

2024/11/09龍山國小親職講座

與孩子談心說性

家庭性教育/兒少性剝削防治

台灣家庭教育推展協會
心家幸福工作室培訓師
i-family家庭教育平台特約講師：劉若蓀



劉若蓀

輔仁大學兒童與家庭學系研究所
論文—情緒教育

教育部家庭教育專業人員認證
台師大家庭教育專業人員學分班結業
杏陵基金會性教育師培訓結業

1.美門社區關懷協會培訓中心親職教育講師
2.i-family家庭教育平台特約講師

18年家庭生命教育讀書會帶領人

15年家庭生命教育/體驗教育培訓師

A. 增進國民家庭 生活知能

B. 增進 家人關係



C. 健全 家庭功能

2013/01/07三讀通過,同年2/6公布實施

家庭教育的目標

家庭教育法第一條

家庭教育的範疇：

- | | |
|--------|----------|
| 1.親職教育 | 6.倫理教育 |
| 2.子職教育 | 7.資源管理教育 |
| 3.性別教育 | 8.多元文化教育 |
| 4.婚姻教育 | 9.情緒教育 |
| 5.失親教育 | 10.人口教育 |

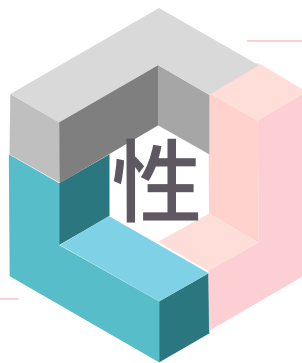


PART 1 家庭性教育

增進家人有關性別生理、情感、與社會知能之教育活動及服務

性，不單只是一個層面，每個人的感受及聯想都不同，面對性這個議題時，我們應該要更多的接納與尊重

生理性
EX：性器官、懷孕、裸體等與生理有關連的



心理性
EX：好奇、害羞、幸福等，對於性的感受

社會性
EX：性病、結婚、隱私等，人際互動中和性有關連的。

生理性，時候到自然而然就會成熟，
但是
社會性(和性有關聯的人際互動)
與心理性(對性的感受)是需要學習與成長的

SIECUS全人性教育

☑ 教育部在2018年4月22日的課審大會
健體領域部分，研修草案提出
全人的性：「自以**愛**為本、
全人發展的性教育，應包含**生**
理、**心理**、**社會**及**心**
靈四個層面」。



性知識BINGO活動

- Q1.青少年(男生)的性知識來源父母排第幾名？
- Q2.青少年(女生)的性知識來源父母排第幾名？
- Q3.最重要的性器官是大腦，對或錯？
- Q4.親子性溝通係指父母在性行為議題上與青少年的談話與討論，對或錯？
- Q5. 父母提供子女性教育，能有效減少子女危險性行為比率，對或錯？
- Q6.性衝動男女生都會有，而且是正常的，對或錯？
- Q7. 小六的學童親子的性溝通上，母親與子女的溝通母女優於母子，對或錯？
- Q8. 小六學童中，男生的性態度優於女生，對或錯？
- Q9. 小六的學童親子的性溝通上，父親與子女的溝通父女優於父子，對或錯？
- Q10.青少年最想知道關於青春期的事前三名是-心理、人際、婚姻，對或錯？

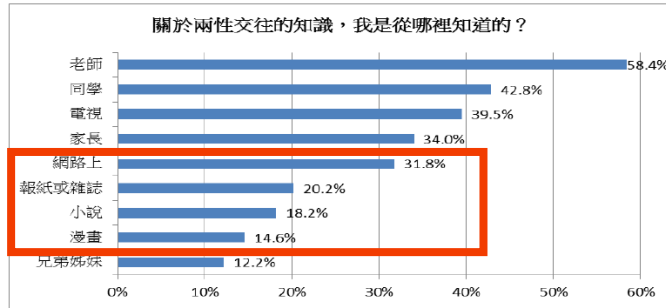
性知識來源

男生主要來源是同儕（74.8%）和網路（51.2%）為主，
女生則為以師長（62.3%）和同儕（61.9%）為主



探討台灣地區高中生性知識來源與其性知識、性態度之關係的研究結果顯示（曾治乾等人，2015）

兒福聯盟 2012/2014兒少交友戀愛現況調查 (5-8年級)



2012

家長：34.5%

網路：31.8%

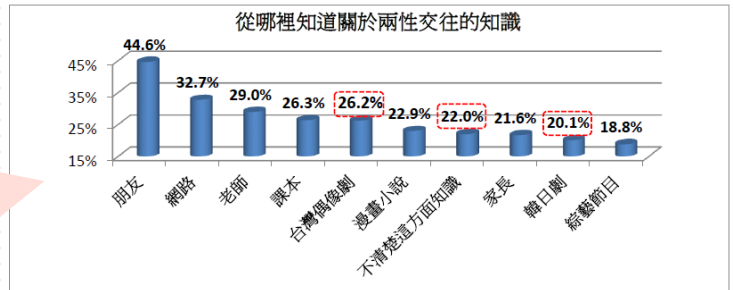
媒體：84.8%

2014

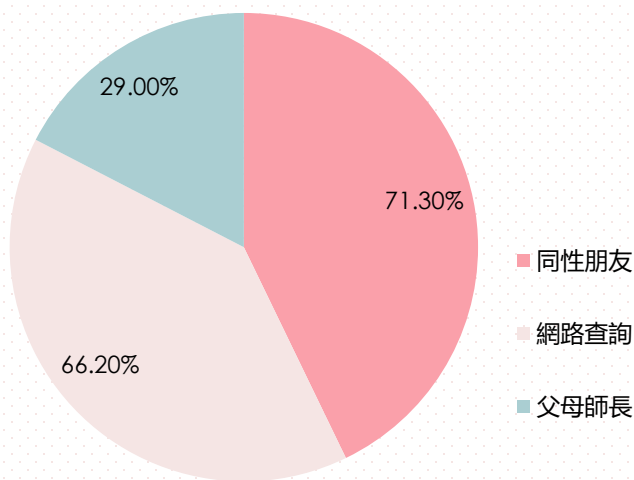
家長：21.6%

網路：32.7%

媒體：120.7%



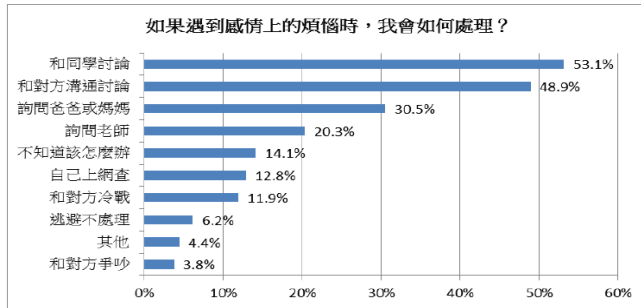
性問題諮詢管道



男女生主要以
同性朋友 (71.3%)
網路查詢 (66.2%)
父母和老師 (29.0%)

探討台灣地區高中生性知識來源與其性知識、性態度之關係的研究結果顯示 (曾治乾等人, 2015)

兒福聯盟 2012/2014兒少交友戀愛現況調查 (5-8年級)



2012

同儕：53.1%

對方：48.9%

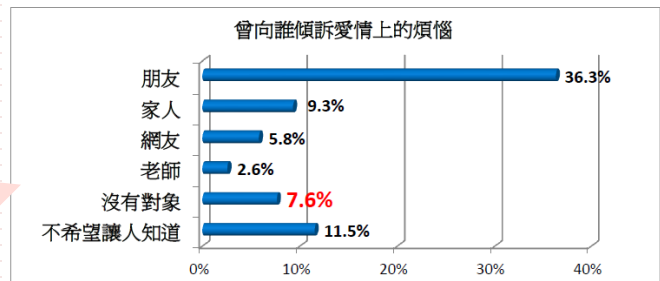
父母：30.5%

2014

同儕：36.3%

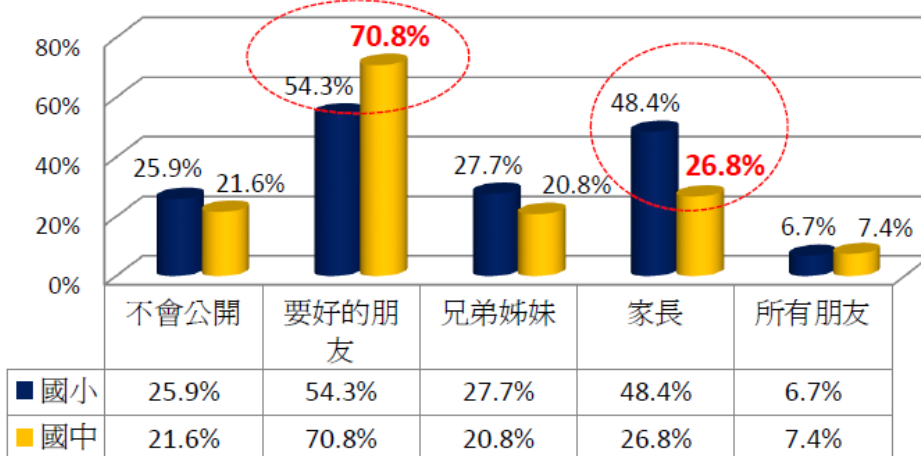
網友：5.8%

父母：9.3%



2014 兒福聯盟兒少戀愛交友現況調查

如果我交男女朋友，會告訴哪些人



2022兒福聯盟兒少戀愛認知暨情感教育調查

兒少戀愛現況

- 31.5%的兒少現在想談戀愛
- 32.9%曾交往過男女朋友
- 80%以上的對象是同儕(同學)
- 22%交往對象是網友

2022兒福聯盟兒少戀愛認知暨情感教育調查

兒少戀愛認知

- 50%以上的兒少會跟陌生網友聊天
- 75.9%的兒少贊成網路戀愛
- 10%以上的兒少表示如果談戀愛會為了討好對方甚麼都願意做(即使當小三也OK)。
- 44.5%的戀愛界線是可以牽手
- 19.7%可以接吻
- 4.2%可以發生性行為

研究發現

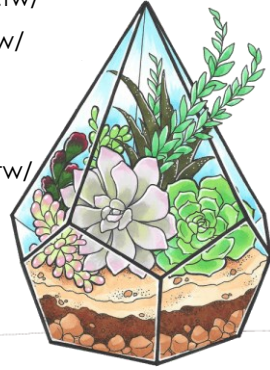
教導父母如何與子女溝通各種性議題，提供性教育，能有效減少子女危險性行為比率。

家庭性教育的原則

1. 把握隨機教育的機會
2. 著重身教
3. 做好事前準備及善用相關資源
4. 先要澄清孩子真正的問題與需要
5. 正確回答孩子的疑問不欺騙孩子
6. 使用適合子女年齡能夠理解的內容及正確的名稱說明事實
7. 傳遞尊重與隱私的觀念

網站資源

- (一) 國民健康署青少年網站-性福e 學園: <http://www.young.gov.tw/>
- (二) 國民健康署健康九九衛生教育網: <http://health99.hpa.gov.tw/>
- (三) 台灣性教育協會: <http://tase.sexedu.org.tw/>
- (四) 教育部教學資源網: <http://www.wagor.tc.edu.tw/>
- (五) 教育部性別平等全球教育資訊網: <https://www.gender.edu.tw/>
- (六) 性教育教學資源網: <http://sexedu.moe.edu.tw/>
- (七) 杏陵醫學基金會: <http://www.sexedu.org.tw/>
- (八) 台灣婦女網路論壇: <http://forum.yam.org.tw/women/>
- (九) 台北市性別平等教育網: <http://gender.tpsh.tp.edu.tw/>
- (十) 真善美教學資源分享網: <http://www.goodlife-edu.com/>



繪本介紹：站在孩子的立場，為孩子發聲， 同理孩子的性好奇心

- 我為什麼有肚臍
- 灰王子
- See How I Grow
- 肚臍的秘密
- The Boy Who Lost His Bellybutton
- 糖果屋裡的秘密
- 牛美女要減肥
- 薩琪到底有沒有小雞雞
- 媽媽沒有告訴我
- 我的小雞雞
- 不要親我！

毛萬儀，2004－兒童繪本中的幼兒性教育議題分析



談心對話，照顧彼此的心

啊

!!

暫停
照顧
覺察
醒悟

事

事件情境

言語
行為
語態
姿態

情

情緒感受

瞭解
標明
詞彙
圖像

想

想法觀點

思維
原因
詮釋
解讀

要

需要期待

具體
需求
抽象
渴望

選

正向選擇

- 想法重新
正向詮釋
- 行動有助
滿足需要

孩子談網戀，並準備與網友見面！

通常你會怎麼說：

事：

情：

想：

要：

選：

家庭性教育

是父母以「愛」作為基礎

協助孩子在成長過程中**接納自己、愛自己、尊重**

他人以及學習**正確的性教育**

並在兩性關係上互信互諒

有良好人際互動

或親密的婚姻關係也能更和諧的教育

積極面：

- 1.在性別角色上幫助孩子做個剛柔並濟的人。
- 2.在人際關係上學習尊重自己與他人。
- 3.在異性交往和選擇配方面學會如何約會及做決定
- 4.在夫妻調適方面，學會建立永久的知己朋友關係。

消極面：

- a. 避免因對性的無知和誤解導致不健康人生、不愉快婚姻、不美滿家庭。
- b. 能辨識性資訊的對錯與否。
- c. 能學會預防性侵害的方法及發生後的處理方式。



被看光的隱私

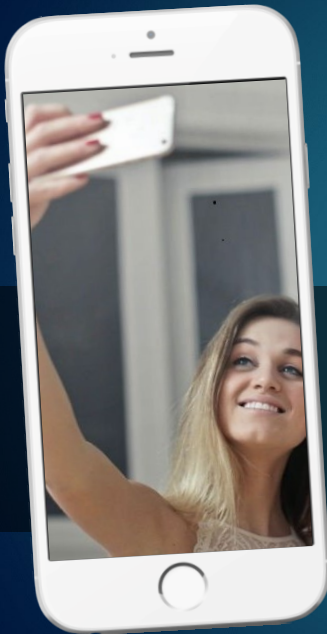
網路沒有橡皮擦

兒少性剝削防治

兒童及少年性剝削防制條例106年1月1日正式施行有下列行為一，即為兒童或少年性剝削：

- 一、使兒童或少年為有對價之性交或猥褻行為。
- 二、利用兒童或少年為性交、猥褻之行為，以供人觀覽。
- 三、拍攝、製造兒童或少年為性交或猥褻行為之圖畫、照片、影片、影帶、光碟、電子訊號或其他物品。
- 四、使兒童或少年從事坐檯陪酒或涉及色情之伴遊、伴唱、伴舞等行為。

29



青少年喜愛自拍並上傳社群媒體

- ※自拍照片上傳網路，可以或不可以？
- 未滿18歲的身體自主是受法律保護。
- 不可以的原因是：兒少性剝削防治

30

兒少性剝削詐騙手法

- 假扮同齡主動傳私密照，要求交換性私密影像
- 網路加好友，假意成為男女朋友，取得信賴勒索私密照。
- 要求提供私密照作為試鏡條件(模特兒、內衣或減肥產品)。
- 要求提供私密照交換有價物品(遊戲點數、寶物、演唱會門票等)。

青少年網路APP 交友藏危機

再創新高 / 網路獵童性剝削 平均每天4兒少受害

年份	總件數	行為樣態件數與佔比		
		坐檯 陪酒	對價 性交	拍攝、製造及 供人觀覽等
2017年	1117件	189件 (17%)	328件 (29%)	600件 (54%)
2018年	1220件	278件 (23%)	324件 (26%)	618件 (51%)
2019年	1213件	272件 (22%)	188件 (16%)	753件 (62%)
2020年	1696件	136件 (7%)	183件 (11%)	1377件 (82%)
2021年 (1-6月)	902件	56件 (6%)	88件 (10%)	758件 (84%)

資料來源：衛生福利部保護服務司 整理：記者邱芷柔

1. 誘騙私密照片

2. 性行為

3. 個資洩漏

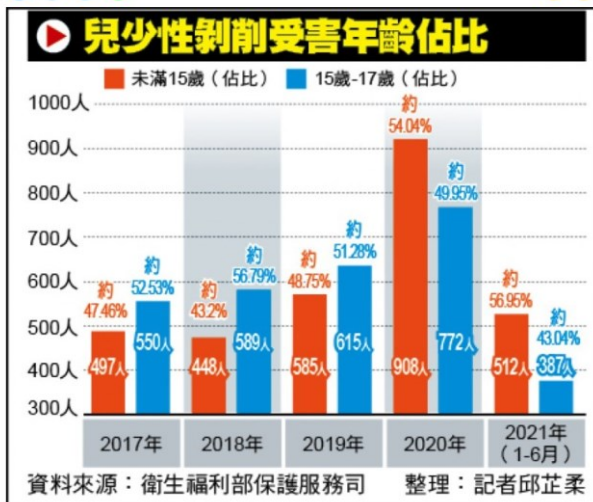
4. 網路約會

2021兒少性剝削通報案件共1848

2022兒少性剝削通報案件共2271

資料來源：自由時報
2021/12/21

杜絕持有兒少私密影像 衛福部：修法重罰



受害人每年破千人，有超過一半皆是在網路上被誘騙、要脅的狀況下，自拍照片後傳給加害人。

2019每天有3名兒少的私密照外流。

2021每天有5名兒少受害。

2022每天有6名兒少受害

資料來源：自由時報
2021/12/21

私密影像自我保護
不拍
不傳
不轉
不露臉

私密影像已被散布或遭受威脅時

◆ 求助

告訴老師、家長，或打113，
討論下一步可以怎麼做。

• STEP1



• STEP2

◆ 蒐證

保留手機對話、相關截圖
與事證。

◆ 報警

由警方蒐集犯罪證據，並
將影像移除

• STEP3



35

私密影像 被散布時



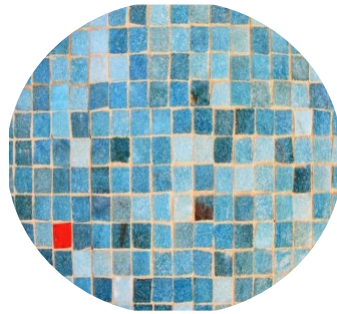
■ 也可請iWIN為您移除
搜尋：iWIN網路內容防護機構

36

提醒：

- 1.絕不上傳裸照與洩漏個資(網路0信任)
- 2.避免免費遊戲，好的遊戲玩出好關係
- 3.運用科技學習的能力，提升數位素養
(使用資訊通訊科技的能力)
- 4.每天少上網一個小時，去做重要的事





手作新鮮事

馬賽克 part 1



馬賽克杯墊

材料及工具



馬賽克



膠兜及攪拌棒



清潔海棉



水



填縫劑



杯墊底胚



膠水

步驟一：塗膠水

提示：要均勻和不要塗太厚



步驟二：貼馬賽克



貼完馬賽克，請耐心等待膠水乾透



步驟三：調填縫劑（調至牙膏狀即可）
提示：慢慢加水調，稀了加粉，稠了加水



步驟四：上填縫劑

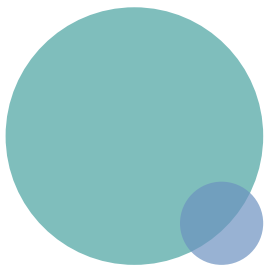
（ 將填縫劑抹到馬賽克之間的縫隙內 ）



上完填縫劑，請耐心等待大概10分鐘。



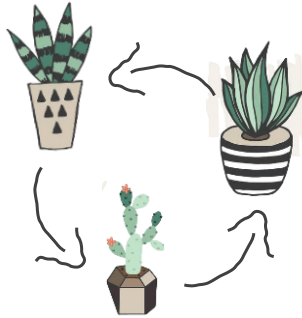
步驟五：用清潔海棉抹去多餘的填縫劑
提示：準備一盤水，方便拭擦；
另請留意填縫劑乾了就擦不掉，
所以要在乾透前清理。



彼此欣賞
收拾整理

性教育

愛的教育 健康的 親密關係



能和孩子談性說愛是幸福的
需要和可以努力的地方還很多，我們一起加油！

THANK YOU!

感謝聆聽