

仁和國小性別平等講座

「情感」練習題

諮商心理師 黃貴貞



你不可不知道的二三事



是愛?還是性暴力

了解何謂性剝削
與數位性暴力



性騷擾/性侵害

身體界線最重要



怎麼分辨愛

是喜歡還是好感?

01 兒少性剝削 /數位性暴力

網路真愛～

還是網路陷阱



我在網路上認識了「他」



妳好哇：)



哈囉你好：)

從來沒想過，有人會這麼關心我

生活上的開心難過，都可以和他分享

今天好嗎

很好哇：>

今天課好滿QQ

哈哈加油💪



身體有點不舒服

還好嗎？喝熱水！

想你❤️

嘿嘿😊

「雖然我沒見過他。」



出自：小學課本的逆襲FB

我們開始親密的稱呼對方



在忙嗎？

在想寶寶❤️



我也漸漸對他產生依賴

他關心我的生活、填補我心靈的缺口



最愛寶貝了🥺

我也是🥰🥰

「雖然我沒見過他。」

出自：小學課本的逆襲FB

那天他傳了照片過來

今天去游泳👓

哈 好害羞喔>///<



只給寶看❤️

我也想看只有貝能看的照片👓

他跟我要更私密的照片，我一開始拒絕了他

但是傳這種照片好奇怪...
我身材又不好...:(

但是我都傳給妳了.....
這樣不公平吧.....😞😞😞

出自：小學課本的逆襲FB

但他好像覺得很受傷

如果妳真的不傳，就代表
妳不相信我不是嗎？

我還以為妳也一樣喜歡我……

好啦……你看完就要刪掉喔



這樣嗎？



我決定相信他。

寶好美喔🥺🥺🥺

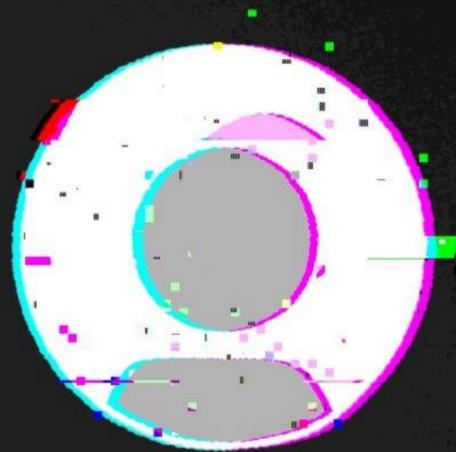
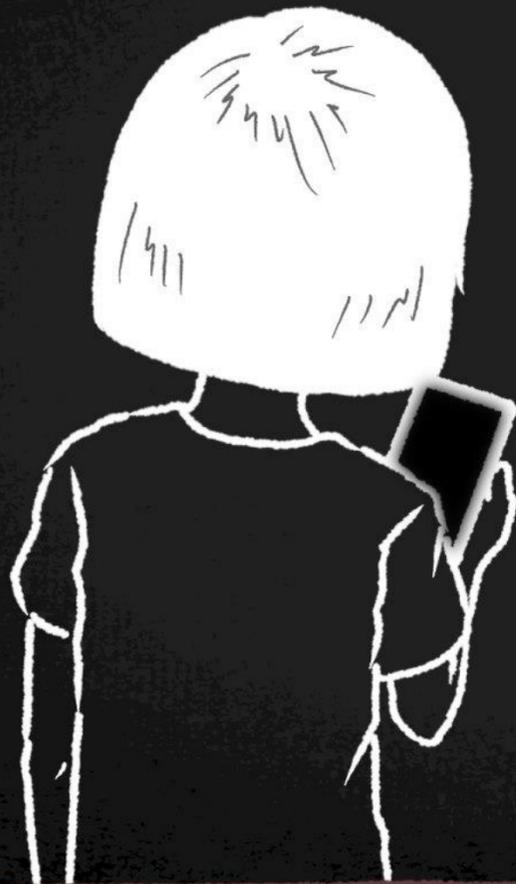
還想看更多👉

他的語氣那麼誠懇、照片也不像壞人

「雖然我沒見過他。」

出自：小學課本的逆襲FB

隔天早上沒有他的早安訊息



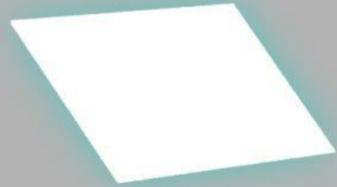
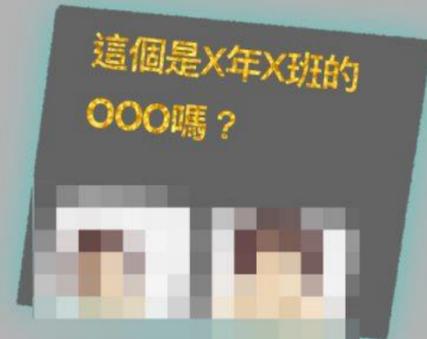
找不到用戶

他的社群帳號一片空白，好像不曾存在過。

出自：小學課本的逆襲FB

後來我的照片

出現在網路上的各種地方



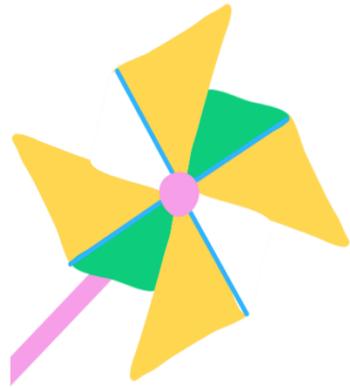
我休了學、關在房間裡



我很絕望、很後悔、很憤怒，很想問他為什麼

出自：小學課本的逆襲FB

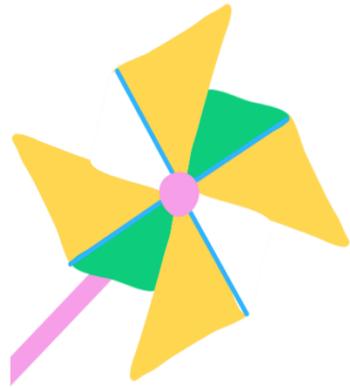
數位性暴力



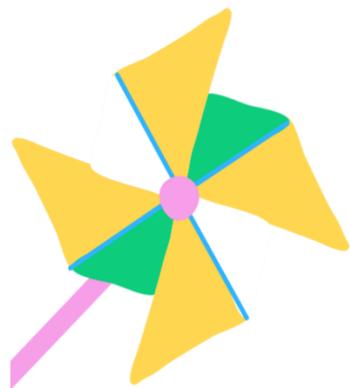
- 指透過**網路或數位**方式,基於**性別**之暴力行為。
(即針對性別為主,施加於他人之暴力行為或不成比例地影響他人的行為)
- 包括**身體**、**心理或性**之傷害、痛苦、施加威脅、壓制和剝奪其他行動自由等



常見的數位性暴力



兒少性剝削防制條例 第2條



- 一、使兒童或少年為有對價之性交或猥褻行為。
- 二、利用兒童或少年為性交、猥褻之行為，以供人觀覽。
- 三、**拍攝、製造兒童或少年為性交或猥褻行為之圖畫、照片、影片、影帶、光碟、電子訊號**或其他物品。
- 四、使兒童或少年坐檯陪酒或涉及色情之伴遊、伴唱、伴舞等行為。

本條例所稱被害人，係指遭受性剝削或疑似遭受性剝削之兒童或少年





常見的性剝削犯罪手法



二、成為「知心好友」， 再以情緒勒索取得私密照

「不答應就不理你」、我對你這麼好，你為什麼不願意」
「到隱密的地方拍照」、「你房間裡還有其他人嗎」



常見的性剝削犯罪手法



三、洩漏個資後的私密照威脅

兒福聯盟調查，使用交友APP的兒少多會透露自己的個資。
有33.9%會透露姓名、15.6%會透露學校或班級、11.8%會透露手機號碼、
5.4%會透露住家地址。

「我明天去你學校門口堵你」、

「我是他前女友，我之前也和你一樣不想拍給他，結果他就到學校堵我、打我，
後來我就拍給他，就沒事了！沒關係你拍給他，拍給他就脫身了。」



常見的性剝削犯罪手法



四、假裝為同齡青少年， 要私密照互相檢查發育狀況

「我很煩惱，不知道胸部發育是否正常？乳頭形狀是對的嗎？」

五、徵模特兒，要求私密照片做為應徵條件

「他們會說要確認胸部大小、形狀，看身材是否符合模特兒條件。」



常見的性剝削犯罪手法

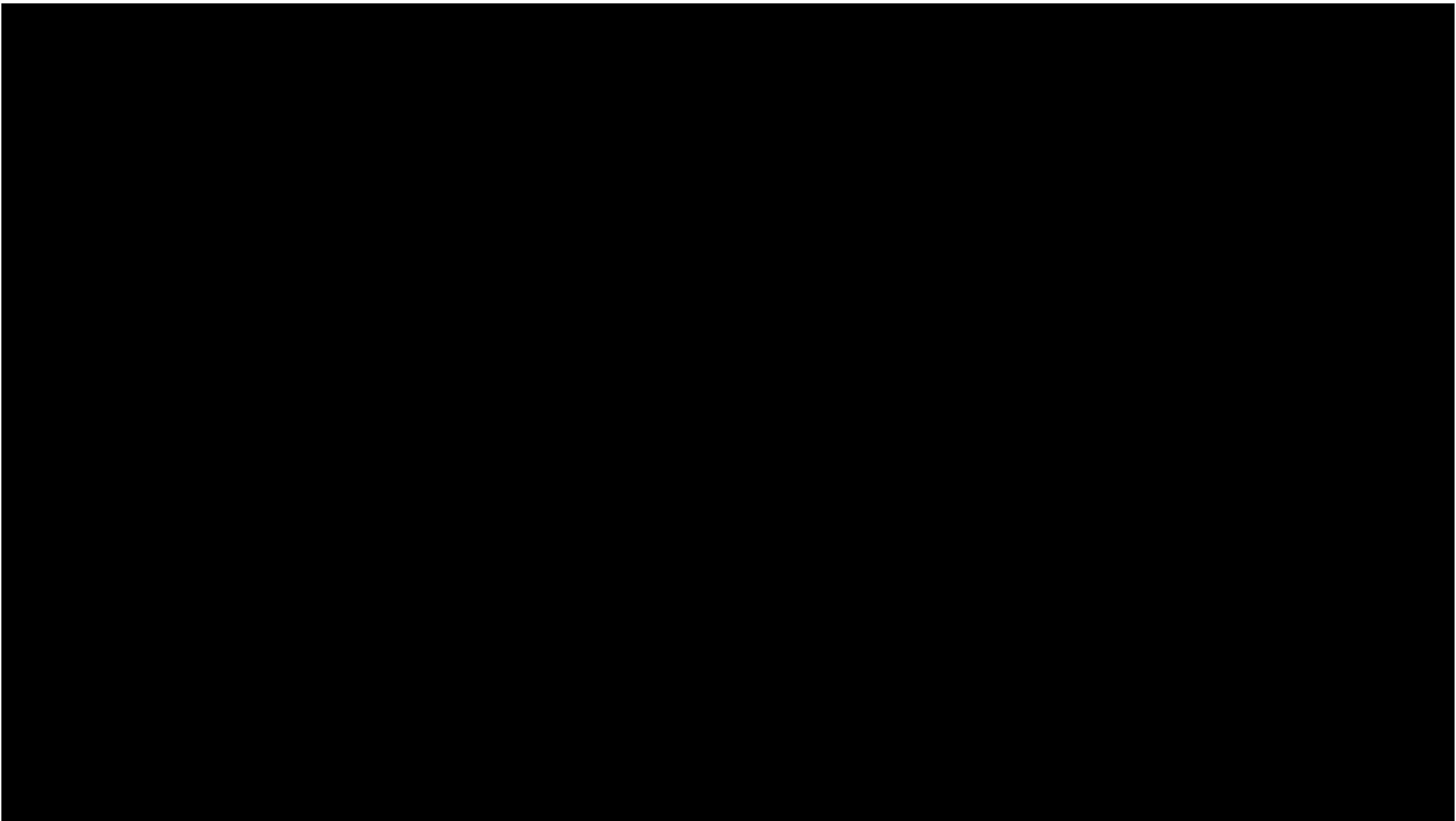


六、提供減肥秘方，以私密照面試使用者

先寄一瓶減肥藥給青少年，再以「檢測藥效」為理由，騙取私密照

七、用私密照交換遊戲點數、寶物，或是偶像演唱會門票等實質物品

2017年桃園一名21歲的男子透過網路遊戲認識一名12歲的少女，並且以遊戲點數300點為代價，要求她拍攝全裸及自慰的影片傳送給他



私密影像外流處遇-基本原則

不刪除

在保留證據之前，包含網站內容務必不要刪除任何資訊、社群帳號、對話紀錄等。

保存證據

盡可能的將所有內容截圖、錄影、錄音，並蒐集、保存對方所有資訊，如聯繫方式與社群ID等。

尋求協助

立即尋求警察、家防中心等單位協助。兒少找「iWIN」、成人找「私ME」。



私密影像外流處遇-性勒索原則

不支付

不要支付任何費用，或答應對方要求。

封鎖聯繫

在不刪除的情況下，先行封鎖聯繫，並提高自身所有社群平台的隱私設定。

要求扣押

建議在已知加害者的狀況下，報警時同步提出查扣加害者手機或電子設備之要求。



兒少性剝削防制條例 第38條

1. **散布、播送**或販賣兒童或少年為性交、猥褻行為之圖畫、照片、影片、影帶、光碟、電子訊號或其他物品，或公然陳列，或以他法供人觀覽、聽聞者，處三年以下有期徒刑，得併科新臺幣五百萬元以下罰金。
2. 意圖散布、播送、販賣或公然陳列而持有前項物品者，處二年以下有期徒刑，得併科新臺幣二百萬元以下罰金。
3. 查獲之前二項物品，不問屬於犯罪行為人與否，沒收之。

兒少性剝削防制條例 第39條

1. **無正當理由持有**前條第一項物品，第一次被查獲者，處新臺幣一萬元以上十萬元以下罰鍰，並得令其接受二小時以上十小時以下之輔導教育，其物品不問屬於持有人與否，沒入之。
2. 無正當理由持有前條第一項物品第二次以上被查獲者，處新臺幣二萬元以上二十萬元以下罰金，其物品不問屬於犯罪行為人與否，沒收之。



為什麼分享照片會有事？

哇！這些都犯法



#拍攝同學裸照

#分享同學裸照

#持有同學裸照

#轉傳同學裸照

小提醒：以上行為，可能觸犯兒少性剝削防制條例、刑法和個資法哦！

有事圖鑑1

#拍攝同學裸照

「只是想惡作劇而已，
所以……」

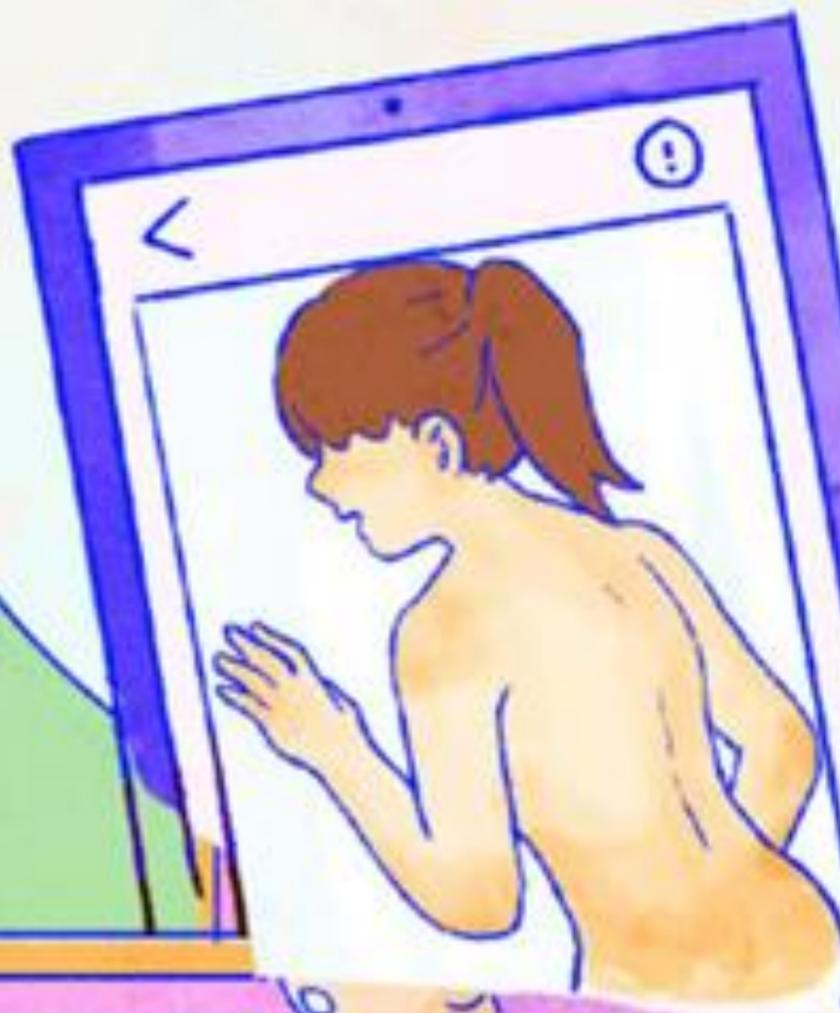
唔
察



小提醒：拍攝兒少裸照，最高可處七年以上有期徒刑！

有事圖鑑2

「只是想好康互相報，
所以……」



小提醒：收到別人轉發的兒少性影像，只要再轉傳或分享，就是違法。

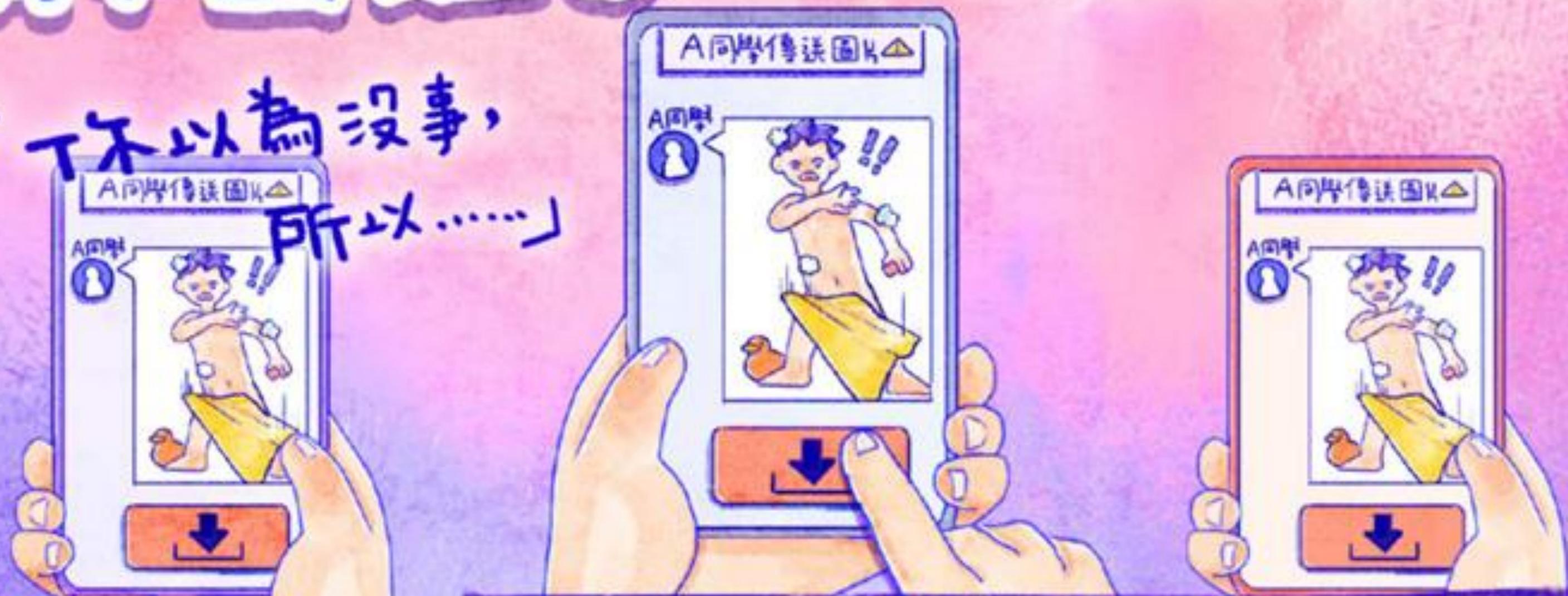


散布、播送兒少性影像最高可處七年以下有期徒刑！

有事圖鑑3

#持有同學裸照

「不以為沒事，
所以……」



小提醒：被動接收別人轉傳的兒少性影像，只要留著等同持有！
👉 持有兒少性影像也不行，最高可處一年以下有期徒刑！

有事圖鑑4

#分享情人的裸照

「只是想炫耀而已，
所以……」



小提醒：即使是一起合拍的照片，分享或轉傳給他人就是觸法喔！

👉 散布兒少性影像最高處七年以下有期徒刑！



有事圖鑑6: #車專傳名人的裸照

「名人大家都想看，
所以...」

分享好康！大大露人
近期私照外流...



小提醒：分享兒少性影像違法、分享名人性影像也一樣

 任意散布、播送成人性影像可能觸犯刑法319-3條，最高可處五年以下有期徒刑

拒絕有事照片到身邊

#如何杜絕兒少性剝削

不拍攝

拍別人或自拍裸照都一樣



不持有

盡速刪除



不轉傳

轉傳他人或自己的裸照都一樣



不八卦

不談論被害人個資



小提醒：討論/透露受害同學的訊息，也是違法喔！

02

性騷擾/性侵害

身體界線的重要





性騷擾（包含跟蹤騷擾）

- 不論性別，只要違反他人意願而向他人實施與性
或性別有關之行為
- 讓對方感覺到被冒犯、不舒服，而不當影響對方
正常生活之進行，就有可能構成性騷擾
 1. 言語：猥褻的話、開黃腔、話中不當隱喻
 2. 行動：毛手毛腳、胡亂吹口哨、色眼亂瞄、故意
親（貼）近、糾纏不清。
 3. 視覺：不堪入目的影片、色情海報、暴露性器官。





跟蹤騷擾：

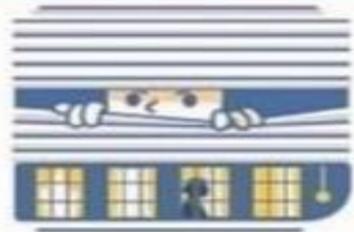
- 指以人員、車輛、工具、設備、電子通訊、網際網路或其他方法，對**特定人反覆或持續**為違反其意願且與性或性別有關之下列行為之一，使之心生畏怖，足以影響其日常生活或社會活動





跟蹤騷擾行為與類型

監視觀察



尾隨接近



寄送物品



冒用個資



不當追求



妨害名譽



通訊騷擾



歧視貶抑



以上8種
行為樣態

追求 VS 騷擾
的一線之隔





性侵害：強制性交與強制猥褻

- 性侵害不單只是性，而是**暴力**，是粗暴的侵害，是**未經允許**的性行為
- **任何沒有經過當事人同意**，以強暴、脅迫、恐嚇、催眠術或其他違反意願的方法而發生性行為者，都算是性侵害。
- 只要當事人**不願意讓他人碰觸或觸摸身體的任何部位**，且碰觸程度達猥褻之行為者，都算性侵害。





未滿16歲者、心智障礙者



意識不清者

不適用 *only YES means YES!*



權力不對等



以宗教之名行誘騙之實



遇到性侵害的因應策略

1. 儘速離開危險情境：

如果沒有辦法馬上離開，要冷靜等待機會跑開
可使用「轉移注意力」或「拖延戰術」

-例如說要去寫功課、想買東西、上廁所、假裝身體不舒服

2. 自信的與對方說「不」：

身體是自己的，沒有同意不可以觸摸

不可以因為我可愛，而沒有經由我同意觸摸我

-身體界線：生殖器、胸部等都不行。拉內衣肩帶、脫褲子



向信任的大人求助！！



 # Me Too風暴 

中時新聞網 HD
chinatimes.com

資料畫面

「#MeToo」風暴襲捲政治界、學術界



身體界線的重要！！！！

身體界限會因時間、年齡的不同而**改變**

讓父母或長輩幫忙清洗身體
和異性手足一起洗澡
在別人面前換穿衣服
和同學一起上廁所
與異性手足睡在同一張床上





我侵犯別人身體界線了嗎？

- ◆我好喜歡某位同學，下課時我喜歡將手搭在他的肩膀上和他聊天。
- ◆嘲笑同學的身材，亂幫別人取綽號，如「娘娘腔」「大屁股」等。
- ◆某位女同學長得好漂亮，我常常一直盯著她看。
- ◆鄰近的女同學頭髮味道好香，我摸摸她的頭髮，靠近聞一聞應該沒關係。





你讓我很不舒服？

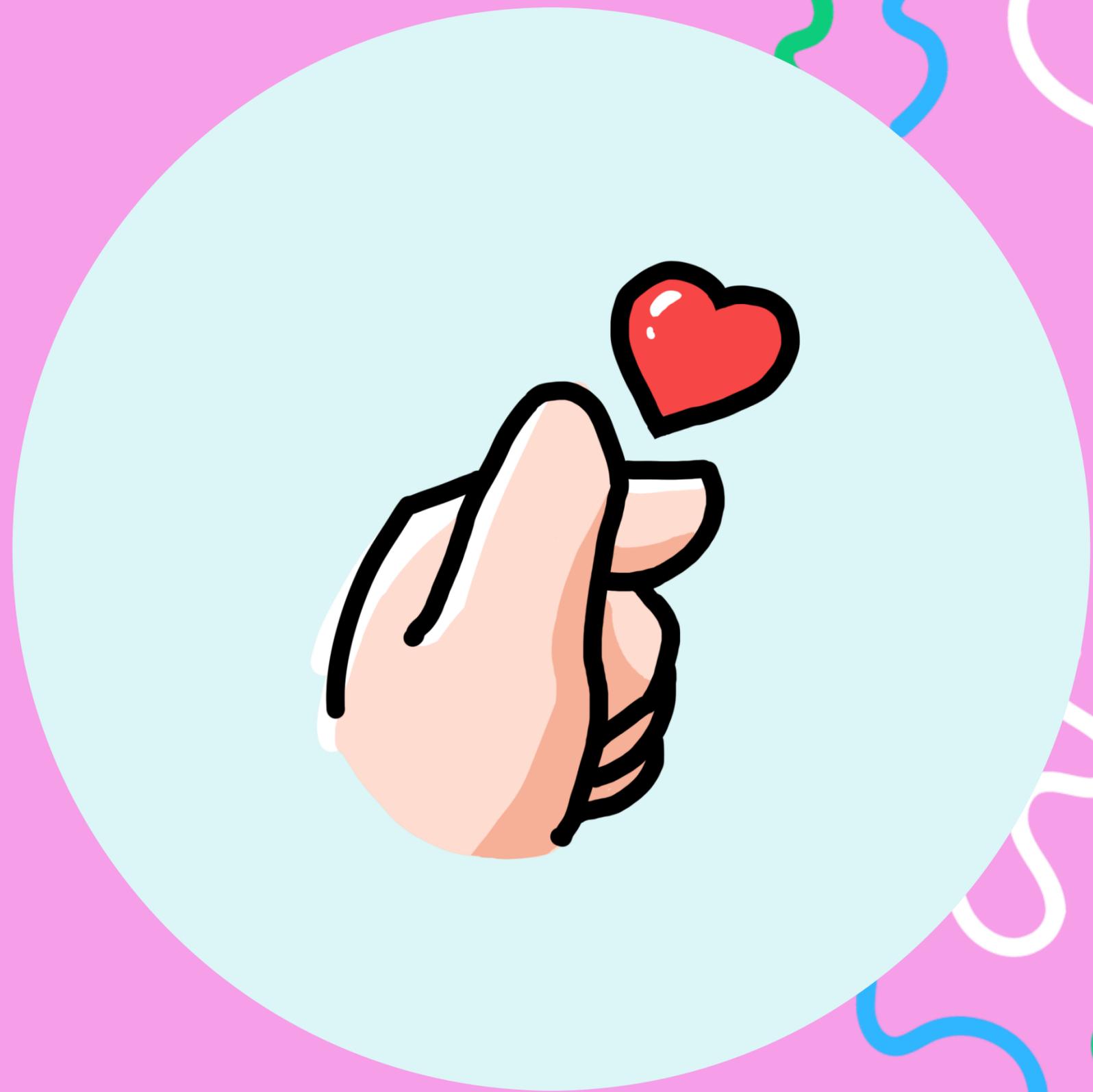
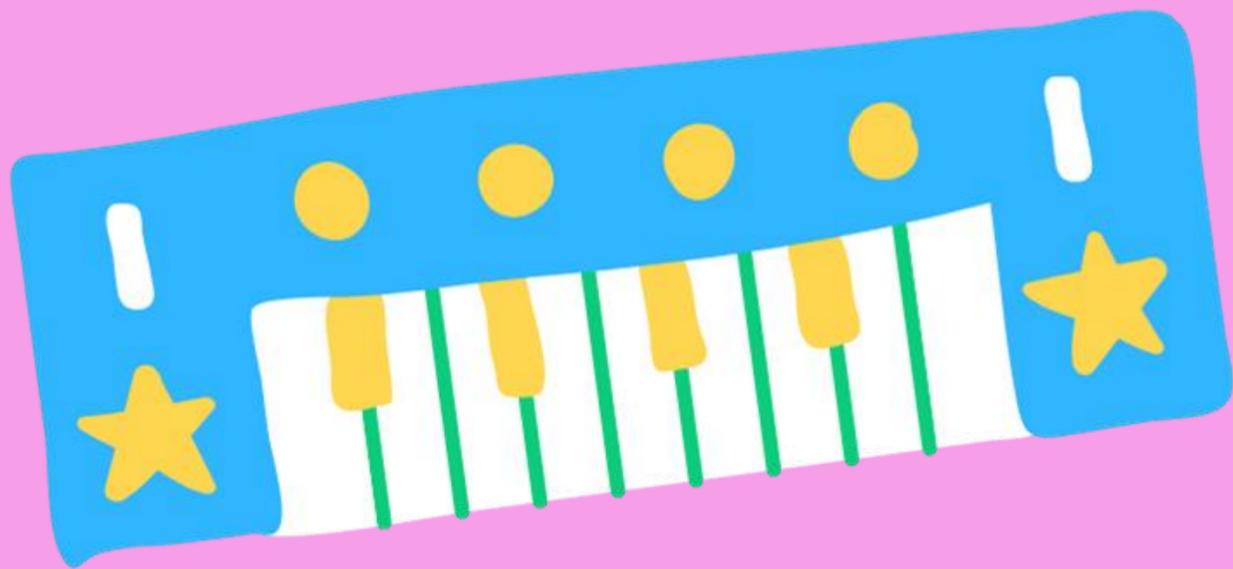
- ◆ 小明最怕和同學一起上廁所，有些人會偷看並嘲笑他，令他很不舒服。
- ◆ 阿仁常常會頑皮的撞同學一下，雖然沒有惡意，卻讓同學受到驚嚇且對他反感。
- ◆ 仔仔常常公開跟別人說他喜歡我，下課也會跟在我身邊，讓我感覺壓力好大。



03

如何分辨喜歡

喜歡還是好感





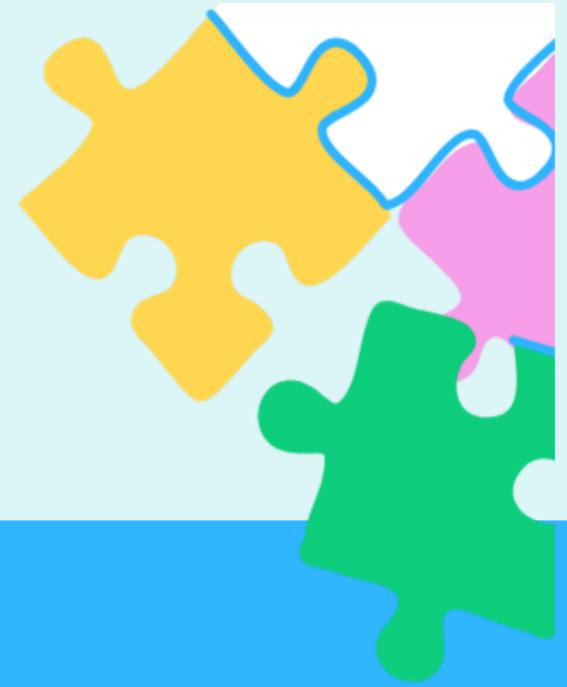
~ 你眼中的那個他 ~



好感 ≠ 喜歡

戀愛模型三元素

參考 Mr.P於時報出版「喜歡」跟「好感」是不一樣的！不想再暈船，請先搞懂「戀愛模型」
<https://www.cheers.com.tw/article/article.action?id=5099647&page=1>



1. 好感：認識不久，莫名想要瞭解對方

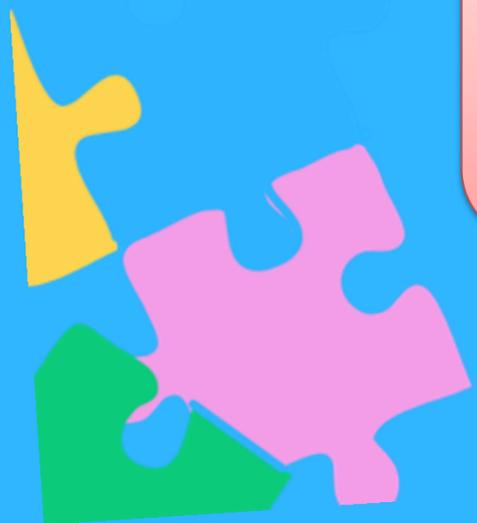
好感

激情

短暫的、衝動性的
可能基於顏值、外表、身材等吸引

火花

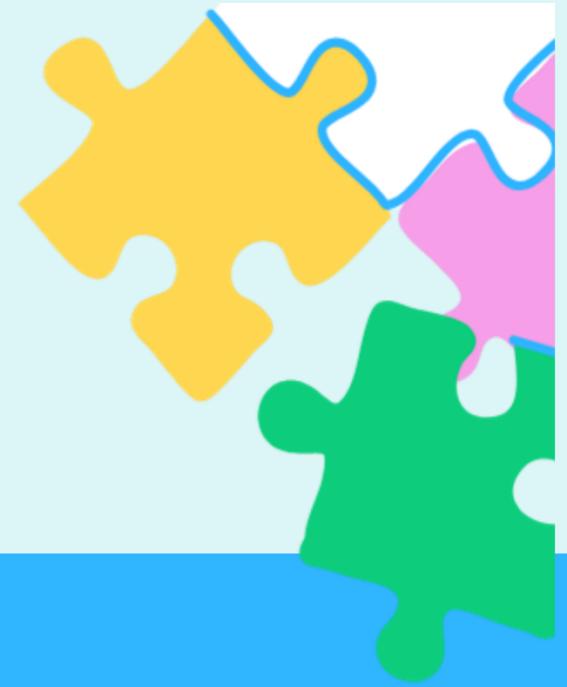
相談甚歡、互相注視、互動自然



好感 ≠ 喜歡

戀愛模型三元素

參考 Mr.P於時報出版「喜歡」跟「好感」是不一樣的！不想再暈船，請先搞懂「戀愛模型」
<https://www.cheers.com.tw/article/article.action?id=5099647&page=1>



2.友好：輕鬆無壓的安全感

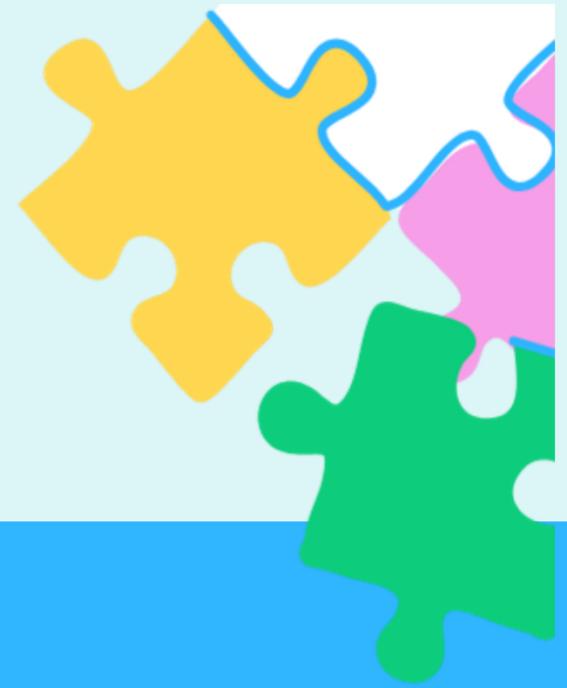
- 一種舒適的平台，能讓人感到安全、自在的暢所欲言
- 不用擔心被歧視與批評
- 偶而沉默也不用害怕，能舒適的感受片刻的寧靜



好感 ≠ 喜歡

戀愛模型三元素

參考 Mr.P於時報出版「喜歡」跟「好感」是不一樣的！不想再暈船，請先搞懂「戀愛模型」
<https://www.cheers.com.tw/article/article.action?id=5099647&page=1>



3.欣賞：地位對等的前提下產生的認同感

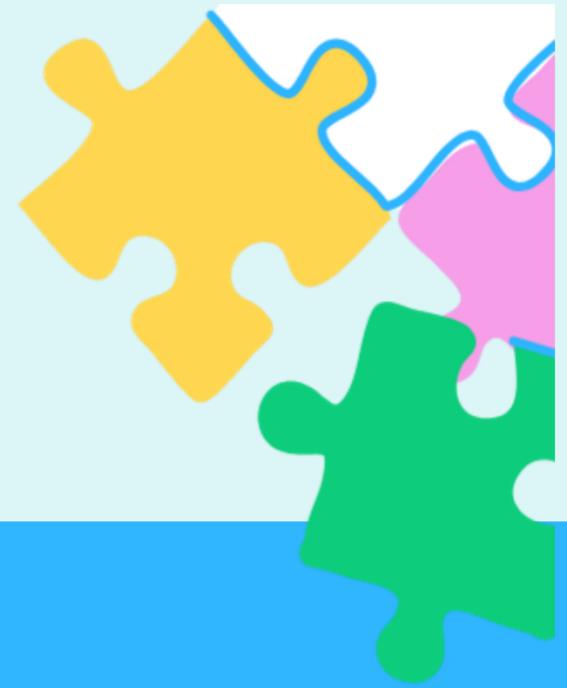
- 「崇拜」是上下之分的
當成喜歡-憑著崇拜建構「愛慕」，但不是真實的自己
- 「欣賞」是平等的，是心智的平等
能欣賞對方內在，如欣賞對對於生命的熱忱、欣賞興趣的執著
欣賞對人的溫暖，能尊重與敬重，是深度價值觀的共鳴



好感 ≠ 喜歡

戀愛模型三元素

參考 Mr.P於時報出版「喜歡」跟「好感」是不一樣的！不想再暈船，請先搞懂「戀愛模型」
<https://www.cheers.com.tw/article/article.action?id=5099647&page=1>



欣賞 + 好感 + 友好 = 真正的喜歡

- 友好創造舒適的氛圍，賦予了你們朋友的身份，它能為你們創造自然相處與交流的機會。
- 好感則是浪漫情調的點綴，裡面蘊含的激情和火花，是你們之所以能成為情人的原因。
- 欣賞是對於價值觀與處事風格的認同，沒有誰崇拜誰，也沒有誰看輕誰，你們可以是可敬的對手，但選擇成為夥伴。



謝謝聆聽

