

「泡泡王的秘密」影片欣賞學習單

我是身體好主人



泡泡王的秘密

【第一關】性別觀念是非大挑戰 (正確請畫「○」，錯誤請畫「X」)

- 1. 身體是自己的，若沒有經過本人同意，任何人都不能隨意碰觸自己的身体。☒
- 2. 如果對方開了有關於身體及性別的「玩笑」，讓你感到不舒服、覺得被冒犯，都要立刻請對方停止。☒
- 3. 若在玩遊戲時，不小心碰到同學的身體，造成對方不舒服或有被冒犯的感覺，要立刻跟同學說對不起。☒
- 4. 我會明確告知家人或朋友我的身體界線，並請他們「尊重」我的選擇。☒

【第二關】勇敢求助別害怕

影片中提到：當有人沒有經過你的同意侵犯你、觸摸你的身體時，你可以怎麼做來保護自己呢？

① 打給113 ② 趕快跑開大聲喊叫
③ 找老師或爸媽幫忙

二、當你知道家人或朋友遇到危險的事，你可以怎麼幫助他們？

① 告訴大人
② 開玩笑後

班級：204 座號：10 姓名：易明希 家長簽名：謝依霖

桃園市八德區中原國民小學 112 學年度性別平等教育宣導月

「泡泡王的秘密」影片欣賞學習單

我是身體好主人



☺【第一關】性別觀念是非大挑戰（正確請畫「○」，錯誤請畫「×」）

- (○) 1. 身體是自己的，若沒有經過本人同意，任何人都不能隨意碰觸自己的身体。
- (○) 2. 如果對方開了有關身體及性別的「玩笑」，讓你感到不舒服、覺得被冒犯，都要立刻請對方停止。
- (○) 3. 若在玩遊戲時，不小心碰到同學的身體，造成對方不舒服或有被冒犯的感覺，要立刻跟同學說對不起。
- (○) 4. 我會明確告知家人或朋友我的身體界線，並請他們「尊重」我的選擇。

☺【第二關】勇敢求助別害怕



影片中提到：當有人沒有經過你的同意侵犯你、觸摸你的身體時，你可以怎麼做來保護自己呢？

→ 我可以打113求助警察，大聲尖叫和找老師或大人幫忙。

二、當你知道家人或朋友遇到危險的事，你可以怎麼幫助他們？

→ 家人朋友遇到危險時我可以請家人幫忙。

班級：305 座號：12 姓名：虎寶娜 家長簽名：31廿

桃園市八德區中原國民小學 112 學年度性別平等教育宣導月



我是身體好主人



☺【第一關】性別平等觀念是非大挑戰（正確請畫「○」，錯誤請畫「X」）

(○) 1. 身體是自己的，若沒有經過本人同意，任何人都不能隨意碰觸自己的身体。

(○) 2. 如果對方開了有關於身體及性別的「玩笑」，讓你感到不舒服、覺得被冒犯，都要立刻請對方停止。

(○) 3. 若在玩遊戲時，不小心碰到同學的身體，造成對方不舒服或有被冒犯的感覺，要立刻跟同學說對不起。

(○) 4. 我會明確告知家人或朋友我的身體界線，並請他們「尊重」我的選擇。

保護自己, 尊重別人

☺【第二關】勇敢求助別害怕

一、影片中提到：當有人沒有經過你的同意侵犯你、觸摸你的身體時，你可以以怎麼做來保護自己呢？

→ 如果有人摸我的身體，我會和老師或跟父母說，我也會趕快跑開，一定尊重他人意見，不隨便碰別人的身體界線。

二、當你知道家人或朋友遇到危險的事，你可以以怎麼幫助他們？

→ 我會問老師先該怎麼辦，也會問親人，還有幫助他。

班級：404 座號：16 姓名：林妍妘 家長簽名：許鈞媛

桃園市中壢區中原國民小學 112 學年度性別平等教育宣導月「正義第三者」影片欣賞學習單

杜絕數位/網路性別暴力

4/26

性別平等教育日



☺【第一關】性平觀念是非大挑戰(正確請畫「○」，錯誤請畫「×」)

- (○) 1. 自己就是身體的主人，任何人(包含家人)都不能隨便碰觸我的身體，我也不能隨便碰觸別人的身體。
- (○) 2. 如果對方開了有關身體及性別的「玩笑」，讓你感到不舒服、覺得被冒犯，都要立刻請對方停止。
- (×) 3. 被害人會受到數位性別暴力都是有原因的，我們應該跟著網友一起評論。
- (○) 4. 數位/網路性別暴力是指「透過網路或數位方式，基於性別之暴力行為。即針對性別而施加他人之暴力或不成比例地影響他人，包括身體、心理或性之傷害、痛苦、施加威脅、壓制和剝奪其他行動自由等。」
- (○) 5. 惡意或未經同意散布與性/性別有關個人私密資料、性勒索、製作 DeepFake 換臉不實性影像、透過手機或電腦網路監視他人活動、偽造或冒用身分、招募引誘、人肉搜索等，這些都是數位性別暴力的犯罪行為。

☺【第二關】勇敢求助別害怕把話說出來

一、防治數位性別暴力，有「五不四要」守則，大家一起來避免成為受害者

和加害者。請寫下「五不四要」。

→ 五不：不違反意願

不聽從自拍

不倉促傳訊

不轉寄私照

不取笑被害

四要：要告訴師長

要截圖存證

要記得報警

要檢舉對方

二、在網路上目睹、遭遇數位性別暴力，我們可以採取的行動、舉動有哪些？

→ 可以告訴父母或老師，保留證據，並向網站舉報或報警來保護自己。

班級：5/0 座號：4 姓名：廖昱翔 家長簽名：林育謹

桃園市中壢區中原國民小學 112 學年度性別平等教育宣導月「正義第三者」影片欣賞學習單

杜絕數位/網路性別暴力



☺【第一關】性平觀念是非大挑戰(正確請畫「○」，錯誤請畫「×」)

- (○) 1. 自己就是身體的主人，任何人(包含家人)都不能隨便碰觸我的身體，我也不能隨便碰觸別人的身體。
- (○) 2. 如果對方開了有關身體及性別的「玩笑」，讓你感到不舒服、覺得被冒犯，都要立刻請對方停止。
- (×) 3. 被害人會受到數位性別暴力都是有原因的，我們應該跟著網友一起評論。
- (○) 4. 數位/網路性別暴力是指「透過網路或數位方式，基於性別之暴力行為。即針對性別而施加他人之暴力或不成比例地影響他人，包括身體、心理或性之傷害、痛苦、施加威脅、壓制和剝奪其他行動自由等。」
- (○) 5. 惡意或未經同意散布與性/性別有關個人私密資料、性勒索、製作 DeepFake 換臉不實性影像、透過手機或電腦網路監視他人活動、偽造或冒用身分、招募引誘、人肉搜索等，這些都是數位性別暴力的犯罪行為。

☺【第二關】勇敢求助別害怕

一、防治數位性別暴力，有「五不四要」守則，大家一起來避免成為受害者

→ 五不：不違反意願

不聽從自拍

不倉促傳訊

不轉寄私照

不取笑被害

四要：要告訴師長

要截圖存證

要記得報警

要檢舉對方

二、在網路上目睹、遭遇數位性別暴力，我們可以採取的行動、舉動有哪些？

- 1. 直接干預，阻止擴散 2. 記錄證據，支持當事人
3. 尋求第三者協助 4. 積極介入，鼓勵正向行動。

班級：609 座號：20 姓名：黃以彤 家長簽名：湯淑卿

桃園市中壢區中原國民小學112學年度性別平等教育宣導月「正義第三者」影片欣賞學習單

杜絕數位/網路性別暴力



☺【第一關】性平觀念是非大挑戰(正確請畫「○」，錯誤請畫「×」)

- (○) 1. 自己就是身體的主人，任何人(包含家人)都不能隨便碰觸我的身體，我也不能隨便碰觸別人的身體。
- (○) 2. 如果對方開了有關身體及性別的「玩笑」，讓你感到不舒服、覺得被冒犯，都要立刻請對方停止。
- (×) 3. 被害人會受到數位性別暴力都是有原因的，我們應該跟著網友一起評論。
- (○) 4. 數位/網路性別暴力是指「透過網路或數位方式，基於性別之暴力行為。即針對性別而施加他人之暴力或不成比例地影響他人，包括身體、心理或性之傷害、痛苦、施加威脅、壓制和剝奪其他行動自由等。」
- (○) 5. 惡意或未經同意散布與性/性別有關個人私密資料、性勒索、製作 DeepFake 換臉不實性影像、透過手機或電腦網路監視他人活動、偽造或冒用身分、招募引誘、人肉搜索等，這些都是數位性別暴力的犯罪行為。

☺【第二關】勇敢求助別害怕

一、防治數位性別暴力，有「五不四要」守則，大家一起來避免成為受害者



→五不：

不激意願



不聽從自拍



不倉促傳訊



不轉寄私照



不取笑被害者



四要：

要告訴師長



要截圖存證



要記得報警



要找檢察官



二、在網路上目睹、遭遇數位性別暴力，我們可以採取的行動、舉動有哪些？

→ ①告訴師長 ②報警 ③尋求第3人協助

Share

