除這段記憶。 |
| 5. 我跌倒了，同學扶我起來並且送我去保健室。 | ◆ | |
-

二、請思考若自己是小然，你會有什麼感受，你可能會採取哪些行動呢？

我的感受

我會採取的行動

如果我是小然 我會覺得

很生氣

我會

報警

三、如果在網路上遇到不舒服的事情，你可以怎麼做？可以在()內打v。

- (✓) 告訴師長：比起獨自面對或私下處理，師長可提供更多協助。
- (✓) 截圖存證：有明確的證據，才能有效解決並訴諸法律途徑。
- (✓) 記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。
- (✓) 檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。



桃園市
忠福國民小

113. 05. 31

輔導室用章

網路風險比你想像的還要多～ 記得保護自己，不視訊裸聊，不拍攝私密照，不分享，不散布！ 假經紀人，邀約拍攝，真索取私密照，切勿相信

桃園市忠福國小性別平等教育暨性侵害防治學習單

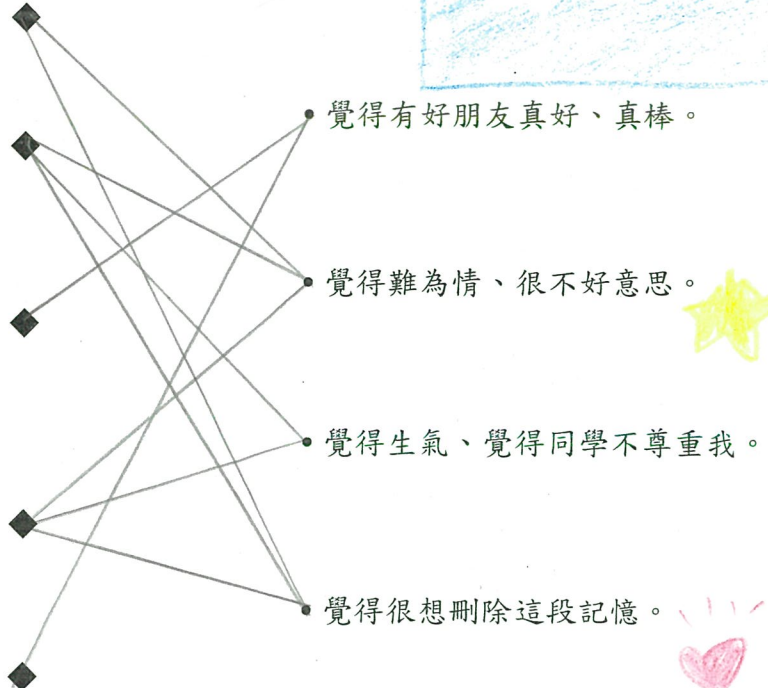
四年 2 班 座號: 6 姓名: 殷浩

數位性別暴力防治宣導

一、請想一想並連連看，如果發生以下狀況，你心裡的感受如何？

答案沒有對錯，可以重複連到同一個選項。

1. 我發生了一件糗事，上完廁所褲子拉鍊忘記拉了。
2. 我發生了一件糗事，同學知道後一直取笑我。
3. 校外教學時，我和好朋友一起拍照，好朋友有徵求我的同意，把我們的合照放在網路上。
4. 朋友沒有經過我的同意就拍下我打瞌睡的照片，還上傳到網路上。
5. 我跌倒了，同學扶我起來並且送我去保健室。



二、請思考若自己是小然，你會有什麼感受，你可能會採取哪些行動呢？

我的感受

我會採取的行動

如果我是小然

我會覺得

很奇怪也很可怕

我會

檢舉對方

桃園市
忠福國民小
113. 05. 31
輔導室用

三、如果在網路上遇到不舒服的事情，你可以怎麼做？可以在()內打✓。

1. (✓) 告訴師長：比起獨自面對或私下處理，師長可提供更多協助。
2. (✓) 截圖存證：有明確的證據，才能有效解決並訴諸法律途徑。
3. (✓) 記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。
4. (✓) 檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。



網路風險比你想像的還要多～ 記得保護自己，不視訊裸聊，不拍攝私密照，不分享，不散布！ 假經紀人，邀約拍攝，真索取私密照，切勿相信

桃園市忠福國小性別平等教育暨性侵害防治學習單

四年 二 班 座號: 21 姓名: 陳安之

數位性別暴力防治宣導

一、請想一想並連連看，如果發生以下狀況，你心裡的感受如何？

答案沒有對錯，可以重複連到同一個選項。

1. 我發生了一件糗事，上完廁所
褲子拉鍊忘記拉了。

2. 我發生了一件糗事，同學知道
後一直取笑我。

3. 校外教學時，我和好朋友一起
拍照，好朋友有徵求我的同
意，把我們的合照放在網路
上。

4. 朋友沒有經過我的同意就拍
下我打瞌睡的照片，還上傳到
網路上。

5. 我跌倒了，同學扶我起來並且
送我去保健室。

• 覺得有好朋友真好、真棒。

• 覺得難為情、很不好意思。

• 覺得生氣、覺得同學不尊重我。

• 覺得很想刪除這段記憶。



桃園市
忠福國民小學

113. 05. 31

輔導室用章

二、請思考若自己是小然，你會有什麼感受，你可能會採取哪些行動呢？

我的感受

我會採取的行動

如果我是小然

我會覺得

很生氣、難過

我會

報警

三、如果在網路上遇到不舒服的事情，你可以怎麼做？可以在()內打✓。

- (✓) 告訴師長：比起獨自面對或私下處理，師長可提供更多協助。
- (✓) 截圖存證：有明確的證據，才能有效解決並訴諸法律途徑。
- (✓) 記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。
- (✓) 檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。



網路風險比你想像的還要多～ 記得保護自己，不視訊裸聊，不拍攝私密照，
不分享，不散佈！ 假經紀人，邀約拍攝，真索取私密照，切勿相信

桃園市忠福國小性別平等教育暨性侵害防治學習單

四年 2 班 座號: 14 姓名: 楊雅璇

數位性別暴力防治宣導

一、請想一想並連連看，如果發生以下狀況，你心裡的感受如何？

答案沒有對錯，可以重複連到同一個選項。

1. 我發生了一件糗事，上完廁所
褲子拉鍊忘記拉了。

2. 我發生了一件糗事，同學知道
後一直取笑我。

3. 校外教學時，我和好朋友一起
拍照，好朋友有徵求我的同
意，把我們的合照放在網路
上。

4. 朋友沒有經過我的同意就拍
下我打瞌睡的照片，還上傳到
網路上。

5. 我跌倒了，同學扶我起來並且
送我去保健室。

• 覺得有好朋友真好、真棒。

• 覺得難為情、很不好意思。

• 覺得生氣、覺得同學不尊重我。

• 覺得很想刪除這段記憶。

二、請思考若自己是小然，你會有什麼感受，你可能會採取哪些行動呢？

我的感受

我會採取的行動

如果我是小然 我會覺得 很不舒服、難過

我會 截圖存證

三、如果在網路上遇到不舒服的事情，你可以怎麼做？可以在()內打✓。

- (✓) 告訴師長：比起獨自面對或私下處理，師長可提供更多協助。
- (✓) 截圖存證：有明確的證據，才能有效解決並訴諸法律途徑。
- (✓) 記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。
- (✓) 檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。



桃園市
忠福國民小學

113. 05. 31

輔導室用章

網路風險比你想像的還要多~ 記得保護自己，不視訊裸聊，不拍攝私密照，不分享，不散布！ 假經紀人，邀約拍攝，竊索取私密照，切勿相信

527

數位性別暴力防治宣導

一、請想一想並連連看，如果發生以下狀況，你心裡的感受如何？

答案沒有對錯，可以重複連到同一個選項。

- | | | |
|--|---|----------------|
| 1. 我發生了一件糗事，上完廁所褲子拉鍊忘記拉了。 | ◆ | 覺得有好朋友真好、真棒。 |
| 2. 我發生了一件糗事，同學知道後一直取笑我。 | ◆ | 覺得難為情、很不好意思。 |
| 3. 校外教學時，我和好朋友一起拍照，好朋友有徵求我的同意，把我們的合照放在網路上。 | ◆ | 覺得生氣、覺得同學不尊重我。 |
| 4. 朋友沒有經過我的同意就拍下我打瞌睡的照片，還上傳到網路上。 | ◆ | 覺得很想刪除這段記憶。 |
| 5. 我跌倒了，同學扶我起來並且送我去保健室。 | ◆ | |

二、請思考若自己是小然，你會有什麼感受，你可能會採取哪些行動呢？

我的感受

生氣

我會採取的行動

如果我是小然 我會覺得

我會 告訴師長

三、如果在網路上遇到不舒服的事情，你可以怎麼做？可以在()內打v。

- (☒) 告訴師長：比起獨自面對或私下處理，師長可提供更多協助。
- (☒) 截圖存證：有明確的證據，才能有效解決並訴諸法律途徑。
- (☒) 記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。
- (☒) 檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。



桃園市
忠福國民小學

113. 05. 31

輔導室用章

網路風險比你想像的還要多～ 記得保護自己，不視訊裸聊，不拍攝私密照，不分享，不散布！ 假經紀人，邀約拍攝，竊索取私密照，切勿相信

7/5

數位性別暴力防治宣導

一、請想一想並連連看，如果發生以下狀況，你心裡的感受如何？

答案沒有對錯，可以重複連到同一個選項。

- | | | |
|--|---|----------------|
| 1. 我發生了一件糗事，上完廁所
褲子拉鍊忘記拉了。 | ◆ | 覺得有好朋友真好、真棒。 |
| 2. 我發生了一件糗事，同學知道
後一直取笑我。 | ◆ | 覺得難為情、很不好意思。 |
| 3. 校外教學時，我和好朋友一起
拍照，好朋友有徵求我的同
意，把我們的合照放在網路
上。 | ◆ | 覺得生氣、覺得同學不尊重我。 |
| 4. 朋友沒有經過我的同意就拍
下我打瞌睡的照片，還上傳到
網路上。 | ◆ | 覺得很想刪除這段記憶。 |
| 5. 我跌倒了，同學扶我起來並且
送我去保健室。 | ◆ | |

二、請思考若自己是小然，你會有什麼感受，你可能會採取哪些行動呢？

我的感受

我會採取的行動

如果我是小然

我會覺得

很不舒服

我會

截圖報警

三、如果在網路上遇到不舒服的事情，你可以怎麼做？可以在()內打✓。

- (✓) 告訴師長：比起獨自面對或私下處理，師長可提供更多協助。
- (✓) 截圖存證：有明確的證據，才能有效解決並訴諸法律途徑。
- (✓) 記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。
- (✓) 檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。



網路風險比你想像的還要多～ 記得保護自己，不視訊裸聊，不拍攝私密照，不分享，不散布！ 假經紀人，邀約拍攝，真索取私密照，切勿相信

95

數位性別暴力防治宣導

一、請想一想並連連看，如果發生以下狀況，你心裡的感受如何？

答案沒有對錯，可以重複連到同一個選項。

- | | | |
|--|---|------------------|
| 1. 我發生了一件糗事，上完廁所褲子拉鍊忘記拉了。 | ◆ | ● 覺得有好朋友真好、真棒。 |
| 2. 我發生了一件糗事，同學知道後一直取笑我。 | ◆ | ● 覺得難為情、很不好意思。 |
| 3. 校外教學時，我和好朋友一起拍照，好朋友有徵求我的同意，把我們的合照放在網路上。 | ◆ | ● 覺得生氣、覺得同學不尊重我。 |
| 4. 朋友沒有經過我的同意就拍下我打瞌睡的照片，還上傳到網路上。 | ◆ | ● 覺得很想刪除這段記憶。 |
| 5. 我跌倒了，同學扶我起來並且送我去保健室。 | ◆ | |
-

二、請思考若自己是小然，你會有什麼感受，你可能會採取哪些行動呢？

我的感受

如果我是小然

我會覺得

很緊張

我會採取的行動

我會

報警

三、如果在網路上遇到不舒服的事情，你可以怎麼做？可以在()內打✓。

- (✓) 告訴師長：比起獨自面對或私下處理，師長可提供更多協助。
- (✓) 截圖存證：有明確的證據，才能有效解決並訴諸法律途徑。
- (✓) 記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。
- (✓) 檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。



網路風險比你想像的還要多～ 記得保護自己，不視訊裸聊，不拍攝私密照，不分享，不散布！ 假經紀人，邀約拍攝，真索取私密照，切勿相信

5/5

數位性別暴力防治宣導

№. 1

一、請想一想並連連看，如果發生以下狀況，你心裡的感受如何？

答案沒有對錯，可以重複連到同一個選項。

1. 我發生了一件糗事，上完廁所
褲子拉鍊忘記拉了。

2. 我發生了一件糗事，同學知道
後一直取笑我。

3. 校外教學時，我和好朋友一起
拍照，好朋友有徵求我的同
意，把我們的合照放在網路
上。

4. 朋友沒有經過我的同意就拍
下我打瞌睡的照片，還上傳到
網路上。

5. 我跌倒了，同學扶我起來並且
送我去保健室。



• 覺得有好朋友真好、真棒。

• 覺得難為情、很不好意思。

• 覺得生氣、覺得同學不尊重我。

• 覺得很想刪除這段記憶。

二、請思考若自己是小然，你會有什麼感受，你可能會採取哪些行動呢？

我的感受

我會採取的行動

如果我是小然

我會覺得

我不該做這件事情 跟爸媽說

我會

三、如果在網路上遇到不舒服的事情，你可以怎麼做？可以在()內打✓。

1. (✓) 告訴師長：比起獨自面對或私下處理，師長可提供更多協助。
2. (✓) 截圖存證：有明確的證據，才能有效解決並訴諸法律途徑。
3. (✓) 記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。
4. (✓) 檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。



桃園市
忠福國民小學

113. 05. 31

輔導室用章

網路風險比你想像的還要多～ 記得保護自己，不視訊裸聊，不拍攝私密照，不分享，不散布！ 假經紀人，邀約拍攝，竊索取私密照，切勿相信

數位性別暴力防治宣導

№. 2

一、請想一想並連連看，如果發生以下狀況，你心裡的感受如何？

答案沒有對錯，可以重複連到同一個選項。

-
1. 我發生了一件糗事，上完廁所
褲子拉鍊忘記拉了。
2. 我發生了一件糗事，同學知道
後一直取笑我。
3. 校外教學時，我和好朋友一起
拍照，好朋友有徵求我的同
意，把我們的合照放在網路
上。
4. 朋友沒有經過我的同意就拍
下我打瞌睡的照片，還上傳到
網路上。
5. 我跌倒了，同學扶我起來並且
送我去保健室。
- 覺得有好朋友真好、真棒。
- 覺得難為情、很不好意思。
- 覺得生氣、覺得同學不尊重我。
- 覺得很想刪除這段記憶。

二、請思考若自己是小然，你會有什麼感受，你可能會採取哪些行動呢？

我的感受

我會採取的行動

如果我是小然 我會覺得 難過、害怕， 我會 告訴師長。

三、如果在網路上遇到不舒服的事情，你可以怎麼做？可以在()內打v。

1. (☒) 告訴師長：比起獨自面對或私下處理，師長可提供更多協助。
2. (☒) 截圖存證：有明確的證據，才能有效解決並訴諸法律途徑。
3. (☒) 記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。
4. (☒) 檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。



桃園市
忠福國民小學

113. 05. 31

輔導室用章

網路風險比你想像的還要多～ 記得保護自己，不視訊裸聊，不拍攝私密照，不分享，不散布！ 假經紀人，邀約拍攝，真索取私密照，切勿相信

數位性別暴力防治宣導

第 3



一、請想一想並連連看，如果發生以下狀況，你心裡的感受如何？

答案沒有對錯，可以重複連到同一個選項。

- | | | |
|--|---|----------------|
| 1. 我發生了一件糗事，上完廁所褲子拉鍊忘記拉了。 | ◆ | 覺得有好朋友真好、真棒。 |
| 2. 我發生了一件糗事，同學知道後一直取笑我。 | ◆ | 覺得難為情、很不好意思。 |
| 3. 校外教學時，我和好朋友一起拍照，好朋友有徵求我的同意，把我們的合照放在網路上。 | ◆ | 覺得生氣、覺得同學不尊重我。 |
| 4. 朋友沒有經過我的同意就拍下我打瞌睡的照片，還上傳到網路上。 | ◆ | 覺得很想刪除這段記憶。 |
| 5. 我跌倒了，同學扶我起來並且送我去保健室。 | ◆ | |

二、請思考若自己是小然，你會有什麼感受，你可能會採取哪些行動呢？

我的感受

我會採取的行動

如果我是小然

我會覺得

生氣

我會

跟老師說

三、如果在網路上遇到不舒服的事情，你可以怎麼做？可以在()內打✓。

- (✓) 告訴師長：比起獨自面對或私下處理，師長可提供更多協助。
- (✓) 截圖存證：有明確的證據，才能有效解決並訴諸法律途徑。
- (✓) 記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。
- (✓) 檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。



桃園市
忠福國民小學

113. 05. 31

輔導室用章

網路風險比你想像的還要多～ 記得保護自己，不視訊裸聊，不拍攝私密照，不分享，不散布！ 假經紀人，邀約拍攝，真索取私密照，切勿相信