

中原國小性平教育宣導

STOP 機器人 動畫宣導影片

察覺 / 辨識 / 反應 / 求助



113.05.14



機器人

一起來欣賞一段動畫影片

[點擊撥放影片](#)



教育部體育署



國立體育大學

出版發行

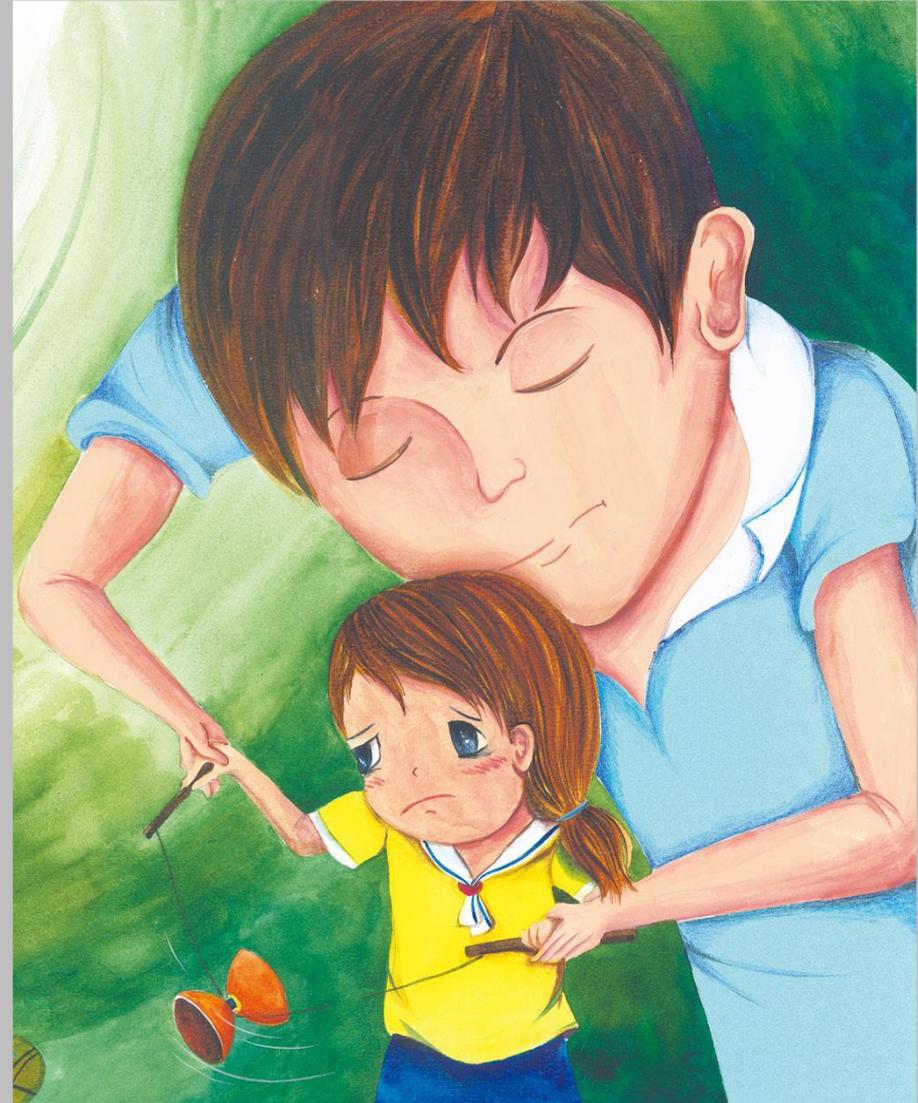
一起來思考 STOP 機器人 Q&A

察覺

小武老師從後面握住
真心的雙手教她……

「右手拉，左手送，
將扯鈴在地上一滾，
輕輕的扯動起來。你
看，是不是不難！」

突如其來的動作，
讓真心嚇了一跳



STOP 機器人 Q&A

如果妳是真心，你希望老師在
教導你的時候，可以怎麼做？



STOP 機器人 Q&A

辨識

為什麼真心跟阮玉對小武老師個別教導動作時的感受會有不同呢？



STOP 機器人 Q&A

- 因為他們的「**身體界限**」不一樣。



STOP 機器人 Q&A

我希望老師在體育活動示範動作時
如果要碰觸我的身體.....

能夠先詢問我的意願。

反應



STOP 機器人 Q&A

如果有人觸碰到你的身體隱私部位，你可以怎麼做？



STOP 機器人 Q&A

求助

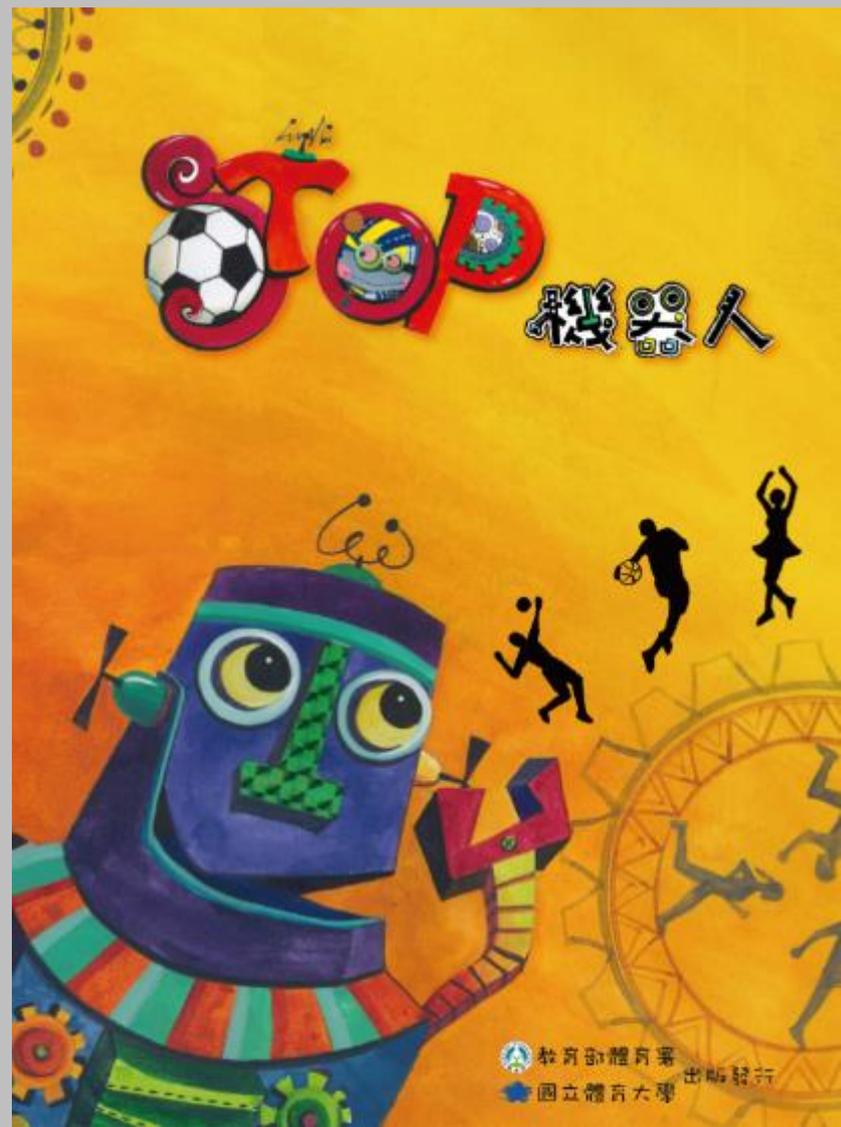
我可以勇敢的
向家長或師長
求助。

(跟同學說、找爸爸媽媽說、跟
老師說、找信任的人說)



STOP 機器人 Q&A

- 此影片，
STOP 機器人
提醒我們哪四個
安全指令？



STOP 機器人 四個安全指令？

1. 察覺 (我覺得哪裡怪怪的.....)



2. 辨識 (我的感覺是.....)



3. 反應 (我可以怎麼讓別人知道?)

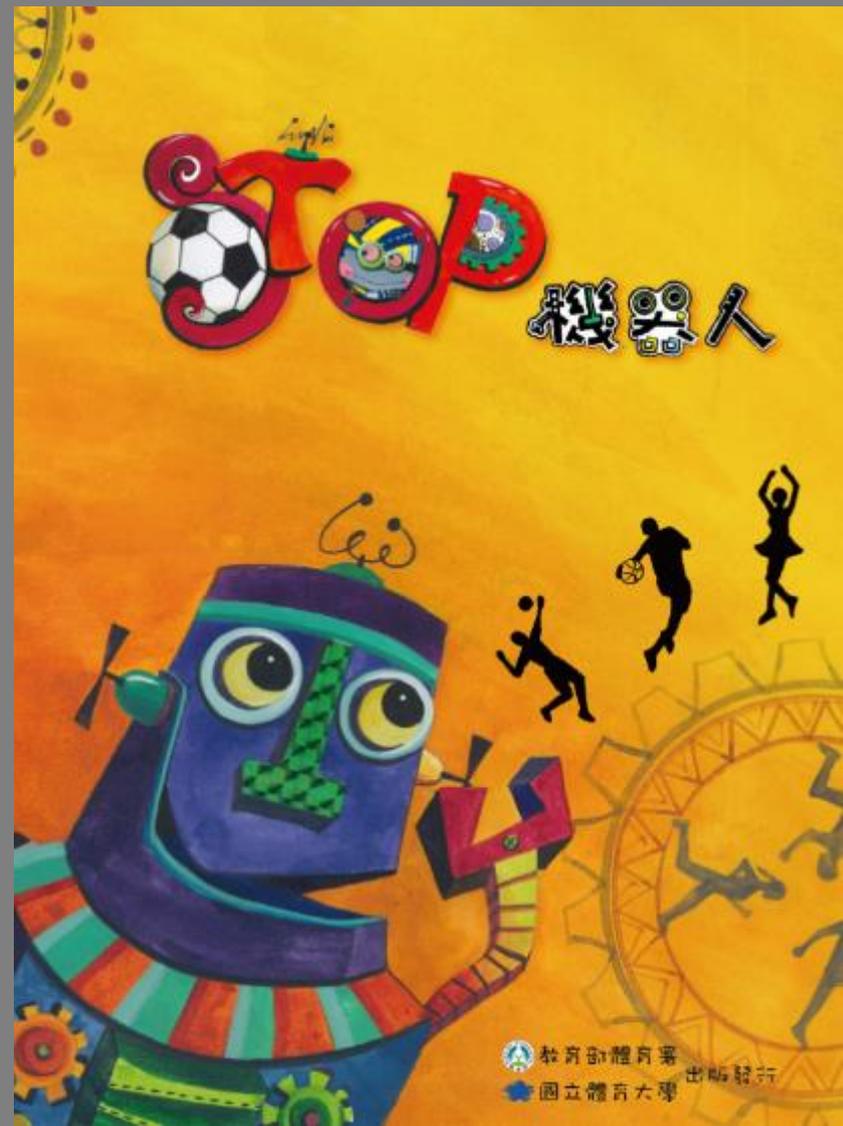


4. 求助 (我可以怎麼做.....)



STOP機器人Q&A

- 影片中，
STOP機器人
曾說：在體育課
哪四個部位絕不
可被碰觸？



STOP 機器人 Q&A

在體育活動時，他人的哪四個隱私部位絕不可碰觸？



屁股



胸部



下體



大腿
內側

STOP 機器人的小小叮嚀

身體界限

每個人的身體部位，能夠**允許別人靠近的限度**。

其中**隱私部位**，不管多親近的人，利用什麼樣的理由，都不能隨意碰觸



什麼是「身體自主權」？

我有權力決定自己身體的使用和感覺

但! 絕不是
「只要我喜歡，就可以!」



我也有**保護自己身體**的責任。

STOP 機器人的小小叮嚀

身體自主權

每個人有察覺自己的身體界線，**保護自己**身體
不受傷害的權利與責任。

也要**尊重他人**的身體自主權



行使「**身體自主權**」 請注意!

保護自己:以自己的身體界線為標準。

尊重別人:以對方的身體界線為標準。

不要用自己的標準去對待別人，

以免有 性騷擾 的嫌疑。



尊重自己與他人身體的自主權

六不原則

1. 不摸

3. 不亂開玩笑

4. 不拍照

2. 不看

5. 不傳送

6. 不隱忍



千萬要注意!

不做任何不受歡迎的、
與性或性別有關的言行舉止



絕不隱忍，勇於求助



以下圖片的動作，你能接受幾個呢？



可以接受請畫 ○
不可以的請畫 ×





身體界限挑戰圖



1. 摸腰、捏腰



身體界限挑戰圖



2.
摟腰



身體界限挑戰圖



3.

觸碰胸部



身體界限挑戰圖



4.
觸碰大腿



身體界限挑戰圖



5.



開玩笑同學身材
或性別特質



身體界限挑戰圖



6.

摸屁股



身體界限挑戰圖



7.

摟肩



身體界限該如何定義？

- 1.對自己:要清楚自己的身體界限
- 2.對他人:(1)讓別人清楚知道你的界限
(2) **尊重** 他人身體界限
- 3.身體界線隨時會改變



「對象、情境、成長經驗」



身體界限的定義

1. 國情不同

2. 每個人的情況不同

3. 請 **尊重** 別人



生活中玩遊戲、體育活動或協助他人做體育訓練
都須注意身體界限(例如：游泳、羽球、棒球等)

