

性教育越早越好？

— 如何與孩子談性說愛

講師： 湛淑婷

台灣性別平等教育協會種子講師
不會教小孩行動聯盟常務監事





打破性教育迷思



放下性關係的偏見



性暴力能預防嗎？

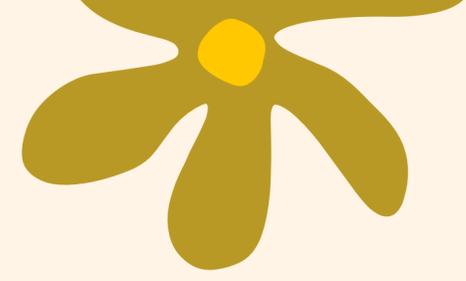
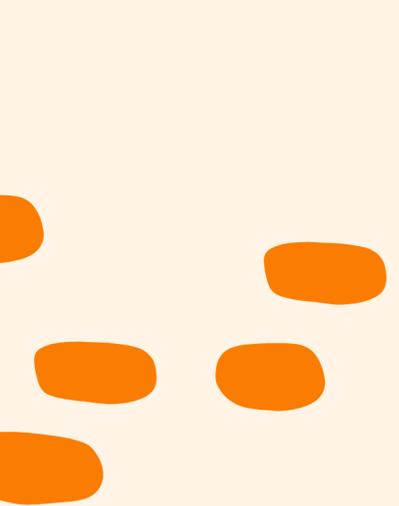


建立一個正確的性價值觀



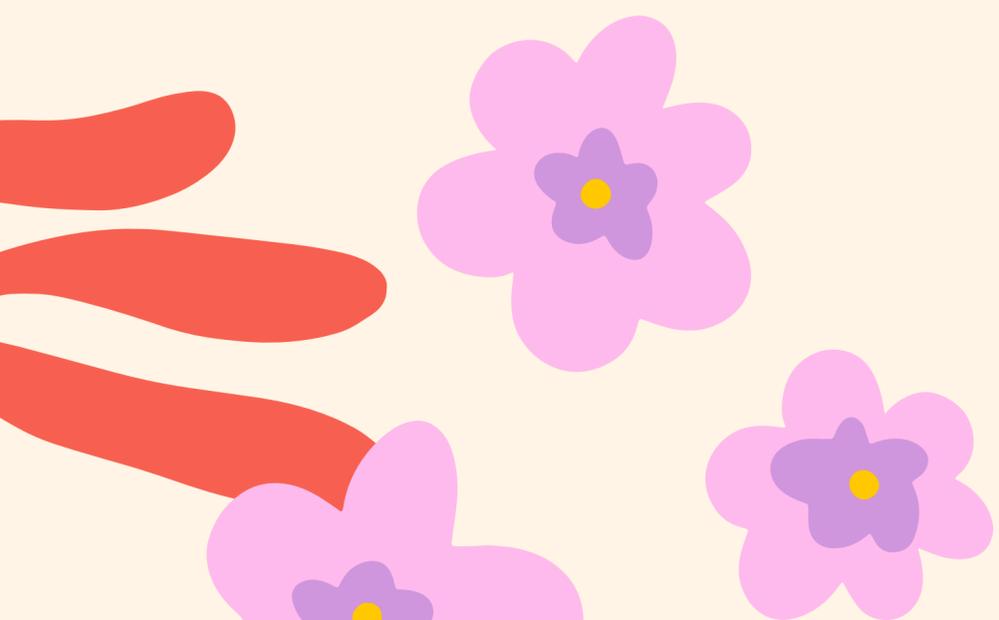
諶淑婷

- Okapi 「繪本告訴你怎麼教小孩」
- 台北市性別平等教育協會講師
- 第七屆台北市性平會委員
- 生育改革行動聯盟常務監事
- 主責衛福部社家署托育人員進修性平課綱教案製作與種子講師培訓
- 不會教小孩行動聯盟發起人、常務監事
- 《一百萬個親親》
- 《迎向溫柔生產之路》
- 合著《遜媽咪交換日記》
- 合著《做父母的一百種方式》



想一想，

台灣有哪些性別平等問題？



讀到台大結果你滿腦子性別歧視？

還是

台大學生這麼聰明，開開玩笑算了啦

附錄

一、說明

以下為 2 號候選人陳柏鋆與謝易陶所提交之政見，含有極其不當之內容，請斟酌閱讀。以下言論絕不代表國立臺灣大學經濟學系學生會與國立臺灣大學經濟學系學生。

二、內容

1. 非應屆生禁止進入系學會
2. LGBTQ 與狗不得在會中辦打傳說對決
3. 移除監視器、減少會辦抽菸取締次數
4. 原住民、僑生、體育生入學名額減少
5. A罩杯以下女生國防必修2學分
6. 4410公分以下要上家政課
7. 大四畢業母胎單身進行結紮手術
8. 和牛列為海底撈必點項目，未點者勒令退學
9. 女生微積分強制穿高中制服上課
10. 住宿者大二第一志願選城中
11. 迎新宿營男女混住
12. 欠錢不還超過一個月剝手指
13. 三一者強制退學
14. 加設刷卡權限，BMI 20以上禁止搭乘電梯
15. 舞會處男禁止報名，處女強制參加
16. 禁止系上同學與職業軍人交往

性別平等是學生才要做到， 成人幽默以對即可？

← 3 Cafe Studio 🔍 🌐

男客人跟女員工點餐會害羞不看對方眼睛。
如果沒有上面反應代表員工長得路人。

29. 女客人穿很露，有擠乳溝的，你要多看幾眼以示禮貌。越年長者越要如此。你若不看對方會生氣。

30. 外國客人如果你用他家鄉語言回答，他會點更多餐點而不是只有一杯咖啡。因為他單純只是想要多說幾句而已。

31. 有些客人看到怪東西是真看得到但是不說的。只有小孩子會直接說。

32. 寵妹狂魔是存在著。而且年齡差越大越狂。

33. 很多人在好久不見的朋友面前很努力的保持正常。一但朋友離去了，表情都會露出憂愁。

上面是幾年來觀察下來的。
謝謝各位。



29是怎麼回事？這幾天台大鬧的新聞還不夠學嗎？
讚 回覆 5小時 4

作者
3 Cafe Studio
 我不想看，但是阿姨跟阿嬤會生氣。
讚 回覆 52分鐘

3 Cafe Studio 可見您不認為自己的言論呈現有什麼問題。了解了。
讚 回覆 35分鐘 3

身為女性我覺得可以理解欸，熟齡還會這樣穿真某程度對自己很有自信也不怕眼光。
讚 回覆 1小時

家務事

的性別議題



未婚者，主要由父母擔任主要家務處理者（67.2%），本人擔任的比例偏低（19.4%）。結婚後，**婦女擔任主要家務處理者飆升至78.4%**。

你讓孩子看到的家務分攤是哪一種模樣？

2024年的我們

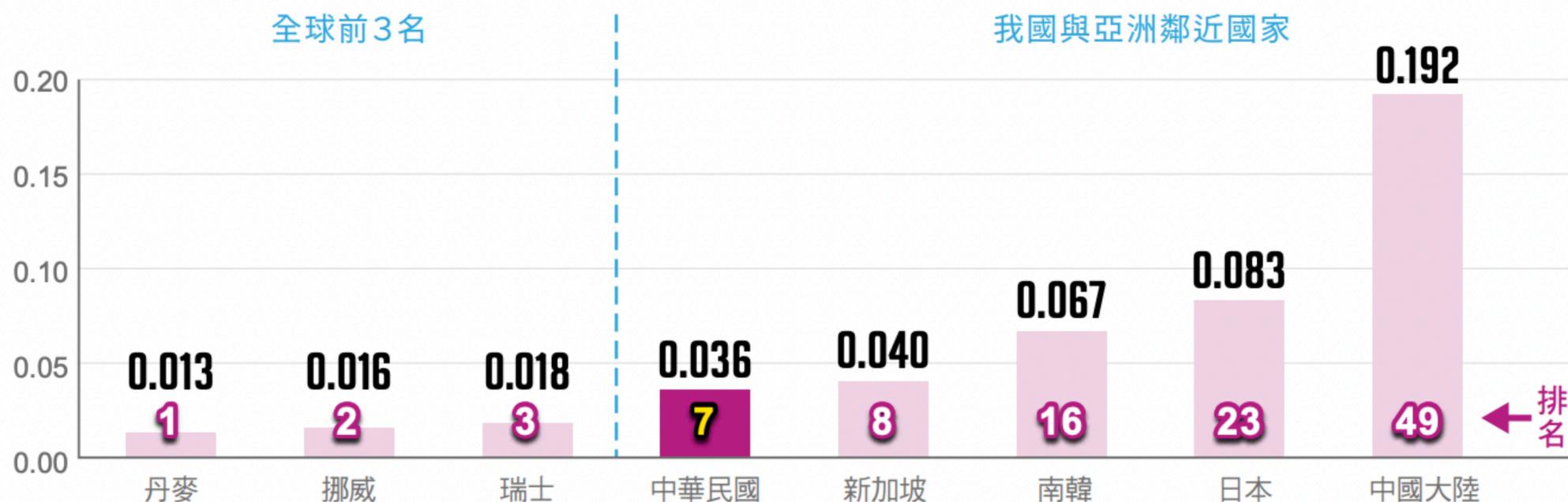
行政院性平會
性別圖像報告



性別不平等指數：

全球第 7 名，亞洲第 1 名 (2021)

2021年主要國家GII與排名



指 標

孕產婦死亡率 (人 / 10 萬活嬰)

未成年 (15-19 歲) 生育率 (‰)

國會議員比率 (%)

中等以上教育程度占 25 歲以上人口比率 (%)

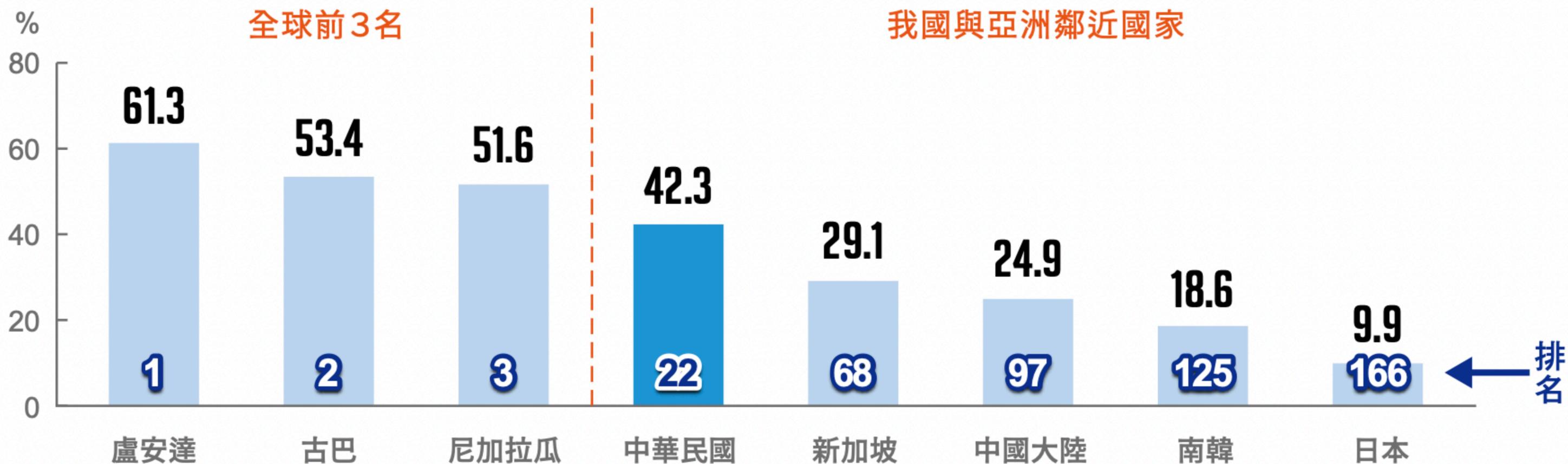
15 歲以上勞動力參與率 (%)

性別不平等指數 (GII) 為聯合國於開發計畫署所創編

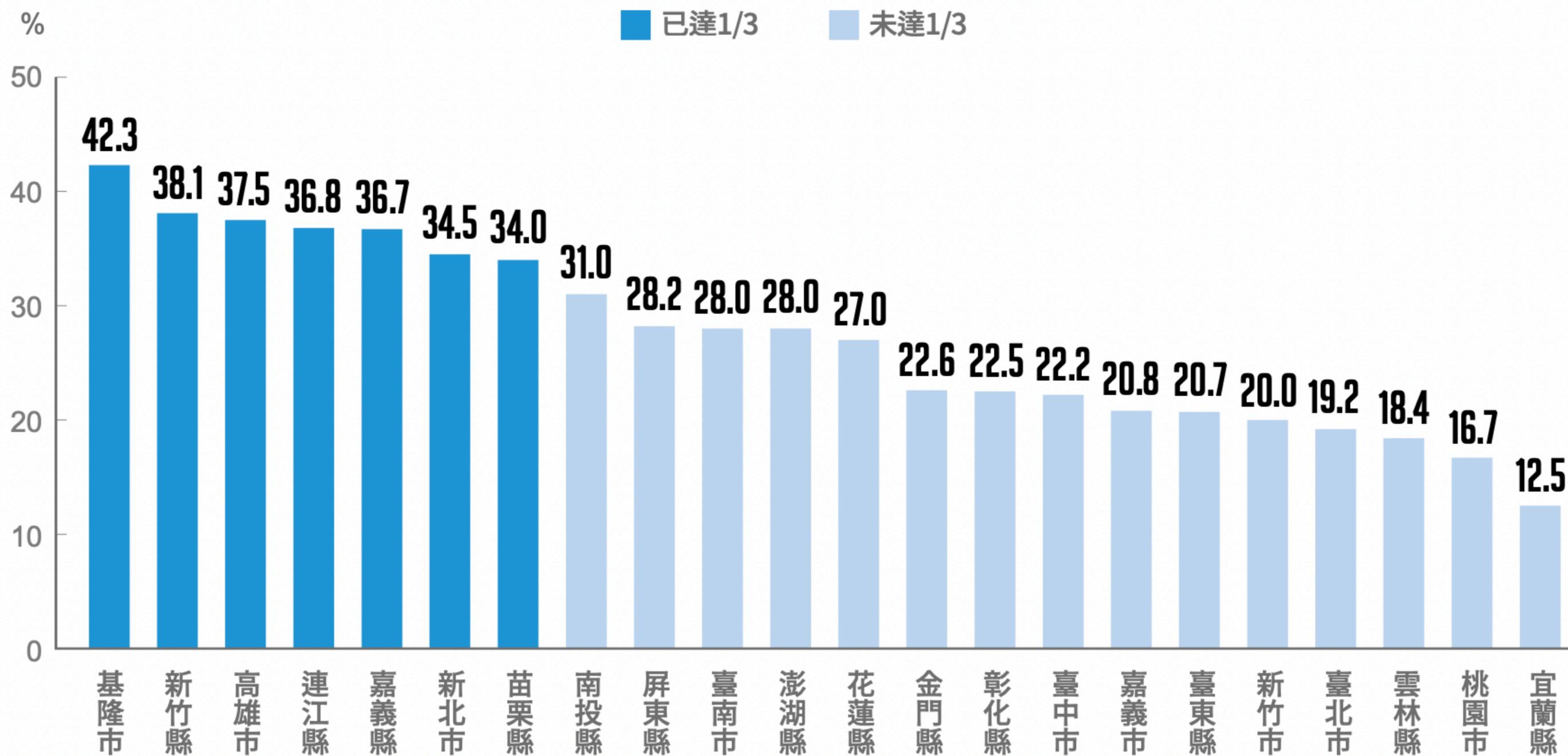
權力、決策與影響力：

我國女性立法委員比率破 4 成

2022年主要國家女性國會議員比率

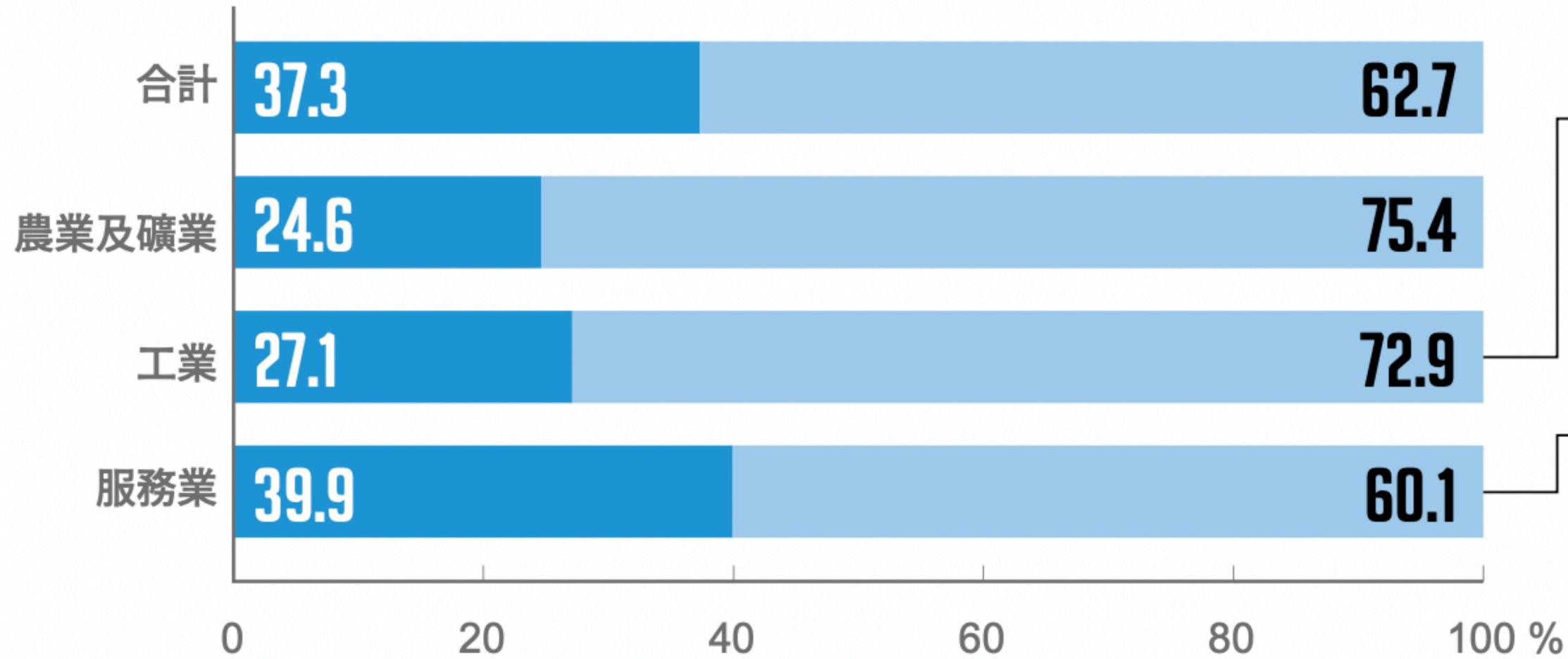


2022年女性擔任地方政府一級單位主管及所屬一級機關首長概況



2022年中小企業負責人概況

■ 女性 ■ 男性



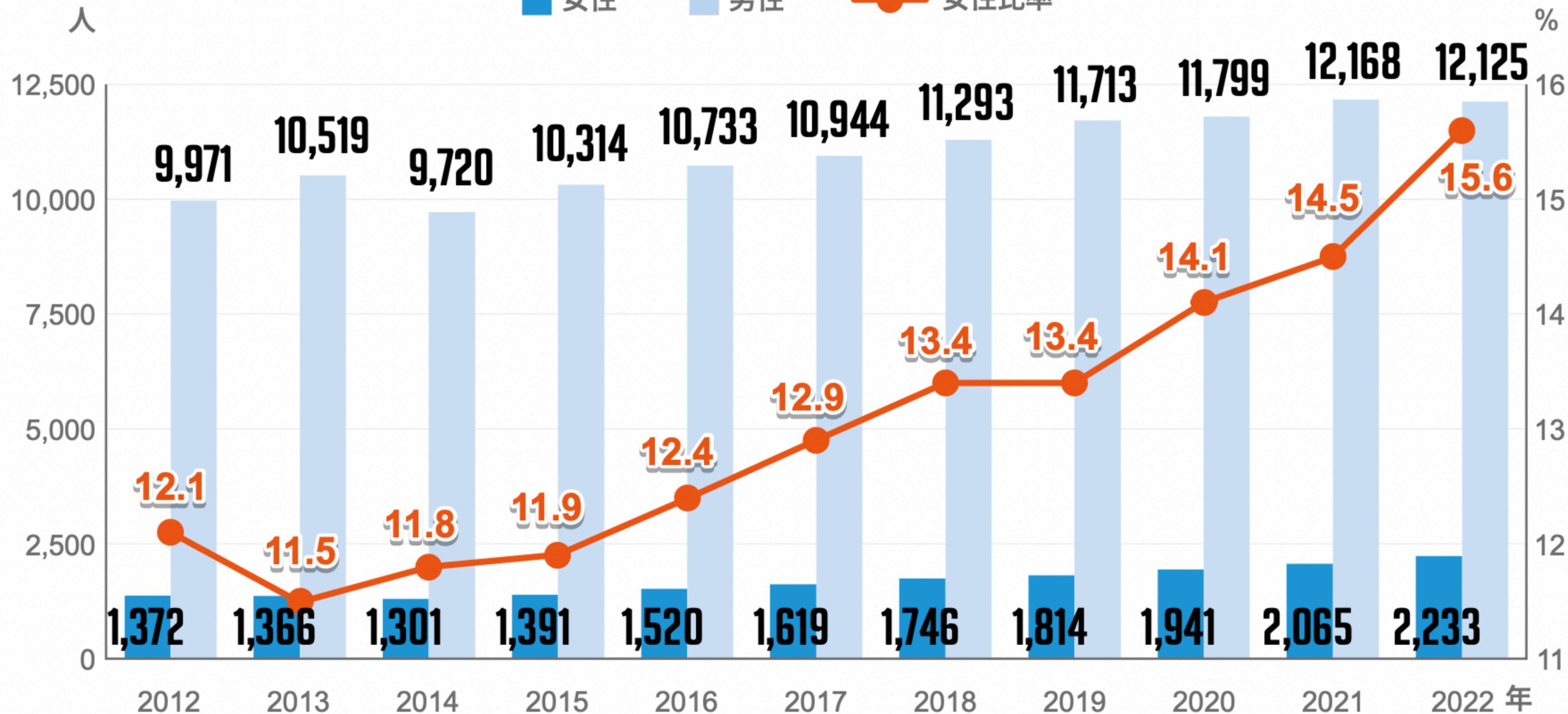
三大行業中之男性負責人所占比率均超過7成

女性負責人所占比率前三大行業

其他服務業	47.2
住宿及餐飲業	46.8
教育業	45.6

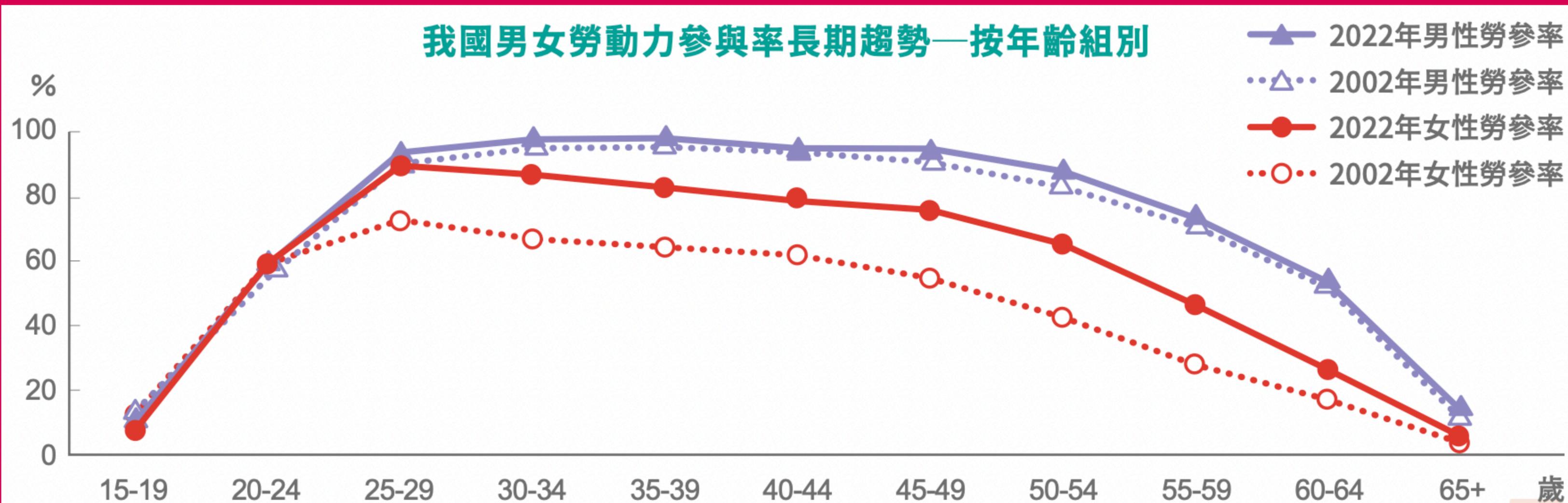
上市及上櫃公司董事人數及女性比率

■ 女性 ■ 男性 ● 女性比率



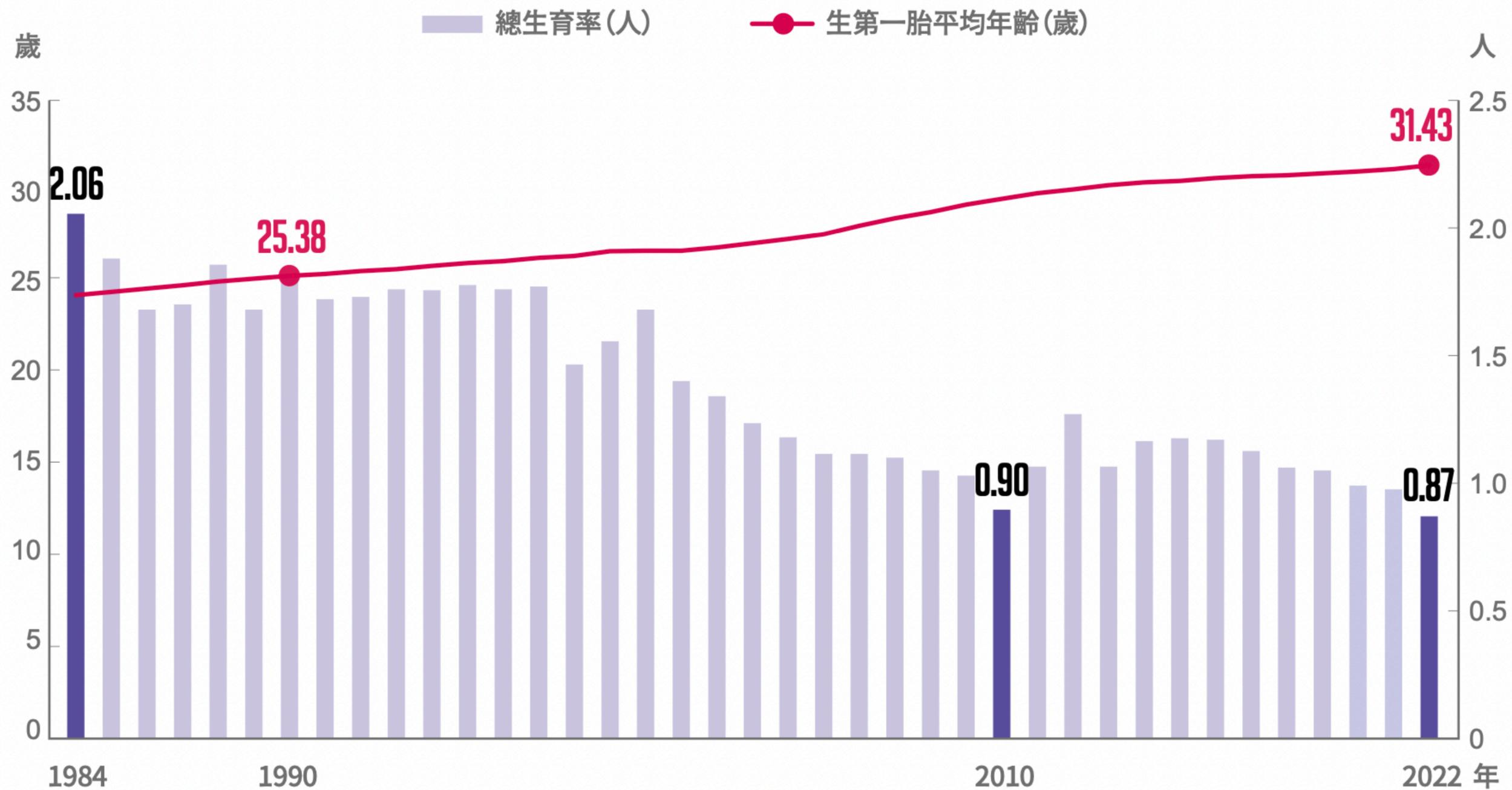
就業、經濟與福利

我國男女勞動力參與率長期趨勢—按年齡組別

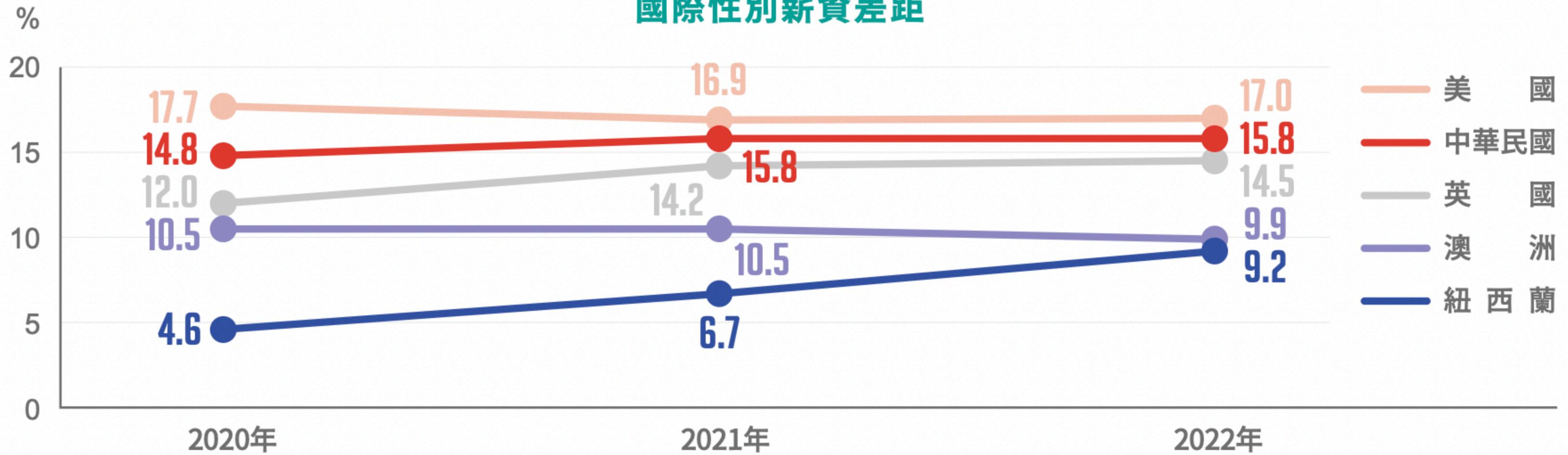


健康、醫療與照顧

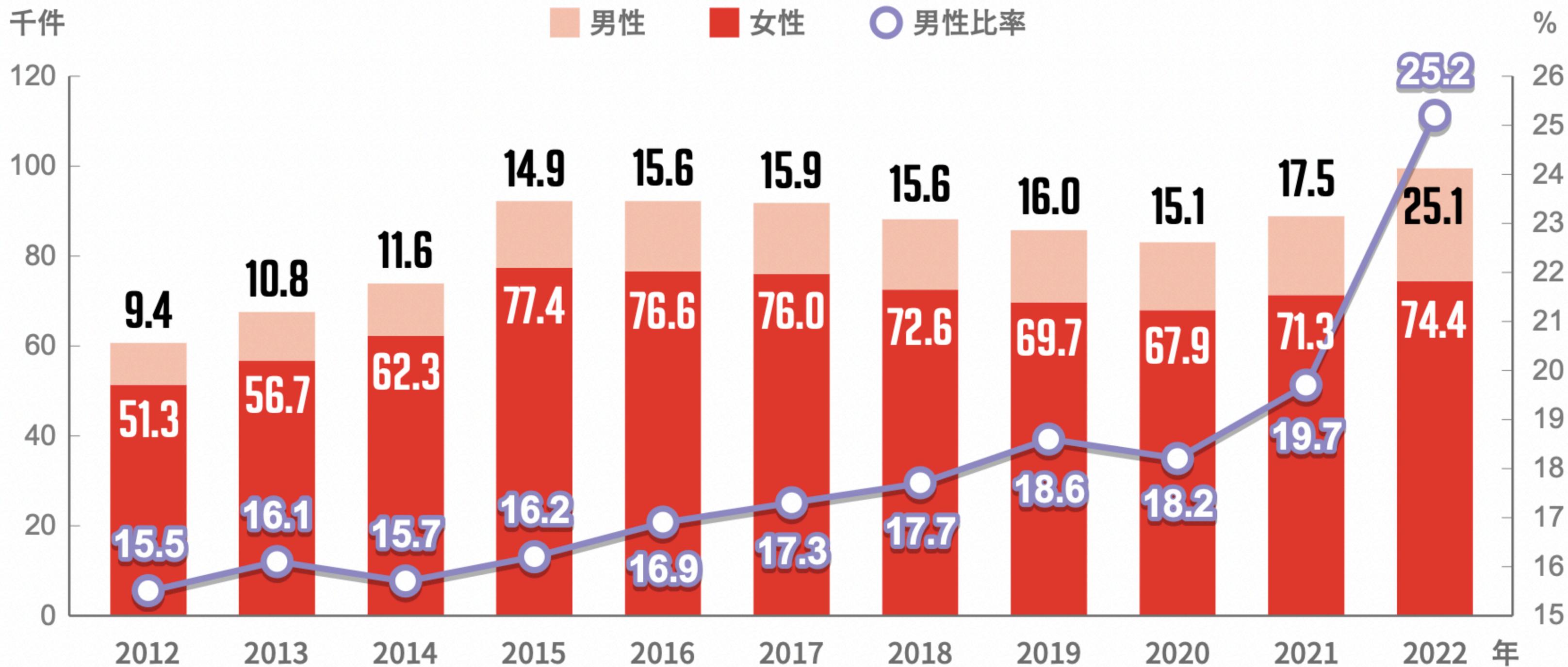
育齡婦女總生育與生育首胎年齡變化



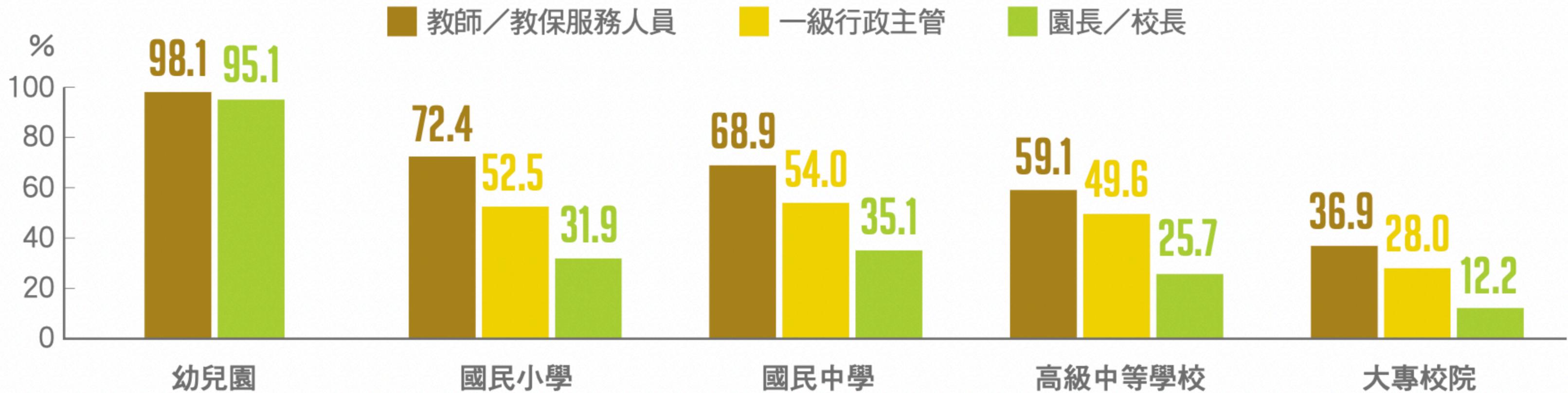
國際性別薪資差距



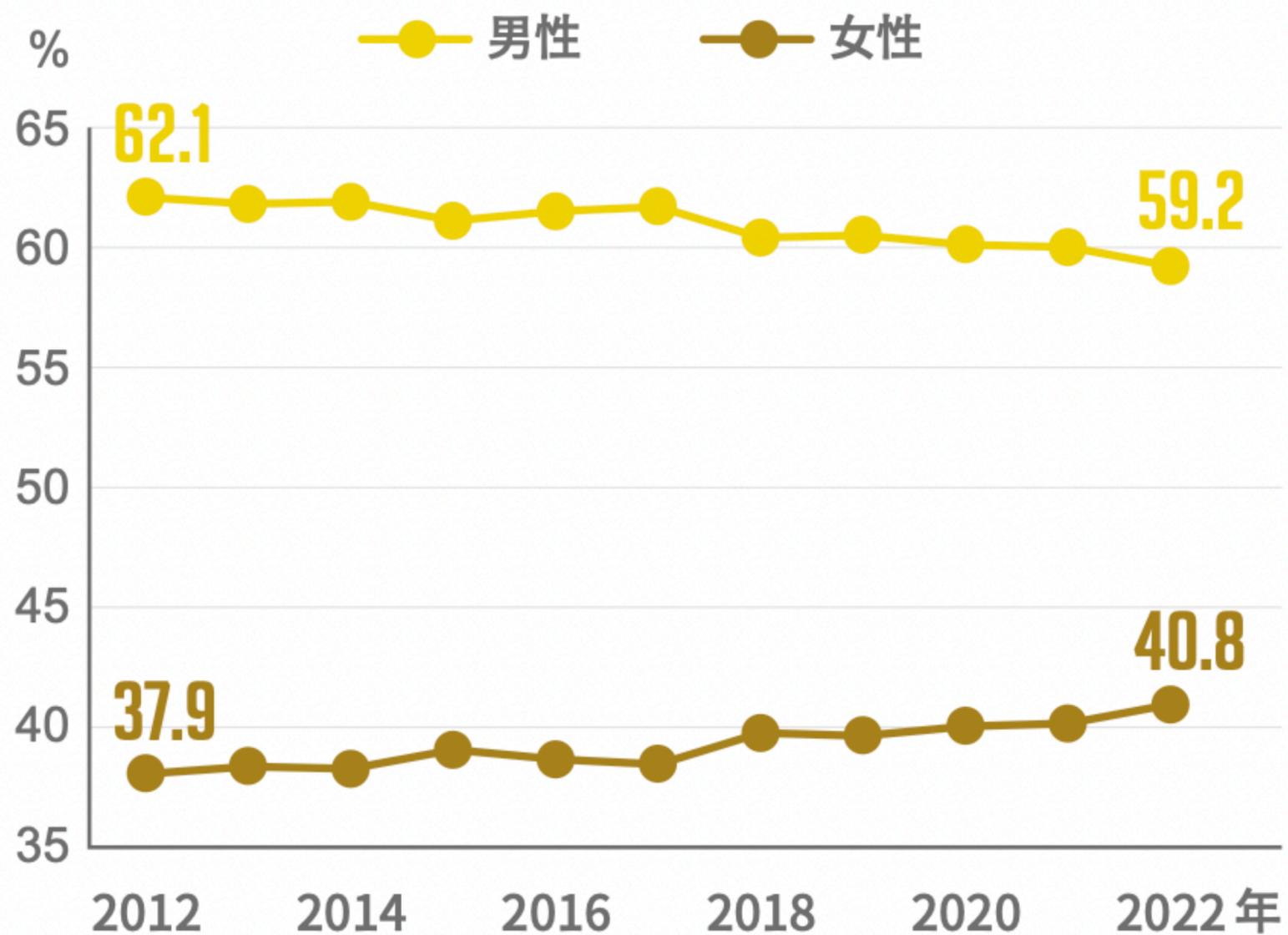
育嬰留職停薪津貼初次核付件數及男性比率



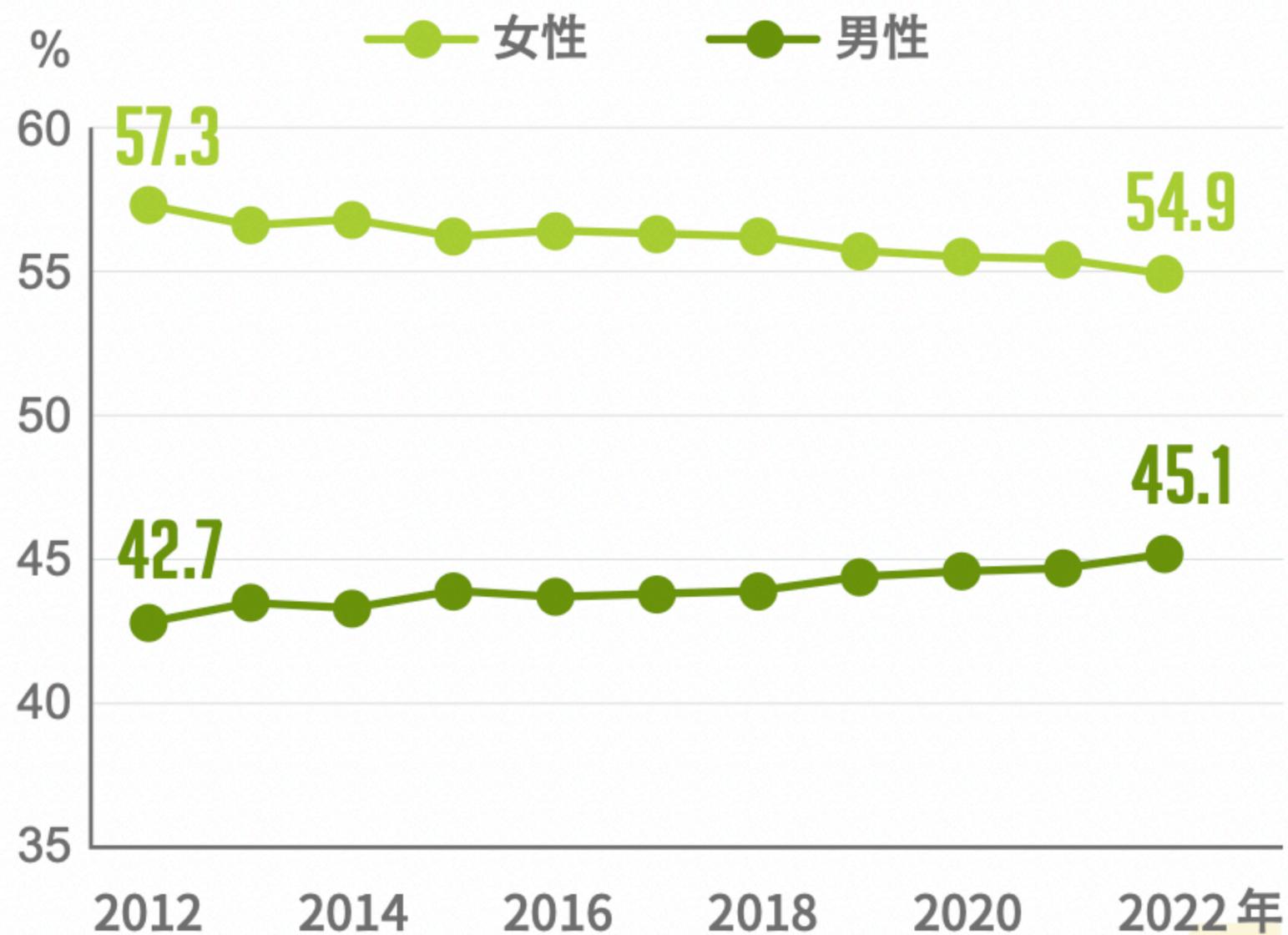
2022年各級學校職務女性比率



贈與稅之受贈人概況

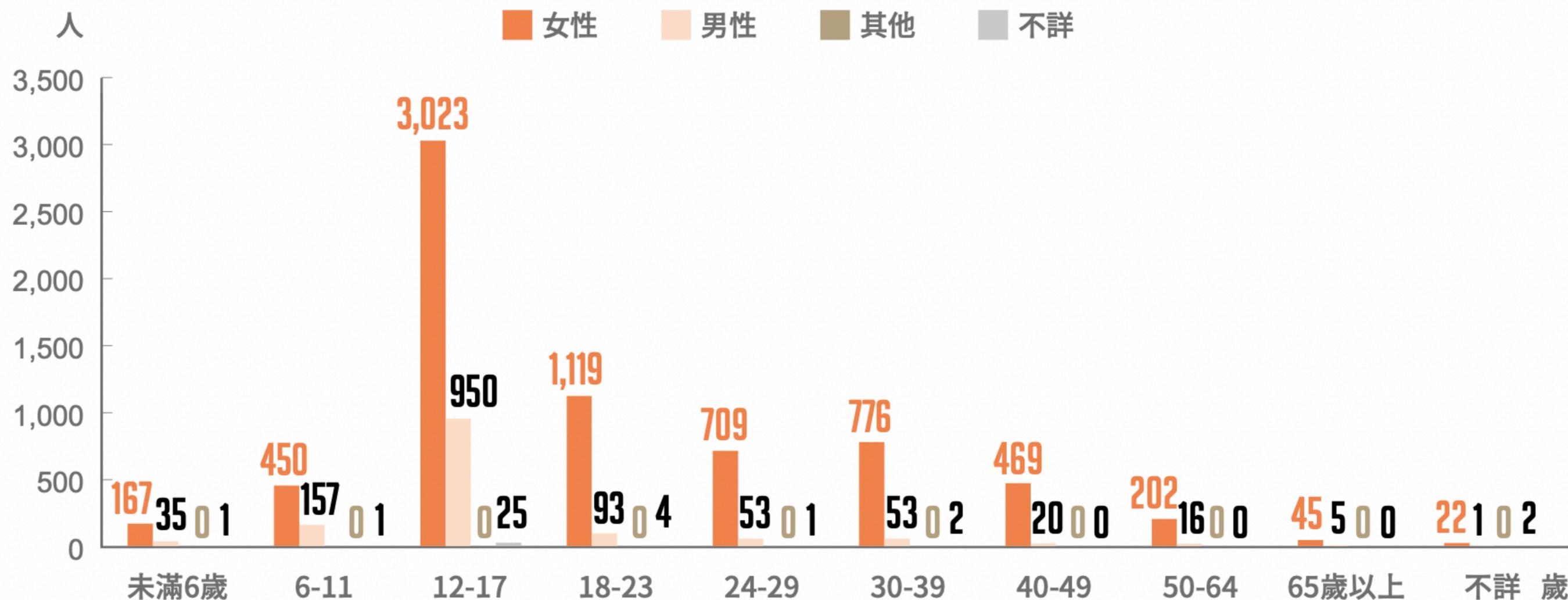


遺產稅之拋棄繼承人概況



人身安全與司法

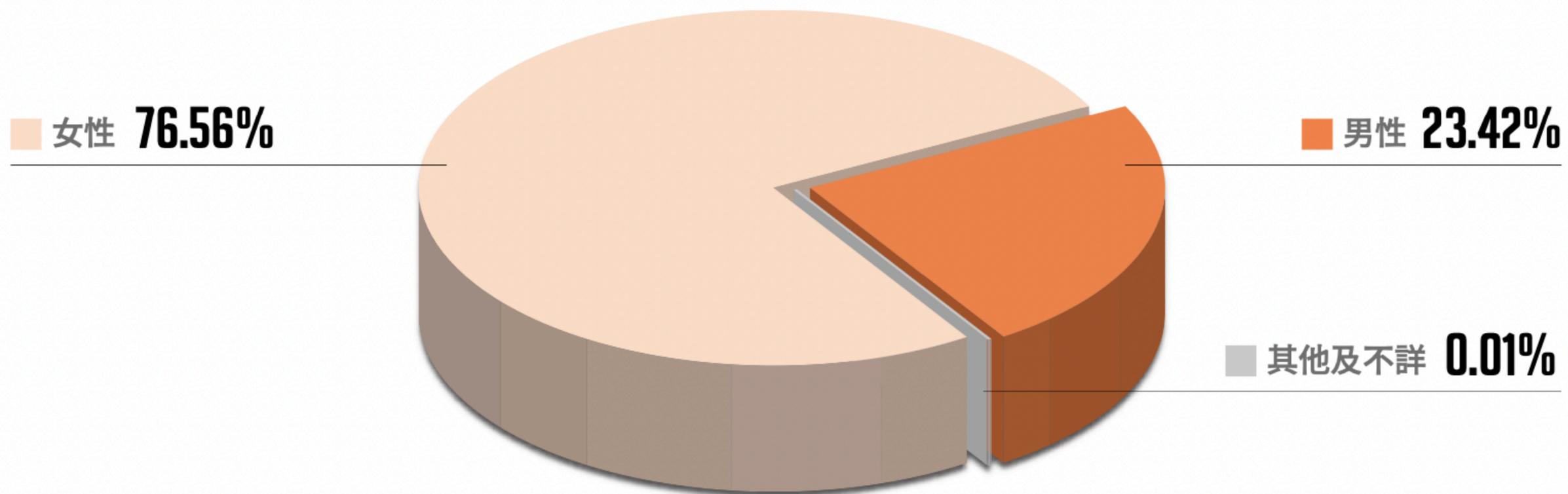
2022年性侵害案件通報被害人概況—按年齡別



性侵害事件通報被害人超過 8 成為女性
男女被害人均以 12 歲以上未滿 18 歲者居大宗

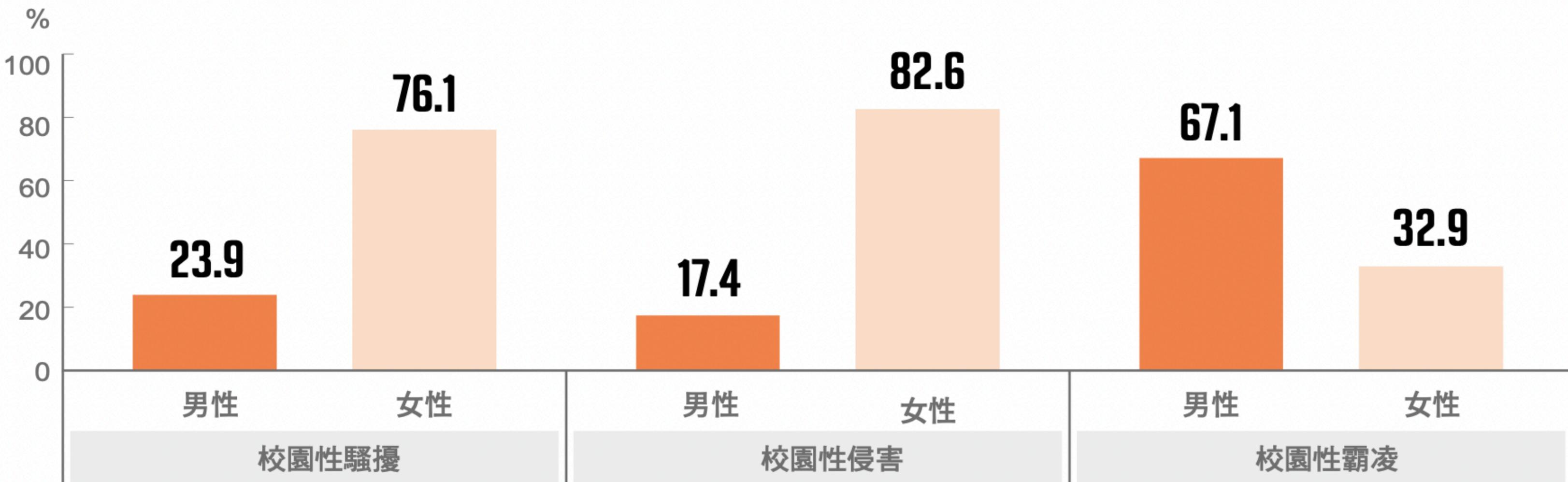
人身安全與司法

2022年親密關係間之家庭暴力通報案件被害人統計—按性別



雙方關係
配偶 61.1%
同居關係占 29.3%
前配偶關係占 9.5%

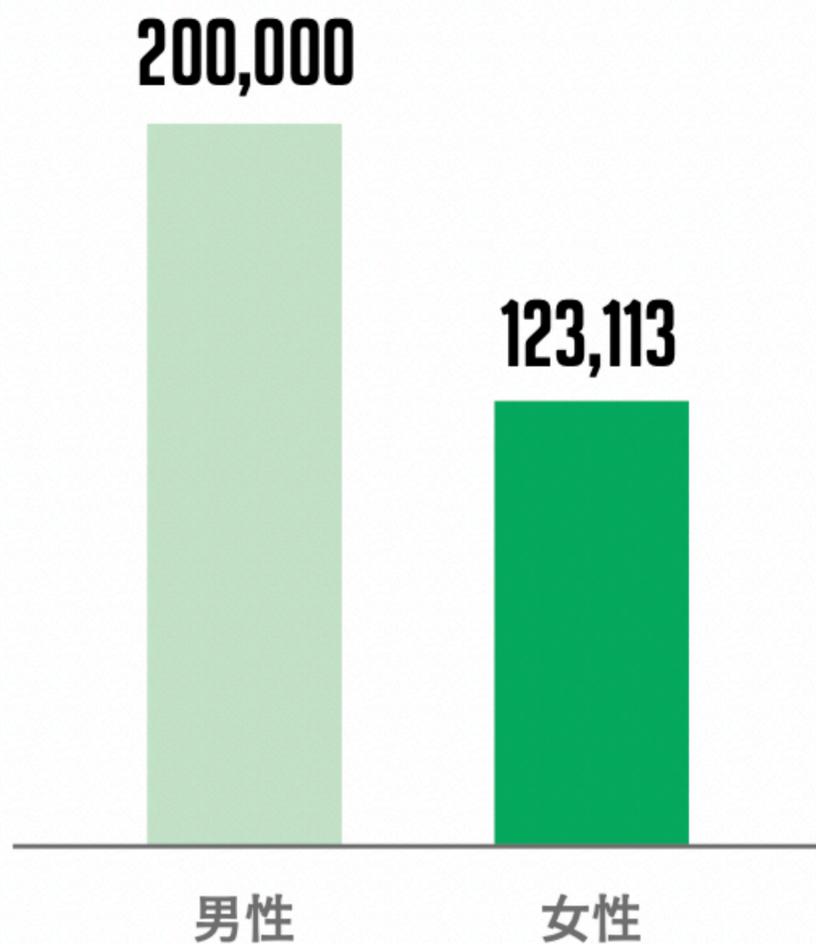
2022年校園性騷擾、性侵害、性霸凌事件被害人概況—按性別



特定職業

按性別

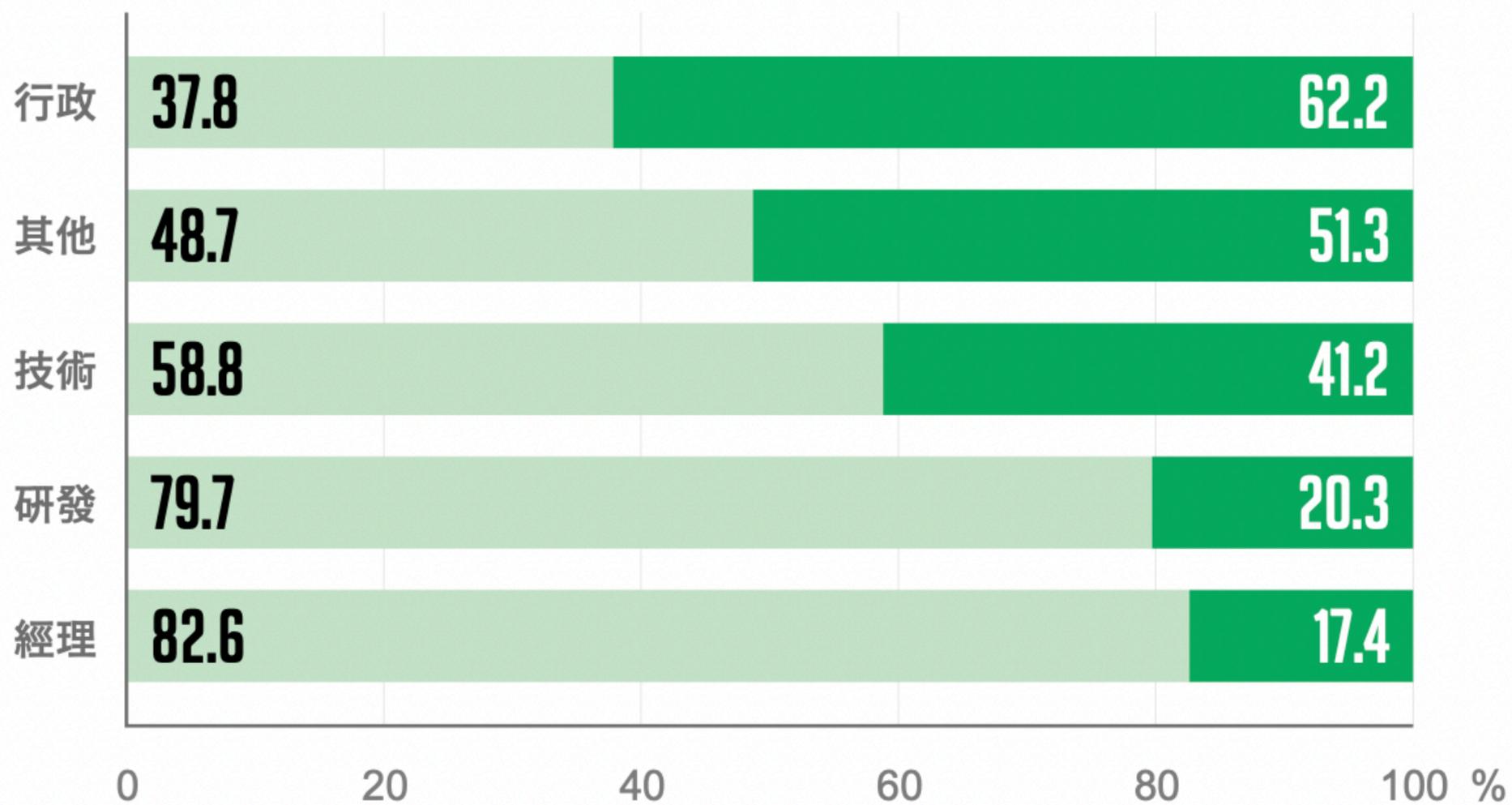
(單位：人)



2022年科學園區從業人員概況

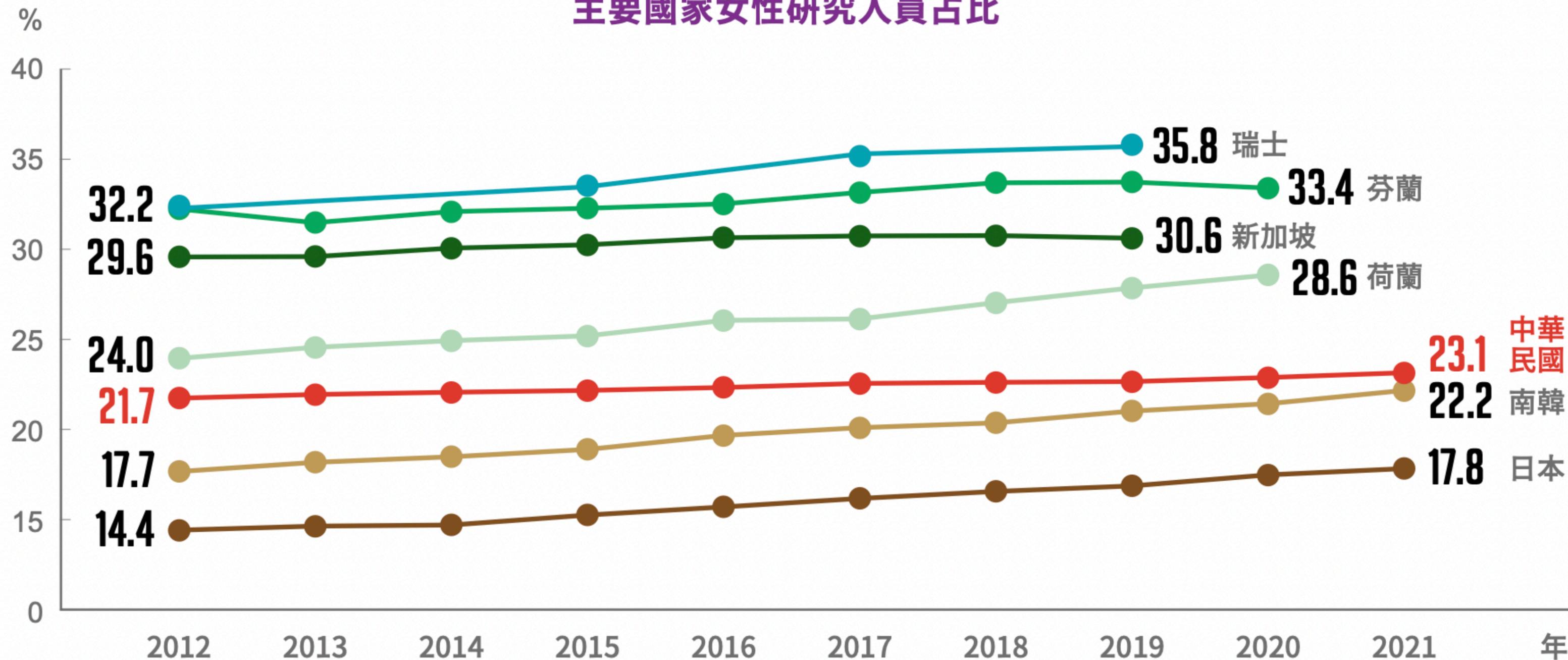
按職級別

■ 男性 ■ 女性

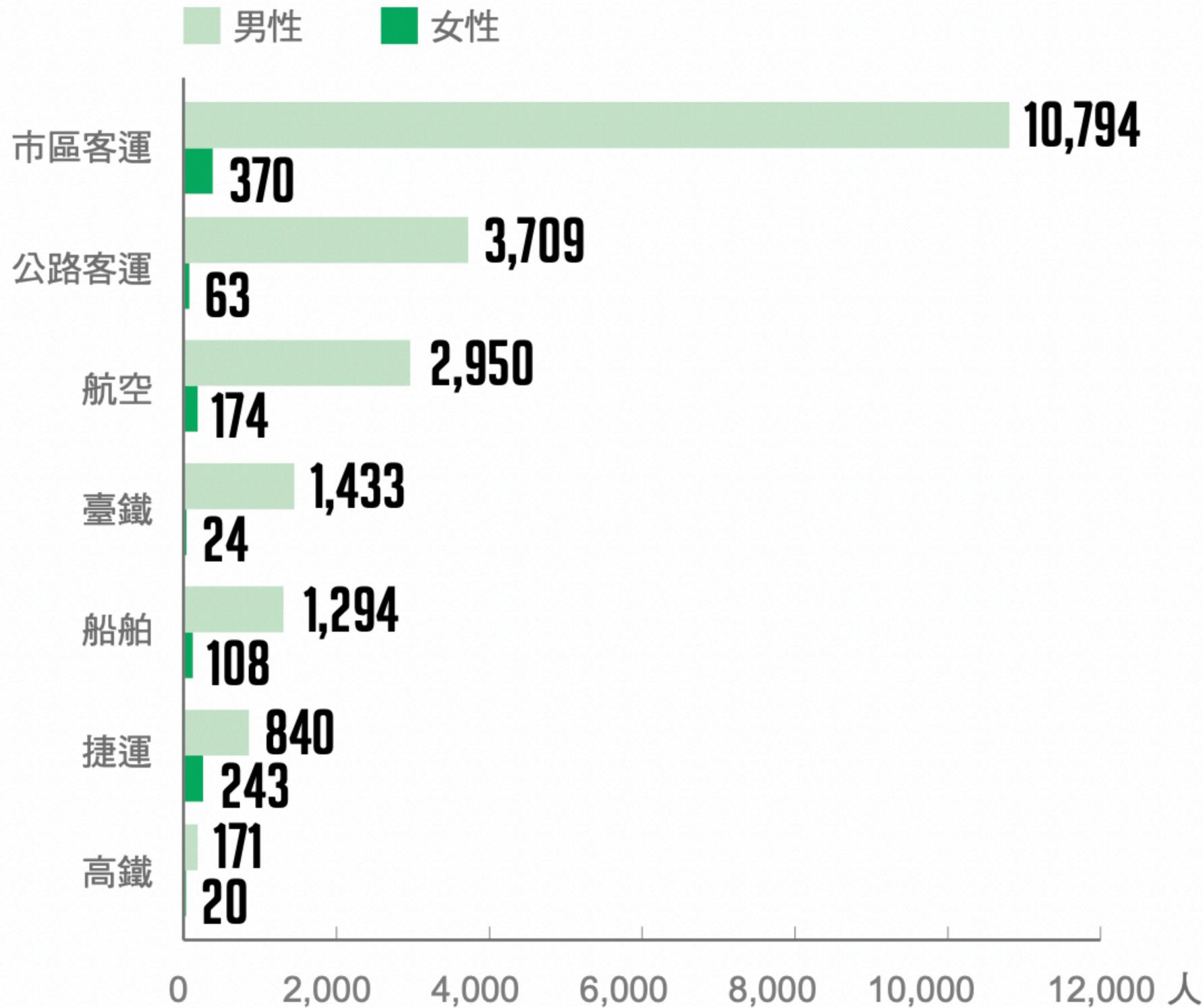


特定職業

主要國家女性研究人員占比

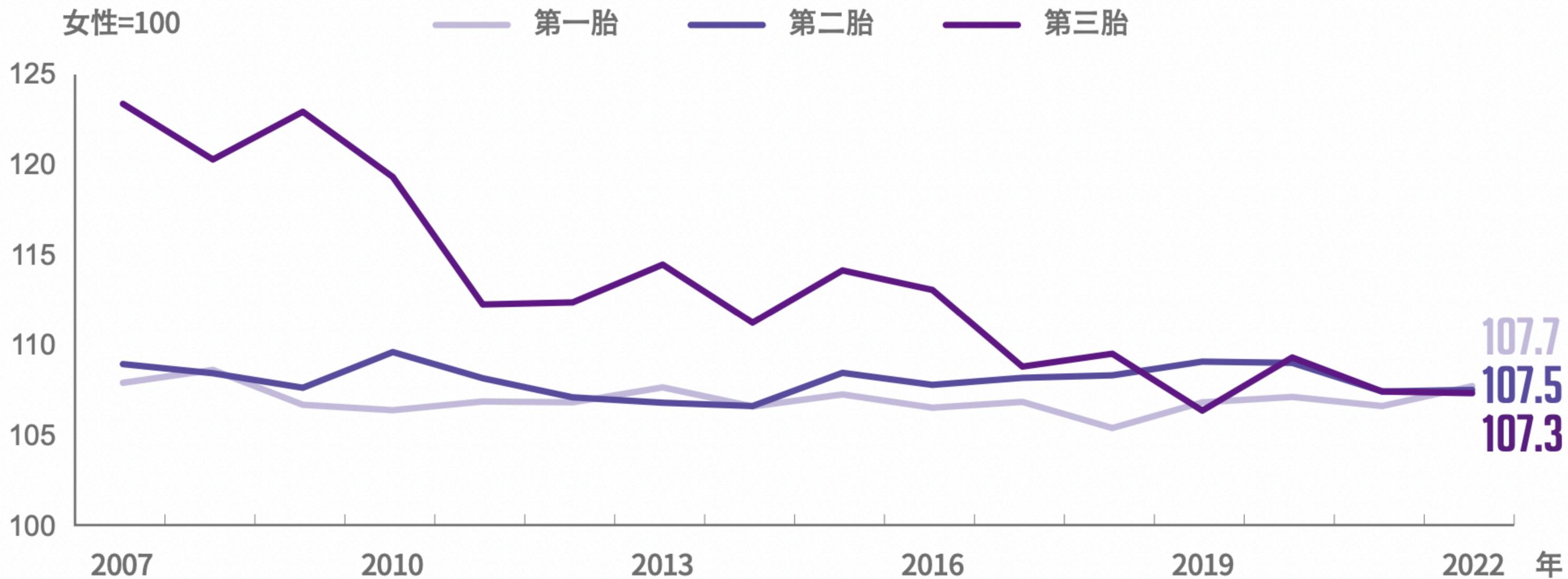


2022年大眾運輸駕駛員概況



		女性占比
捷 運		22.4%
高 鐵		10.5%
船 舶		7.7%
航 空		5.6%
市區客運		3.3%
公路客運		1.7%
臺 鐵		1.6%

嬰兒胎次性別比



資料來源：內政部。

2022年自殺死亡率

女性

19.8

12.2

10.9

9.4

0.7

65歲以上

45-64歲

25-44歲

15-24歲

14歲以下

人/10萬人

男性

38.7

24.0

20.7

11.9

0.6

0

10

20

30

40

50

0

40

30

20

10

0

女生不擅長理工

女生要平安長大好難

女生比較笨

家產不外流

男生人醜性騷擾

女生自己要多小心

女生比較會做家事

應該給男生來管

男生比較擅長駕駛

男生會賺錢就好

女生做行政比較好



人以性器官分類？

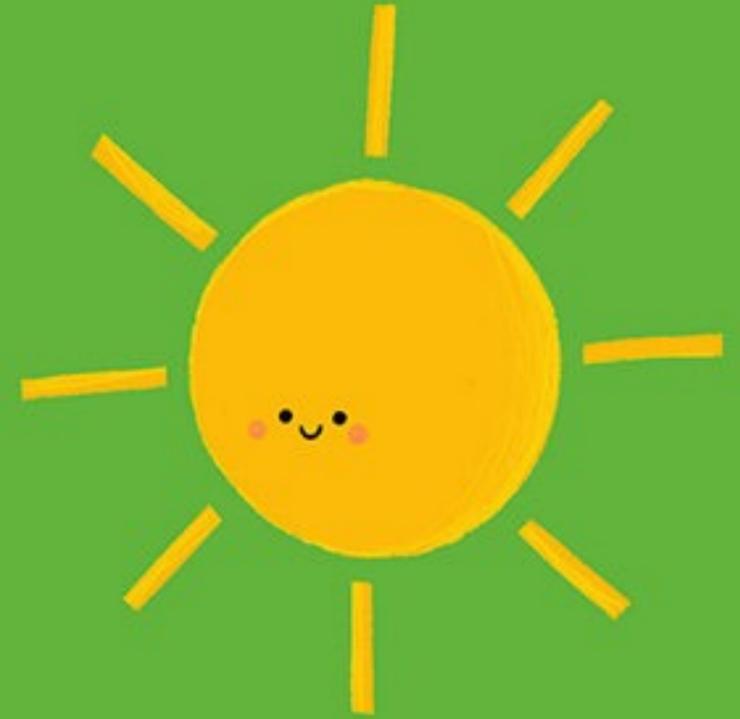
難道女孩都是一個樣

男孩又是一個樣？



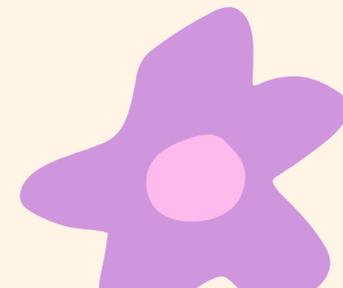
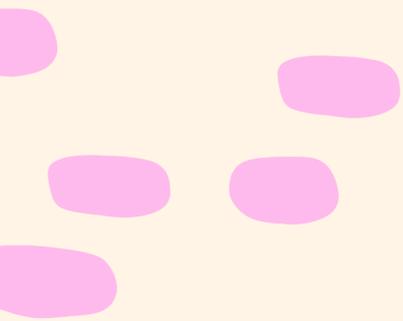
哪個教男孩？哪個教女孩？

- 要「預告規則及範圍」
- 教孩子一起做家事
- 教他有贏也有輸
- 限制也要給期待
- 滿足「動」的需求
- 獎勵願意思考
- 教尊重別人
- 教自我反省
- 教他感同身受
- 練情緒表達



我們該重新建立的性別平等觀念

- 每個人都有獨特性
- 去除自己的性別刻板印象
- 刪除性別偏見對自己的限制
- 用「加法」策略補回孩子的完整人生
- 性教育是不能閃躲的重要議題



讓孩子建立健康的性價值觀

- 隨著孩子邁入青春期，刻板印象和歧視會助長性暴力的發生。
- 研究顯示，男生越深信刻板印象，越會在女生面前開黃腔；也不相信在工作、政治、生活中女性適合擔任領袖。
- 男生行為舉止要『符合』性別標準：身體強壯、內心堅強、絕不示弱，而且『性』致勃勃。

請問各位家長🙏

小兒目前國小三年級，平常在約定的平板時間會做一些自拍抖音影片創作，但這幾天檢查他的平板發現他有收藏了很多不適合他目前年齡觀看，且過度裸露的大胸部姐姐性感照片跟影片如果是各位家長，遇到這種情況要怎麼規勸處理才好呢？😭

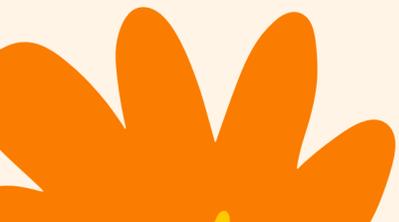
性教育何時教？怎麼教？誰來教？

性問題難以回答，不是因為沒有答案，而是我們沒有學過。

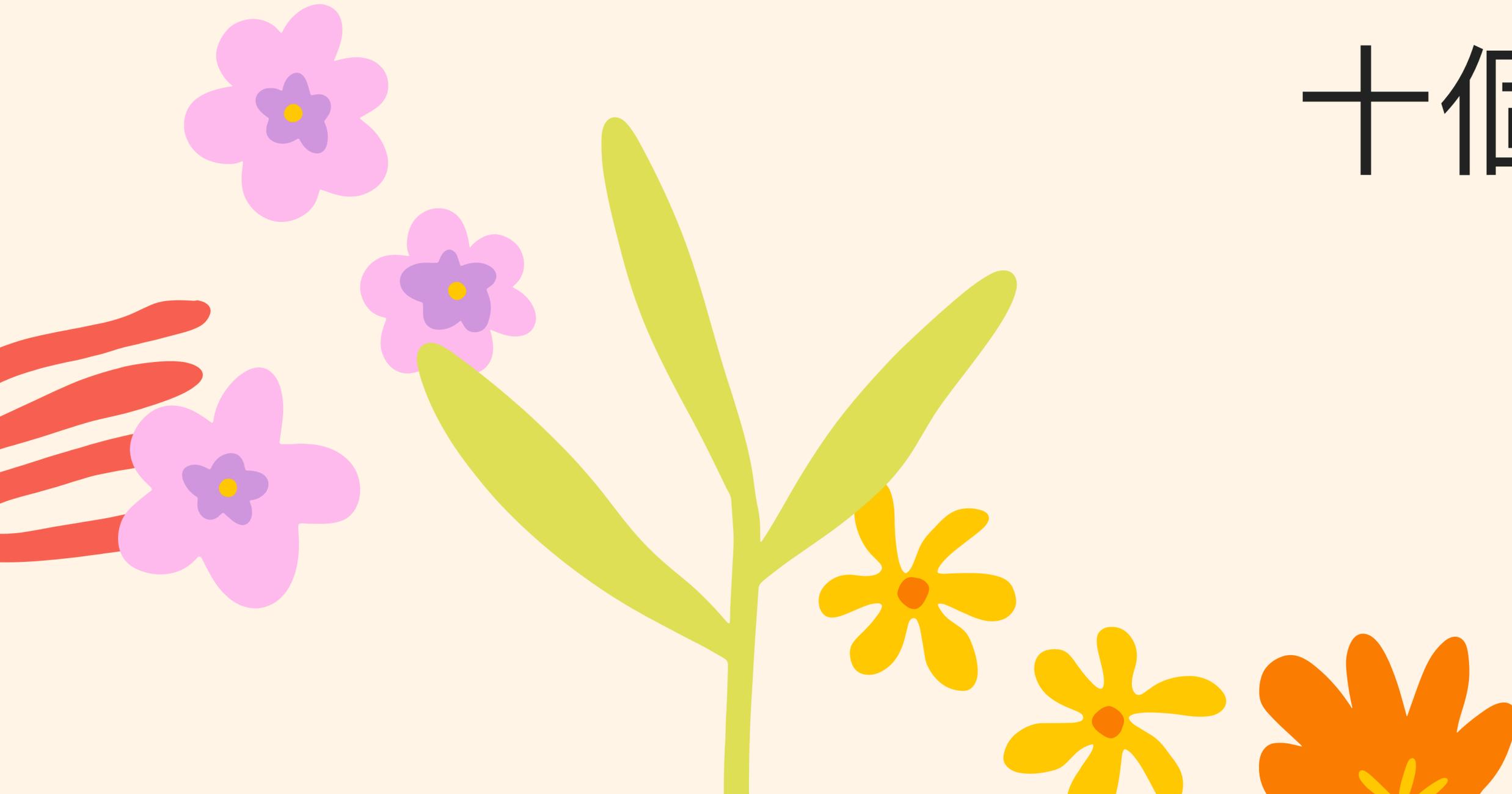
大人也不知道該怎麼跟孩子談性、用什麼方式說、該說到哪種程度。

遇到國英數成人也不會的科目，學習後再告訴孩子正確資訊。

養成性教育的正向循環，「平等且正確的性價值觀」是孩子的重要後盾。



打破性教育 十個迷思





1. 家庭是最適合的性教育起步，但學校不能不教

- 放下過度擔憂，以自然放鬆的態度教導，讓孩子對性保持著自然、輕鬆但謹慎的態度。
- 與其煩惱該教什麼，不如煩惱該如何教。
- 成人如果表現出負面的神情和態度，孩子就會想「原來這種事不能問啊」，跟性有關的話題就成了禁忌。
- 先建立起信任感，改變對性的態度

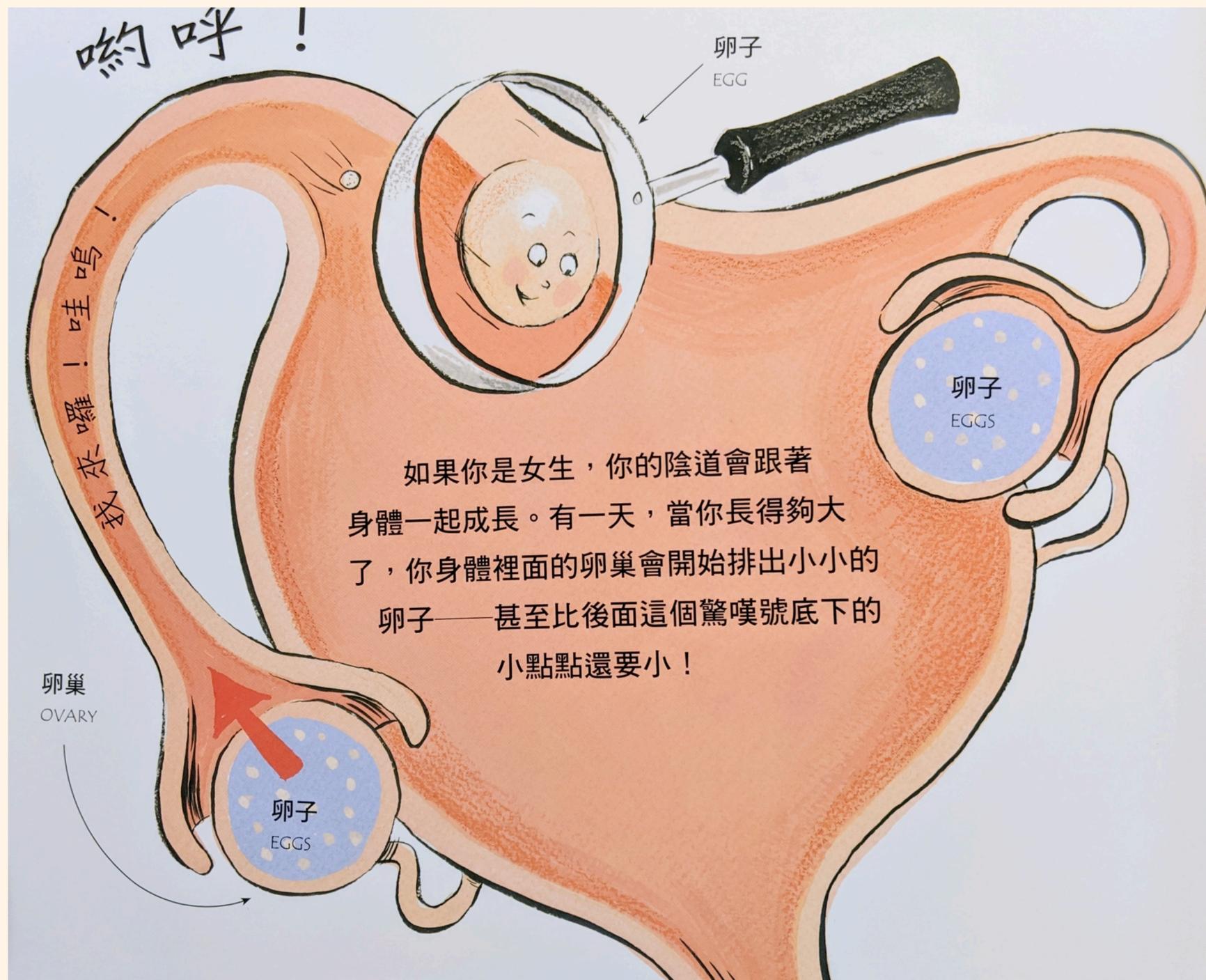


2. 「性」要脫離「保護跟預防」切入方式

- 掩人耳目的教育，沒辦法讓孩子安全坦然地面對「性」。
- 「性」從兒童身上被抹滅。看到孩子做了跟性有關的舉動時，會吃驚「這小孩怎麼這樣」，發現孩子對性有興趣，也擔心會不會太早熟。
- 將孩子排除在性之外的觀點，是談性的最大阻礙。
- 成人理解「生活無處不存在『性』」，才能減少對性教育的擔憂。

3. 用詞正確，觀念才正確

- 用代名詞或暱稱，容易讓人對生殖器產生負面的認知。
- 生殖器讓人不舒服、必須隱藏，才必須有一個代號？
- 認識性器官正式的名稱與功能，不會讓孩子隨意談論或裸露。學生該學習的是「尊重」，不是「性器官很羞恥」的錯誤觀念。
- 舉例：月經是世界將近一半的人類會有的生理現象，但大家盡量不讓人發現「那個來」，「你有帶『那個』嗎？」



「你的陰道是一個被兩片皮膚蓋住的通道。那兩片皮膚叫做陰唇。這個通道和你用來尿尿的地方—尿道，是不一樣的。」 《不可思議的你！》

如果你是男生，你的陰莖和睪丸也會隨著身體成長而長大。你的睪丸會開始製造精子。

睪丸
TESTICLE

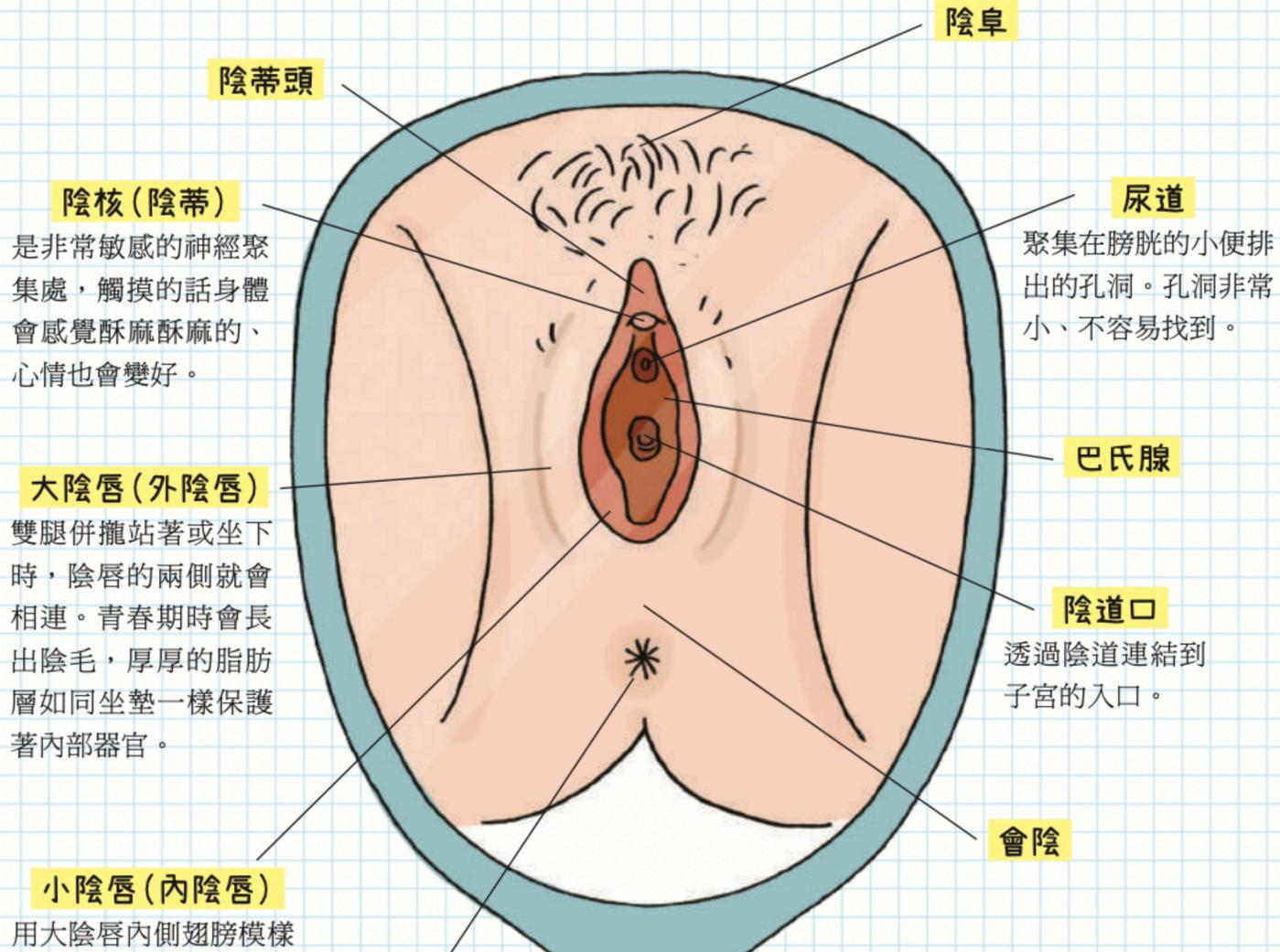
精子
SPERM

精子
SPERM

這裡面好擠喔！

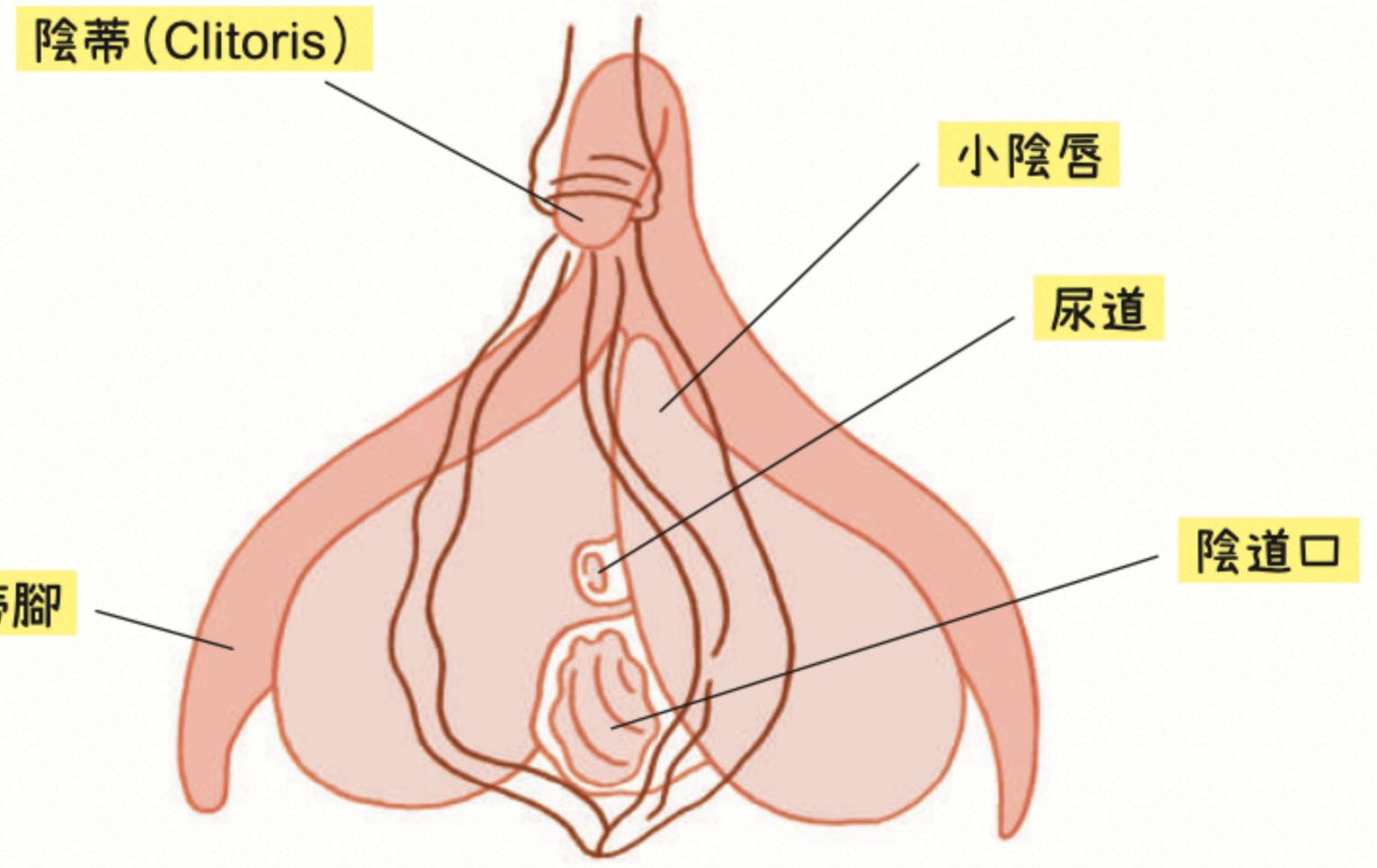


外生殖器（外陰部）

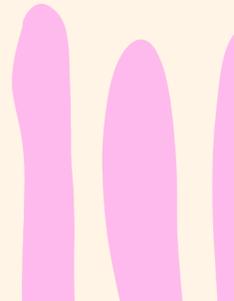


什麼是黏膜？

黏膜是製造並排出黏液的溼潤組織。想想口腔內和眼皮內應該就可以懂了吧？小陰唇、陰道口和裡面的陰道全都是由黏膜組織構成的。不同於皮膚，黏膜喜歡潮溼且敏感，面對刺激或傷口會變得很脆弱。



正確瞭解身體(生殖器)的名字，試著唸出來！
越熟悉身體，越懂得珍惜自己的身體。



4. 拒絕有性別刻板印象的教育

- 性別刻板印象，剝奪女性的主體性，也會助長男性的暴力。
 - 「女生抽屜怎麼這樣子」
 - 「女生不要玩那麼兇」
 - 「男生就要多做一點啊」
 - 「男生不怕曬太陽、多運動啊」
- 檢視自己的觀念與生活實踐，是否處於性別平等的狀態
- 避免說：「男生就是精力充沛」、「女生情感都很豐沛」，改成「你是這樣，但不是所有男生都這樣」。
- 幫助孩子不受到「性別」束縛，處在自由公平的「性」。

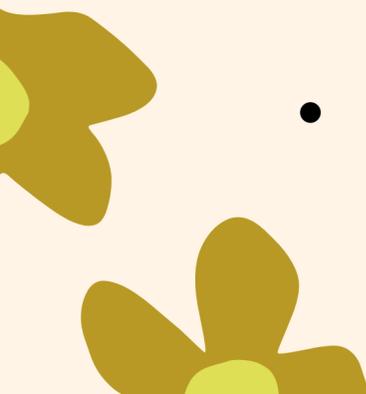
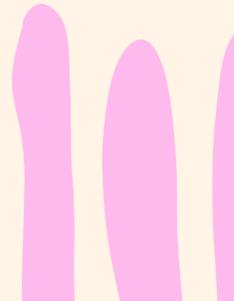
5. 給剛剛好的性教育

- 以孩子能理解的語言，配合發育程度提供必要資訊。
- 例：為月經所苦的青春期的女孩，提供青春期重要知識，而非停經症狀。
- 突然開始性教育，成人小孩壓力都很大。
- 安心的空間、信賴的對象，有助建立對性的安全感與正面的認知。
- 「很尷尬耶，不要問這種事情啦」 尊重孩子感受，把「也是會有這種狀況」當成咒語說出來
- 「突然提出這方面的話題，覺得很尷尬吧？」用這一句話當成開啟下一段對話的契機。
- 從簡單的部分開始：跟孩子聊談戀愛的經驗與煩惱、團體裡的人際關係

6. 性教育第一步：「劃清界線」

進到捷運車廂中，位子都是空著的，你會坐在哪個位子上？



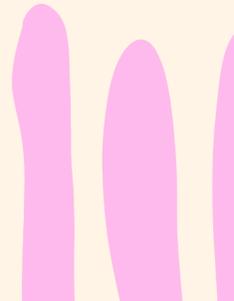
- 
- 
- 身體界線：他人靠近會感到排斥，不喜歡未經允許的觸摸。
 - 心理界線：盯著別人看、評論外表的言詞、侵犯個人隱私。
 - 尊重界線與年紀、社會地位無關，是每個人該得到的尊重。
 - 當孩子自我安慰「**這很正常吧**」，可能演變成難以察覺危險、認知到性暴力正在發生的狀況。
 - 界線的敏銳度要透過日常培養、經驗磨練，受尊重的孩子，才能在被侵犯界線時快速警戒。
 - 參考影片：兒童身體界線
- 
- 

7. 青春期的不是叛逆期

- 「只要我生氣或比較負面，就會被說『你青春期的嗎』？」
- 孩子有了「自己專屬領域的界線」跳過大人，嘗試獨立觀察世界。
- 身體的變化顯而易見，心靈卻很難用肉眼發現。
- 青春期的「**成長期**」，孩子在練習如何表達情緒與想法，成人耐心等待，引導孩子認識自己的情緒，明白也有難以說明的狀況。
- 一起透過「**情感日記**」回顧一天，練習情緒語詞；或與孩子分享自己舒壓方式：「**我心情有點低落，想聽音樂轉換一下心情。**」讓孩子學到「情緒」有多種排解方式。



8. 既熟悉又陌生：準備進入青春期的身體

- 性發育是每個人都會有的自然現象，只是時間差異，降低孩子的不安，給孩子身體變化的正向看法與期待感。
 - 青春痘並非全是衛生問題，還有出汗、體味、變聲、乳房發育、生殖器變化，都是成長過程中自然產生的現象。
 - 不可以嘲笑或評論別人身體，「尊重差異」是最重要的部分。
 - 教育是「必須」進行，也要認識異性的第二性徵。
 - 「尊重」建立在理解之上，避免孩子將異性的身體或性方面的現象視為「色情」，拿月經開玩笑，隨意地、輕蔑地對待女生。
- 
- 

體毛、內衣、勃起還有月經……

- 體毛、腋毛要留要刮？
- 「女人味」、「男人味」由誰定義？
- 如何打破性別刻板印象對外表的限制？
- 看見、認識自己的模樣：
 - 毛髮在我們身上扮演什麼功能
 - 什麼時候要開始刮鬍子/腋毛
 - 刮鬍子/腋毛需要什麼工具
 - 討厭/喜歡身上的毛嗎？
 - 還有什麼毛也想刮掉？

沒有腋毛，每當移動手臂時，腋下就會直接跟皮膚接觸很不舒服。

腋毛有分散汗水以及皮脂的作用，有利於腋下皮膚通風乾燥。

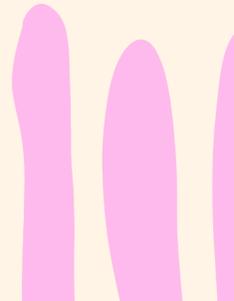
陰毛可以避免細菌或異物進入陰道，並有包覆生殖器的保暖功能。

- 看到沒穿內衣的人會尷尬？為什麼看到男生的乳頭不尷尬？
- 胸部被「性含義」的視線看待，成了女生一定要穿胸罩的主因。
- 女生有不穿內衣的權利，也有挑選內衣的自由：有胸墊的背心、無鋼圈內衣、胸貼、不穿內衣。

每個人的
胸部形狀都
不一樣！



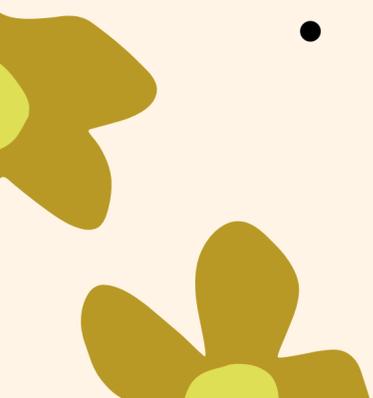
被忽視的男孩性教育：勃起怎麼了？

- 「有時莫名其妙勃起了。我沒有想色色的事啊...」
 - 勃起是出生後就會有的自然生理現象。「想到性」才會勃起的偏見，男生不用感到羞恥，自己或看到別人勃起也不用尷尬。
 - 夢遺是製造了充足的精子睡眠時排出，不代表做春夢，也不是「成為真男人的象徵」，而是「**健康成長的證明**」。
- 
- 

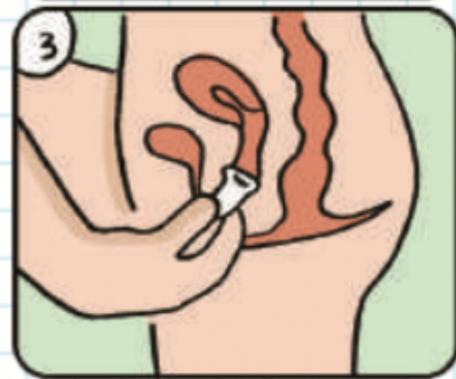
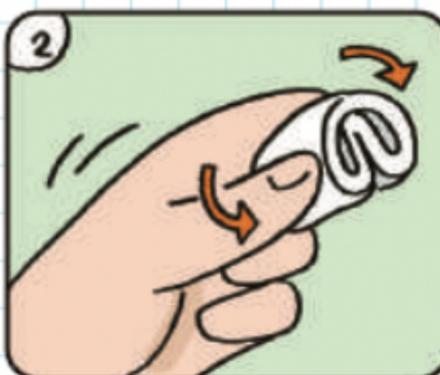
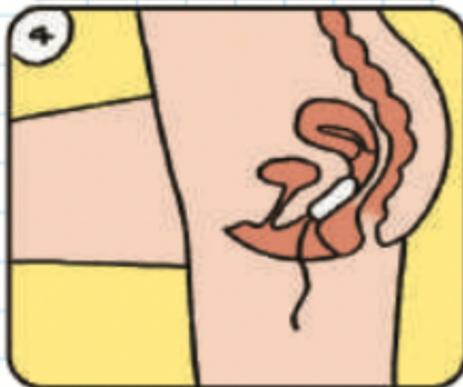
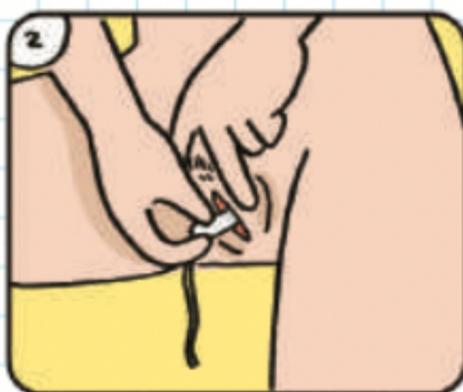
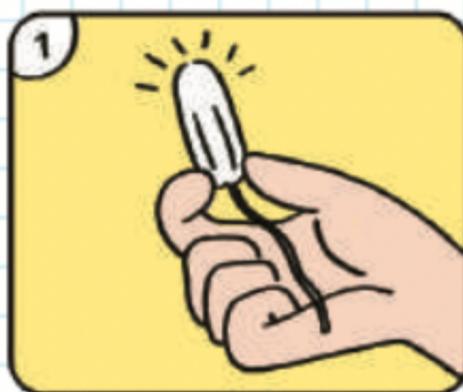
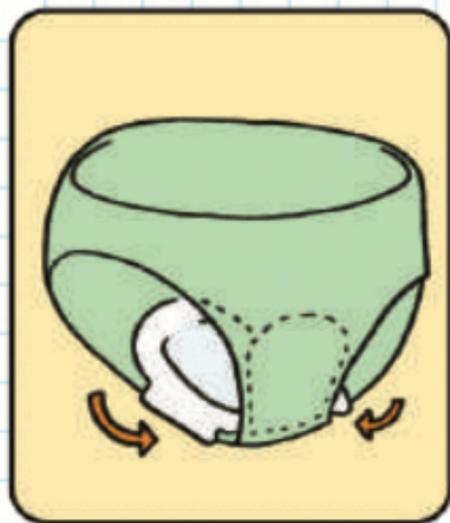
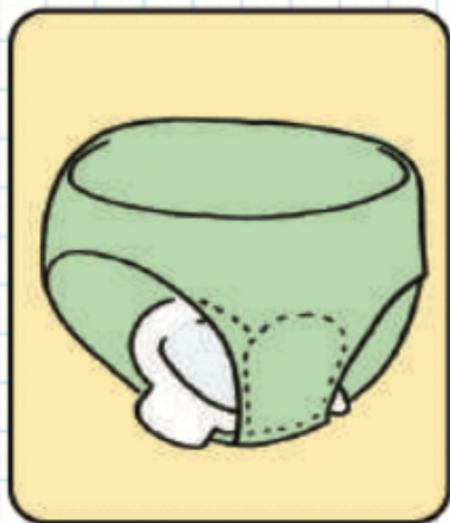


月經也值得喜歡？

- 因為怕長不高而讓來月經的孩子感到有壓力，非健康的態度。
- 初經的意義是「成長」，以正面的態度談論月經，教導孩子「保持健康的方法」，而非「**怎樣才能不被發現**」，經血不能外漏、偷偷攜帶生理用品、忍耐生理痛等。
- 月經是世界半數人口會遇到的普遍事情，男生也要了解月經。
- 分享經驗，認識經痛、外漏、月經突然來的狀況。
- 介紹多元生理用品，讓女孩有所選擇。
- 打破月經污名，經血不是「髒血」。



找到最適合自己的
就可以了！



9. 孩子「自慰」很噁心？

- 自慰「很髒」、「很色」？為什麼不能「消除性慾」？
- 孩子不是無性別的存在，不只是「孩子」，更是「一個人」。
- 自慰的基本禮儀
 - 私人空間
 - 保持清潔
 - 清理收拾
 - 安全第一（剪指甲、不要用自慰道具以外的東西）
- 只有男生會自慰嗎？
- 自慰會長不高？生殖器顏色會改變？陰唇就會變大片或是陰莖會變彎？

10. 沒有懷孕也要去婦產科？

- 為什麼女藝人上婦產科都要躲躲藏藏？
- 婦產科：「產科」與女性疾病的「婦科」。
- 社會對未婚性行為的標籤，也讓女性難以守護自己的健康。
- 讓孩子知道自己的選擇權：
 - 可以要求接受隱密的治療
 - 接受治療前，提出針對療程做說明的要求。
- 缺乏性教育，導致青少年毫無防備地面臨性病侵襲。
- 孩子一定是很痛苦才求助，謹慎回應，「應該很痛吧。你一定煩惱很久了，不過謝謝你鼓起勇氣跟我說。」
- 平常就要認識自己的生殖器，出現異狀才能盡早就醫。

放下性關係 十個偏見



偏見1：我不是歧視，但是……

若孩子說自己是同性戀者、雙性戀者或跨性別者（簡稱LGBT），令你感到震驚，請記得：

- 孩子可能感覺被孤立，因為跟別人不一樣而害怕，老師的支持很重要。
- 人無法「變成」同性戀或者異性戀。一個人對自我的性別認同/性別特質/性傾向，是作為自己不可或缺的一部分。
- 不管多困難、多難以理解，都要向孩子確保自己願意傾聽。
- 留意孩子是否因此遭到性霸凌。

偏見2：孩子上學幹嘛在意外表穿著

外貌主義：對於美的標準千篇一律，男女都會評判與貶低自己的外表。

- 減少針對孩子外表的評論，減少提到關於外表的事情。
- 和孩子討論電影、連續劇、綜藝節目、廣告或遊戲中的外貌主義。
- 停止批評身材的習慣，「最近胖好多」、「腿好粗」、「小腹好大」。
- 網路平台播放貶低女性或物化女性的內容，留言抗議或檢舉。

偏見3：孩子關在房間就是要做壞事

- 「房門」是最適合拿來練習「尊重界線」的地方。
- 先敲門，再問「可以進去嗎？」家人、老師、關係親密的人都必須遵守的界線。
- 不隨意討論孩子的發育狀況、身體疾病等生理的事情，也不追問他們的戀愛或交友關係。
- 孩子表現出「不願意」，成人就不要刨根問底，尊重看不到的界線。
- 當孩子的界線越明確，與他人相處越舒適、自在、懂得尊重彼此。

偏見4：孩子對成人沒有界線

- 父母/老師 和 子女/學生 的關係之前，是「自己」與「自己以外的人」。
- 被他人接觸，就可能感到尷尬或不愉快，就算關係再親密，也有不想要肢體接觸的時候。
- 孩子界線要被尊重、成人的界線也不能被打破，不只是「照顧者與孩子之間」的關係，是「人與人之間」的關係。
- 表達自己尷尬、不舒服的情緒，向孩子提出其他表達感情的方式，是最佳的界線表達練習。

偏見5：孩子偷看色情片好噁心

- 適當保護措施不能少，安裝軟體過濾掉相關網站。
- 給予性教育，讓孩子不需要藉由色情影片來解開好奇心。
- 從 N 號房事件可以看出，受害者的年齡層越來越低。以女性為對象的犯罪，以及色情作品的界限並不明顯。
- 色情片問題的討論，點出影片中的問題：描寫女性願意且享受性暴力，導致對女性暴力的正當化、擴散厭女氛圍。

-以男性為中心

-以刺激為訴求，強調女性遭受污辱

-過度誇飾射精

-不正常的設定、將暴力合理化

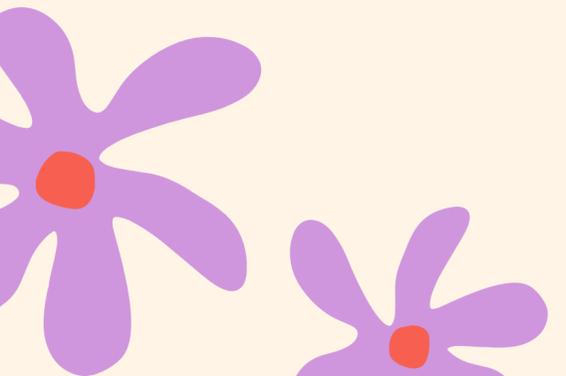
偏見6：網路交友很危險必須禁止

- 孩子使用交友軟體可能是好玩，但對方不一定這麼單純，女孩比男孩遇到更多以性為目的的惡意接近。
- **要求未滿18歲兒少自拍裸露照片**，觸犯兒童及少年性剝削防制條例。在網路上散佈他人裸照（不管是否成年），不管有無經過本人同意，觸犯刑法散佈猥褻物品罪，除了提醒不拍攝，還要 **不要求、不轉傳、不下載**。
- 當孩子遇到交友軟體問題，責罵已經來不及：
 1. **確認孩子有沒有受到騷擾**：對方是否有孩子照片與個資，加強警覺與可能危險。
 2. **孩子受到騷擾或威脅**：更換號碼、斷絕聯繫，向警察局報案，尋求相協助。
 3. **孩子沒有受侵擾**：討論交友軟體的優缺點。



偏見7：孩子交男/女朋友就完蛋了

- 從兩小無猜到讓家長擔心的青春期戀愛。
- 讓自己成為能夠讓孩子輕鬆聊戀愛話題的老師吧！
- 讓孩子遇到意外懷孕、約會暴力或遭受其它性方面的困擾時，不會因為害怕被責罵而說不出口，選擇獨自苦惱。
- 創造出不論在任何狀況之下，孩子都不會感到害怕，能夠放心找自己訴說煩惱的關係。
- **讓孩子相信，自己是能提供幫助的成人。**



和孩子一起分辨，什麼是「好的戀愛」、「危險的戀愛」

「雖然現在他輕視我，但他終究會珍惜我。」

「只要我在旁邊陪伴，他一定會越來越好。」

故意傷害過自己或對方

反覆拜託對方做出對方不願意的性行爲

不顧及對方的感受

在決定見面要做什麼時，往往都按照某一方的意見進行

覺得對方發起脾氣來很可怕，所以小心翼翼地不讓對方生氣

認為嫉妒是愛的表現

說出輕視或批評對方家人的言論

兩個人當中有一個人年紀較大或者職位較高，導致另一個人很難提出反對意見

「我們分手吧！」把這句話當成武器在使用

發生過本身不情願的性行爲

一旦分手，對方可能會將我個人的故事或照片上傳到網路上



遊戲：戀愛的順序

在跟某些人交往時，可能來不及經歷所有的步驟就結束了，有些人根本不需要其中幾個步驟。

和孩子一起討論，自己談戀愛時跳過了哪些步驟？希望增加哪些步驟。也請孩子整理出專屬自己的談戀愛順序。

- 初次見面（包含線上或實體見面，第一次認識的時候）
- 輕輕擁抱
- 談論家庭計劃（何時生小孩、要生幾個）
- 結婚或約定持續長久的關係
- 追蹤社群媒體
- 分享興趣
- 單獨見面
- 一起做些事情來共度時間（聽音樂、看電影、吃美食等）
- 傳 Line、各種平台私訊或手機簡訊
- 談論未來的規劃
- 去對方家裡玩
- 談論「預防性病和避孕」的方法
- 發生性愛
- 牽手
- 分享祕密、煩惱等私人話題
- 愛撫胸部或生殖器
- 跟對方的朋友們見面
- 跟對方的家人見面
- 親吻
- 避孕
- 表達好感

偏見8：談戀愛就會/要發生性行為？

- 未成年兒少也會有性慾，**會想發生性行為嗎？**
- 犯法：對未滿**16歲**之人為性行為則涉及刑法第227條**對未成年人為性交猥褻罪**。對於未滿**14歲**之男女為性交者，處3年以上10年以下有期徒刑。
- 傳染性病的風險。
- 懷孕：人工流產、求學中斷、嬰兒出養……
- 被迫留下影像紀錄與被威脅。
- 不分年紀，每個人都有不能被侵犯的「性自主權」。

孩子要考慮的是：

- 我們這麼做是否觸法？
- 我們是否討論過使用保險套來預防性病與避孕？
- 我們是否採取其他避孕措施來防止懷孕？
- 我考慮有性經驗是否是為了和朋友一樣？
- 我發生性行為是為了留住對方嗎？
- 我發生性行為是為了換到某些東西（錢、利益）嗎？
- 若我改變想法，我能在任何時候說「不」？對方可以接受嗎？

不安全的性關係

「我不喜歡戴避孕套。」

「儘管相信我就好！我體外射精從未失敗過！」

「嗯？我是沒做過檢查啦……但別擔心！」

「明明接吻是你先主動的，為什麼做愛就不行呢？」

「很痛嗎？再忍耐一下吧！」

「放進去一次是不會有事的。」

安全的性關係

「你使用過什麼避孕方法？你想怎麼避孕呢？」

「如果你也想要的話，我會這樣做的！」

「如果覺得痛就告訴我，我會停下來。」

「我有皰疹，所以一定要使用避孕套。」

「生殖器起水泡的時候不能做愛。」

「今天沒有準備避孕套，我們只接吻和愛撫就好！」

你要提醒孩子的是：

安全的性關係需要取得「同意」

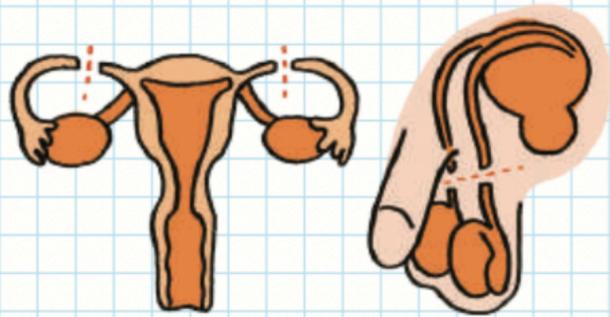
- 「同意」是「欣然同意」，不是「不得已」，可以隨時取消。
- 如果兩人當中只有一個人同意，就不算是同意。
- 就算答應了一件事，也不代表答應了所有事。比如說願意接吻並不代表同意發生性關係。

這樣還孩子談性關係：去遊樂園玩！

- 有人先調查、計畫好要搭乘哪些項目。
- 有人毫無計劃，一時興起去遊樂園玩，也可能是在旅行程中偶然決定去遊樂園。
- 滿心期待地抵達遊樂園後，期待可能會落空；也可能毫無期待卻感受到超乎想像的喜悅感。
- 無論如何，遊樂園都有設立標準、規定最低的年齡和身高，搭乘遊樂設施前也必須遵守安全守則。
- 要和人發生性關係，務必瞭解且遵守「同意」和「安全的性關係」，不然就等於「完全沒有準備好要發生性關係」。

偏見9：教小孩避孕會助長性行為

- 「他們還是孩子啊，這種話題還太早了」
- 台灣15歲以下兒少約4成已有初次性經驗，5成大學生已有性經驗，地點多在彼此家中，高達六成沒有做任何防護措施。（20）
- 孩子會談戀愛、會有性慾，藉由正確適當的性教育建立安全平等的觀念，才是真正保護孩子。
- 學習月經時，同時討論懷孕、生產、避孕。
- 避孕教育不只是「防護措施」，也提醒孩子身心都要做好準備，知道必須為發生性行為負責。



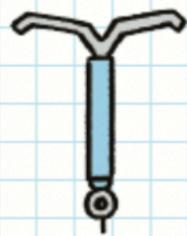
輸精管結紮手術和
輸卵管結紮手術

成功率：99%
避孕期間：永久
醫院（手術）



銅製子宮內避孕器

成功率：99%
避孕期間：5年
醫院（療程）



含荷爾蒙的
子宮內避孕器

成功率：99%
避孕期間：3～5年
醫院（療程）



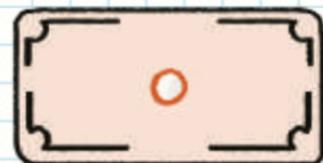
皮下植入式避孕器

成功率：92～99%
避孕期間：3年
醫院（療程）



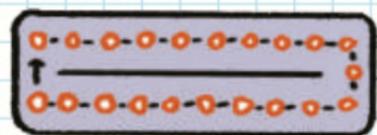
避孕注射針

成功率：97～99%
避孕期間：3個月
醫院（注射）



緊急避孕藥

成功率：58～95%
避孕期間：一次性
醫院（處方箋）



口服避孕藥

成功率：92～99%
避孕期間：服用期間
藥局或者醫院（處方箋）



男用避孕套

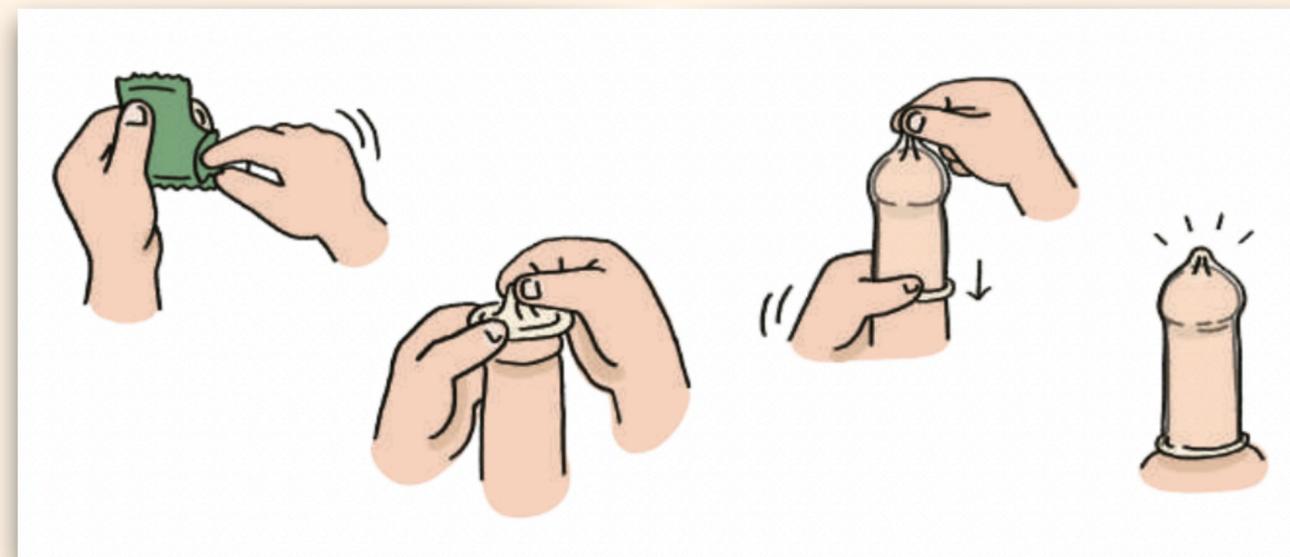
成功率：85～98%
避孕期間：一次性
藥局、便利商店等



女用避孕套 (Femidom)

成功率：79～95%
避孕期間：一次性
網路商店等

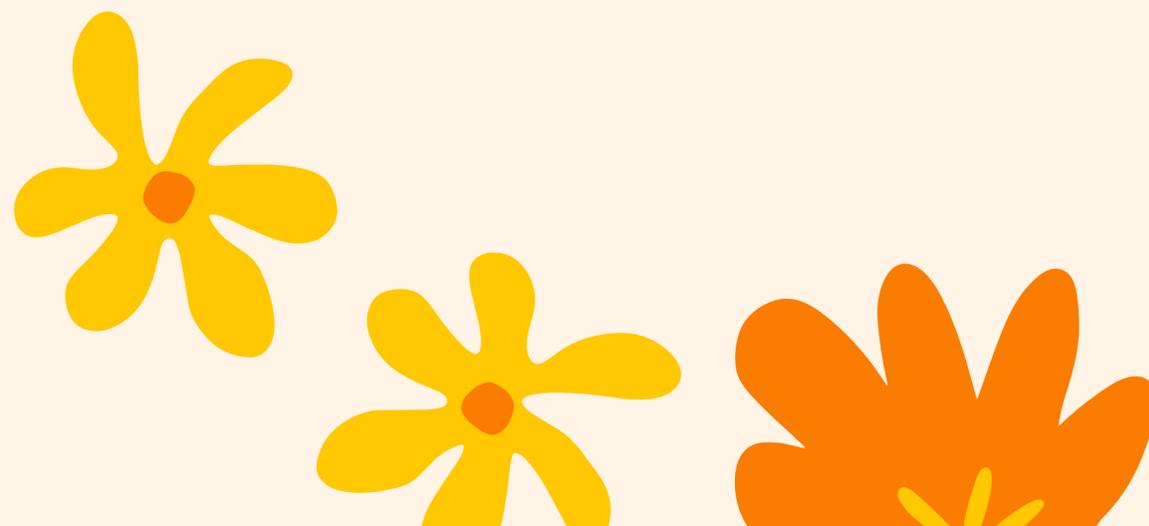
- 只要有發生性關係，就有可能懷孕。
- 思考：我什麼時候想要懷孕？
- 如果不想懷孕、該怎麼避免懷孕？
- 不清楚避孕的方法，或沒有和對方談論避孕的話題，就是沒有做好發生性關係的準備。
- 仔細掌握每一種避孕方法，選擇最適合自己的方式。



偏見10：小孩懷孕了，人生就完蛋了！

- 只要是有月經的女性，都有可能遇到這種情況。
- 首先知道懷孕幾週，儘早接受檢查，關係到可透過藥物或手術等方法終止妊娠。
- 避免孩子因經濟問題，導致自己做出不情願的選擇。（因太晚決定而選擇生育）
- 「如果生下孩子/如果將我的孩子送給人收養/如果終止妊娠」與孩子討論生活會產生哪些變化，無論哪種決定，周圍有其他能支持孩子的人嗎？

拒絕性暴力 十個行動



兒少性侵害的真實情況

- 七成是熟識者：侵害者與受害者不分年紀大小、不分性別、不分遠近身分
- 八成是獨處時：你什麼時候會和別人單獨相處
- 這不是「不會發生在自己身邊」的事

年份	年齡區間	性侵兩造關係	性侵害案件受暴人數																					總計	
			家庭成員				非家庭成員																		
			直系親屬	手足	家長家屬或家屬	其他旁系親屬(四)	前男女朋友	男女朋友	機院生/安置對象	普通朋友	同學	家人朋友	鄰居	職場關係			師生關係					網友	不認識		其他
														上司下屬	客戶	同事	學校教師	補習班老師	安親班老師	社團老師/教練	家教				
2022	6~12歲未滿		121	57	35	63	12	12	21	18	104	31	26	0	0	0	8	11	3	3	0	15	23	43	606
年	12~18歲未滿		165	81	51	136	728	1,422	48	208	325	46	19	11	4	6	27	10	2	8	2	436	94	158	3,987

資料來源：衛福部保護服務司2022年性侵害案件被害人年齡與兩造關係交叉統計

- 
- 
- 
- 2022年全台逾八千件性侵案件中，未成年受害者高達57%，0至6歲遭直系親屬侵犯最多，**6至12歲是直系與旁系親屬、同學最多**，12至18歲近四千個案件中，則以男女朋友、網友、同學居多。
 - 2022年衛福部、教育部通報的兒少性騷擾案件數卻不到三千件。
 - 兒少對身體界線意識不足
 - 對性騷擾的定義不清楚自我保護意識不足
 - 不清楚申訴管道
- 
- 
- 

性暴力求助的困難

- 加害者是生活熟悉的人
- 沒有信任的對象可以描述事件
- 被賄賂（愛你、因為你很特別）
- 被威脅（死、失去）
- 分辨不出對方在說謊
- 想不到成熟的拒絕策略
- 行動上輕易被壓制、難以抵抗
- 受害的男孩說不出口

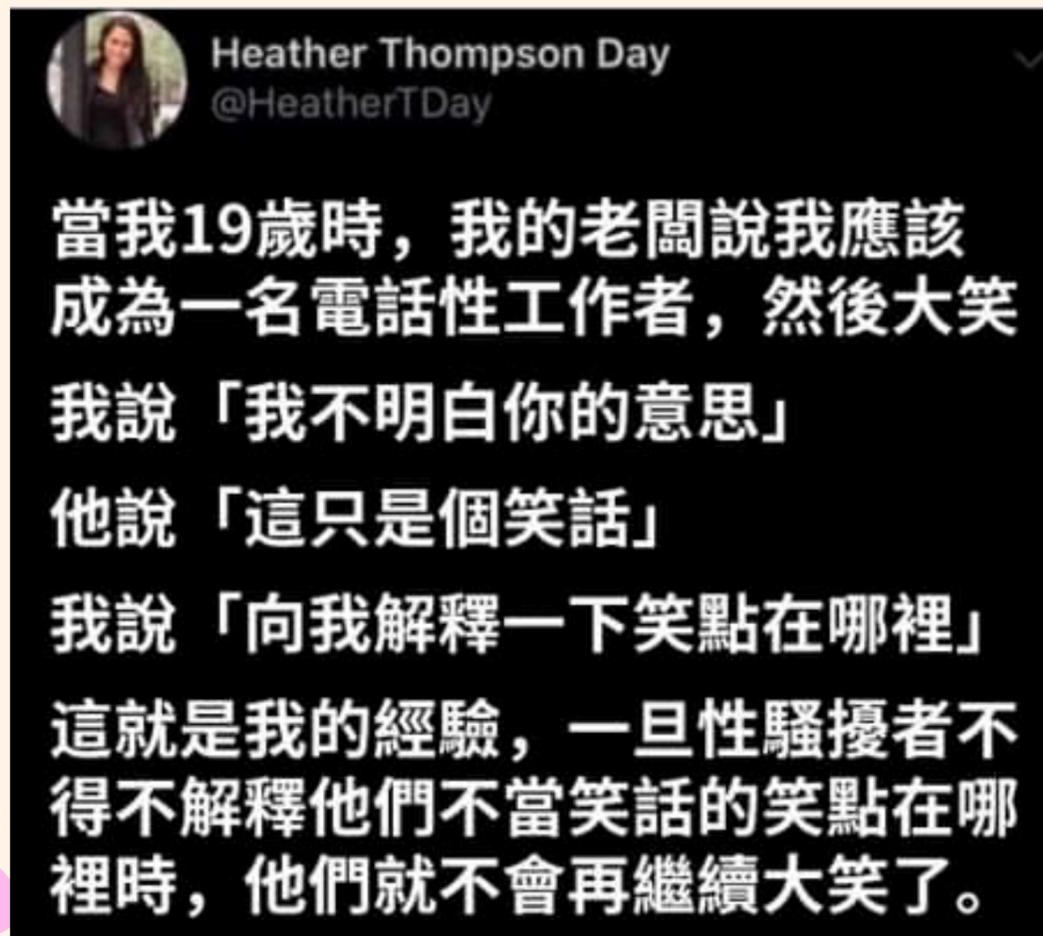
性暴力的起因是加害者，
而不是要求孩子小心、阻止性暴力發生。

1. 只是有點不自在，也算是性暴力

- 性暴力：透過任何性相關的言語或行動產生的暴力行為。
- 不只是性騷擾或性侵害，強迫聽情色話題、看生殖器，傳送性愛照片與訊息，未經當事人允許錄影或散佈性愛影片，都是性暴力。
- **受害者「必須」感到羞恥**。加害者才要感到「羞恥」。
- 每個受害者情緒反應都不同，沒有標準樣態。
- 只要讓對方感覺「不舒服」，都可以視為一種性犯罪，
- **「男孩子本來就這樣」**不把錯誤觀念與暴力正當化。

2. 「開玩笑」不是掩蓋暴力的理由

- 只要有一方沒有感受到樂趣，就稱不上是開玩笑。
- 開玩笑只會挑比自己柔弱的對象。不會是強壯或更有權力的一方。
- 性暴力問題，是關於尊重與平等的話題。



3. 孩子也要知道約會暴力

- 把對方當成所有物，要求按照自己的想法行動。「你可以選對方不想要的東西嗎？」、「張貼對方的合照，你問過對方了嗎？」
- 控制-檢查手機、約束穿著、干涉交友、檢查手機或信箱、監視社群網站
- 言語-批評、辱罵、恐嚇
- 情緒-帶給對方罪惡感、大聲說話、威脅
- 身體-施行暴力、未經同意拍攝或散佈對方的照片、影片
- 經濟-借錢不還、強迫送禮
- 性方面-進行不願意的性行為、不允許避孕

情緒虐待

- 罵人或大吼大叫
- 責備
- 孤立對方
- 散播祕密
- 無禮相待
- 表現出過度的佔有慾和執著

性虐待

- 說些讓人感覺被性騷擾的話
- 強制牽手或親吻等單方面的肢體接觸
- 強迫進行不安全的性行為
- 強迫進行有污辱性或帶給對方痛苦的性行為
- 散播兩人私下拍的性愛影片

物理虐待

- 丟東西
- 大力推撞
- 打耳光
- 用腳踢或用拳頭打
- 掐脖子

4.說「不」真的不容易！

- 嚇一跳，來不及說「不」
- 不知道自己應不應該說「不」
- 覺得不好意思說「不」
- 說「不」，好像會讓別人失望
- 怕說「不」，會有危險

進行全面性的演練：
什麼時候逃跑？
什麼時候跑了反而危險？
要跑去哪裡？
跑不掉，怎麼辦？

- 不管什麼原因，不要怪自己沒說「不」。
- 但是孩子有權利說「不」，生活有很多規定，可是跟身體有關的事，相信自己的感覺，只要不想，就可以說「不」！

讓孩子成為「有力量的行動者」，而非「潛在的受害者」。

5. 「保護自己」不足以杜絕性犯罪

- 2020年性侵害通報，被害80%是女性，行為人85%是男性。
- 性暴力是以「性別」為出發點的暴力。
- 積極拒絕就可以阻止性犯罪，必須是相互尊重的理想關係。性犯罪很難以「不同意」來拒絕就能擺脫對方。
- 最徹底的防治措施：任何人都不要變成加害人。留意自己是否造成他人不舒服或是傷害。
- 提醒女孩，也一併提醒男孩注意安危，避免男孩事不關己而失去警覺。
- 不分性別，讓孩子懂得尊重別人界線、也能確實分辨自我界線。

6. 性教育是最重要的一塊拼圖

在兒少性暴力事件，當加害者是成人時：

1. 受害者大多穿著制服，受害地點就在校園。
2. 受害者相信對方是個好人。
3. 受害者害怕大人的權勢和體能，無法有效反抗或逃跑。
4. 受害者沒有求助，能繼續與加害者接觸，是因為無法離開，或「權力不對等」，也覺得沒有人會相信自己。
5. 受害人對性暴力不了解，以為猥褻（強抱、強吻、強拍裸照、摸胸、摸大腿或身體任何部位）都不是性侵害。
6. 沒有師生戀，只有「權勢性侵」和「校園性犯罪」。

如果有「大人」想和孩子談戀愛……

- 「我們在交往，這是別人不會了解的愛。」
 - 「身邊的男生都覺得我不好看，這個大人讓我覺得自己很特別。」
 - 「和大人談戀愛，好像很成熟。」
 - 「他比我身邊同學帥，又很體貼，還會請客。」
 - 「如果我拒絕他，他會說，他以為我很成熟。」
-
- 未成年的孩子，不易識破謊言、發現對方言行問題、無法和別人討論這段關係。
 - **讓孩子相信，爸媽是能提供幫助的人。**

7. 當孩子被控為加害者

有這麼嚴重嗎？

只要道歉就好了吧？

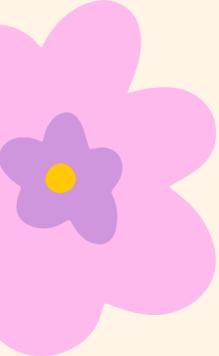
孩子只是年紀小不懂事？

是對方太敏感了啦？





和孩子這樣聊：

- 碰觸對方身體前，先詢問意願，不拒絕不等於同意。
 - 來家裡看貓、玩電動，在外面一起吃飯喝飲料，都不代表同意碰觸。
 - 詢問、表達意見是最基礎的溝通，了解彼此，感情才能長久。
 - 問，就不用猜；問，讓自己不會「意外」成為加害者。
 - 生活中一直在落實的「積極同意」：約吃飯、打球，都要獲得對方同意，關於身體，當然也需要！
- 
- 
- 

8. 當孩子是受害者

	裝作沒這回事「你不要在意就沒事了。」 「你太敏感了？」
	把責任推給孩子「你有好好拒絕對方嗎？」 「為什麼你那個時間會在那裡？」 「你平常是怎樣對人家的才會這樣？」
	忽略孩子的需求而擅自解決「你怎麼會說要原諒對方呢？」 「要是報警很複雜又麻煩，大概解決就好。」 「對方都已經誠心道歉了就算了吧。」
	要求孩子理解加害者「他當下沒想太多。」 「他不是那種意圖」 「他可能覺得跟你很熟。」 「對方年紀小不懂事。」
	把責任回歸到真正犯錯的人，不要讓孩子受到二次傷害。

平時練習和防禦訓練

- 當有人說讓你不愉快的話，或進行你不願意的身體接觸時，果斷嚴厲地說：「不要做！」
- 向想偷偷進行性騷擾的人果斷地說：「這是性騷擾！」
- 如果在公開場所遭遇性暴力，請抓住周圍的人們、請求幫助。
- 事先想好，若真的遭遇性暴力，第一個要先告知誰、去哪間醫院。

 為什麼不求助

 不會怎麼樣

 這不是沒關係

 不是你的錯

9. 提醒（將要進入）青春期的孩子，建立照顧自己的能力

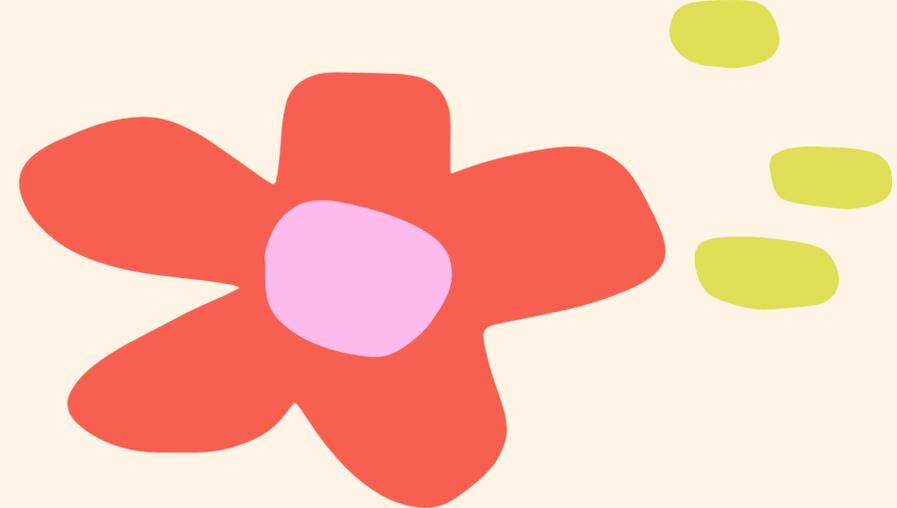
- 留意必須和他人在私密空間**單獨相處**的時候。
- 不喜歡的事，不要覺得告訴別人也沒用，要說到事情**改變**為止。
- 就算「對方要求」，自己也有決定要不要拍攝任何性感或赤裸照片的權利，服從不是愛情。
- 警戒、觀察、尊重、保護、介入，每個人都可以做到。
- 注意朋友不尋常的心情起伏、身體的傷痕。
- 建立自己的**信任圈**：父母、阿姨叔叔、信賴的老師、朋友的父母……

10. 兒少性教育最大原則

- 盡可能感受、理解孩子的情緒，保持冷靜，不要過於驚訝和不安。
- 按照孩子想要的方式陪伴著他們，提供孩子能夠安心討論性的環境。
- 不是「~~那傢伙的玩笑太過分了~~」而是「那個人沒有尊重你的情緒跟身體。」
- 放下「成人必須解決所有問題」的重擔，告訴自己不懂也沒關係，但務必尋找資源，協助孩子解決。
- 兒童間的性探索，大人以溫和的態度，給予適切說明。成年人對兒童的性騷擾、性侵害，與兒童「意願」無關，成人該做的是遵守法律、保護兒童。
- 當孩子因為性/性別，受到傷害，沒辦法徹底解決問題也沒關係，總有一天會康復好轉的。

改變想法，
讓孩子的生活截然不同，
一起改變孩子的世界。

為孩子建立起安心的避風港，讓孩子受傷時的情緒、感受，都能夠得到接納。
讓孩子成為能在校園、職場、家庭尊重彼此的人。
不論孩子未來從事媒體、教育、商業，都能成為改變社會的力量。



這個世界上，會有一大堆「資訊」教你的孩子認識性與情欲，所以你必須成為其中最具影響力的來源之一。

CREDITS: This presentation template was created by [Slidesgo](#), and includes icons by [Flaticon](#), and infographics & images by [Freepik](#)

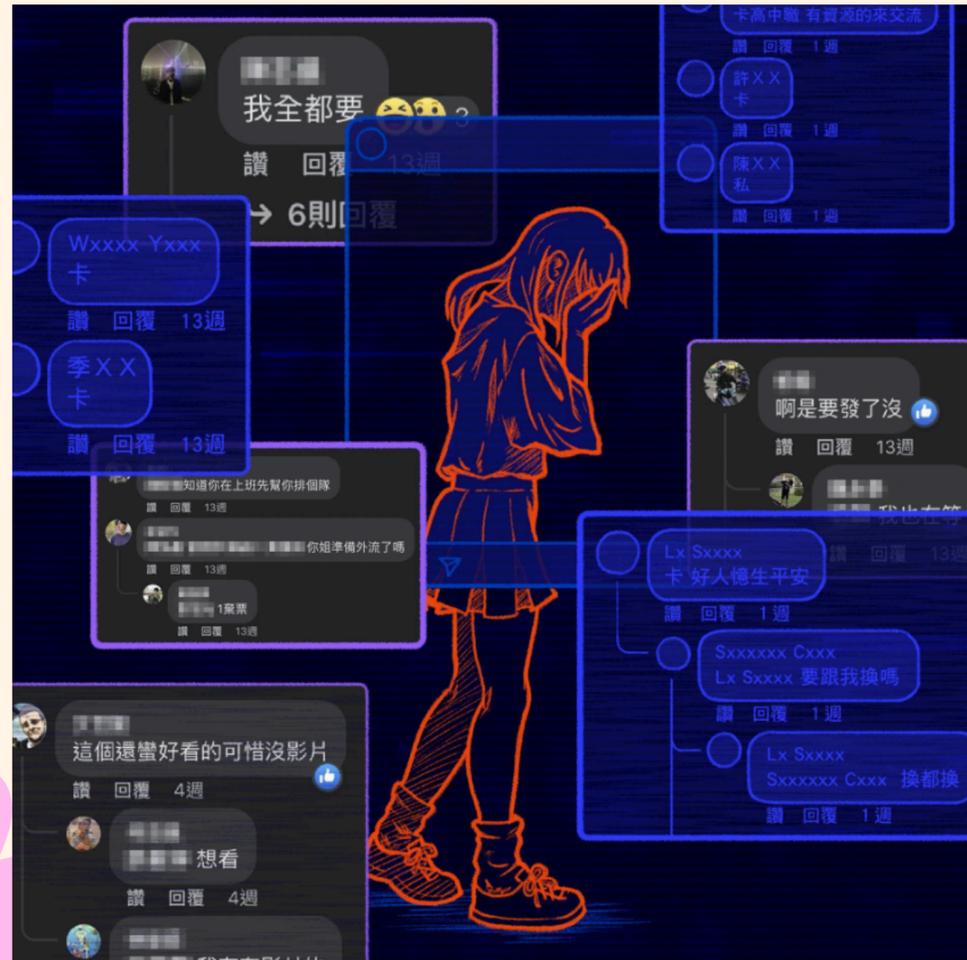
Please keep this slide for attribution

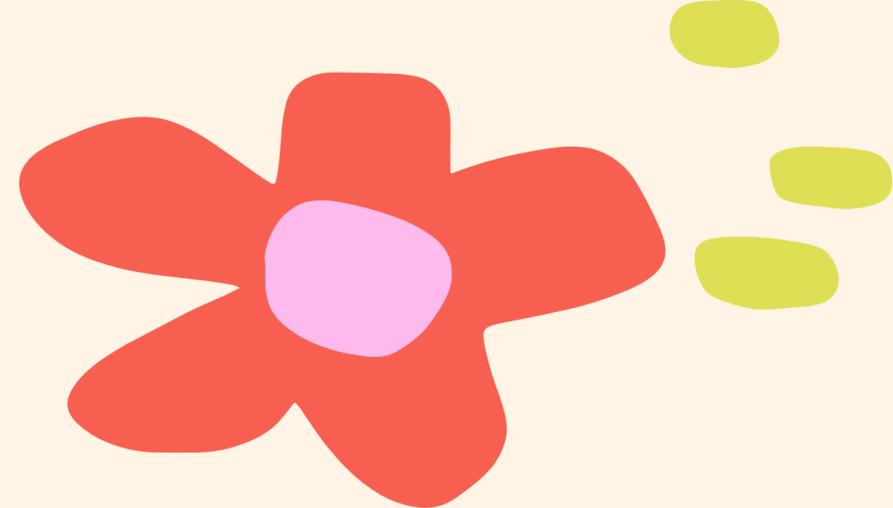


2022年台灣規模最大的付費色情論壇「創意私房」被揭露報導，受害者多達300人的網路性影像詐騙販售案。

手法：

- 透過IG、抖音，接近17到20歲之間的女孩，掌握受害人的生活，知道缺錢或放寒暑假，從生活圈慢慢靠近，取得信任。
- 以女攝影師名義（有互動的帳號）發私訊，提出高薪工作，提供匯款資料截圖強調非詐騙。
- 說詞1：一對一聊天的，對方有簽保密合約，隨時可以退出。結果「客人」不斷要求全裸自拍，表示會提高金額。
- 說詞2：女攝影師鼓吹，一定不會傳出去，同時傳來客戶不滿的對話截圖，暗示拒絕付款，以情緒勒索操弄女孩心理，使她們看似「自願」拍攝，其實是被迫。
- 當照片全數送出，女孩就被封鎖，幾個月後，IG開始收到訊息，才知道自己的影像被販售。





網路上的非法色情資源，包含以性誘拐、詐騙、網路約會、性交易等方式取得國小生、國高中生及成年女性，自拍或偷拍而來的**非自願外流性私密影像**（針孔偷拍或被要求拍攝），也有迷藥性侵，這些影像的受害者甚至必須拿著身分證學生證拍攝。

被販售的女孩都有組數字編號，就像購物網站上的商品，商品不只洩露這些女孩的性影像，也包括女孩的臉書、IG，甚至是學校班級學號。只要他們想，就可以聯絡到當事人，甚至進一步犯罪。



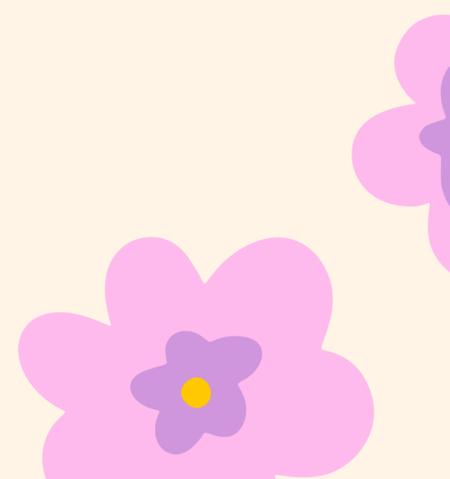
常見的兒少性剝削網路犯罪手法 1

- **假意成為男女朋友**：短時間內互稱老公、老婆，再要求私密照，聲稱「老婆要滿足老公」，或情感威脅「不滿足我，老公就要去找別人」。
- 案例：2017年8月「台大蘿莉控」事件，林和駿在網路上用假身份，以交往為名，誘騙82名未成年少女拍攝裸露猥褻照片，並威脅散布。
- **成為「知心好友」**：投其所好，取得信任，再提出私密照要求，以「不答應就不理你」、「我對你這麼好，你為什麼不願意」等話術情感勒索，要求拍私密照，也會給予指示「到隱密的地方拍照」、「房間有其他人嗎」、「到廁所拍洗澡的畫面」。
- **洩漏個資後的私密照威脅**：加害人取得兒少家裡地址、學校名稱等個資後，又在聊天過程得知「不敢讓大人知道的事情」，便以此要脅私密照。也有加害者另創假帳號：「我是他前女友，之前也不想拍，結果他就到學校堵我，後來拍給他就沒事了！」

常見的兒少性剝削網路犯罪手法 2



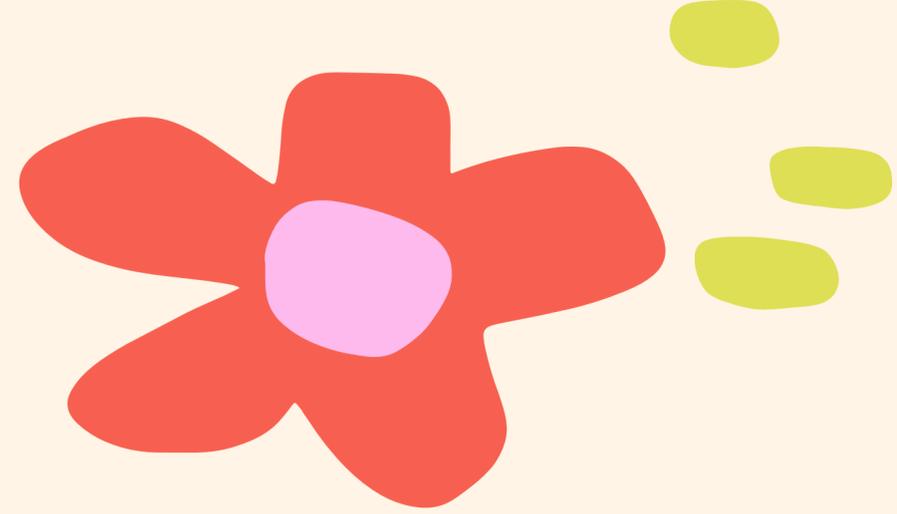
- **假裝為同齡少年，要私密照互相檢查發育狀況：**以「不知道自己胸部發育是否正常？」主動傳照片，誘騙兒少自拍回傳，加害人再威脅「把照片傳給同學、父母」要求更多照片。
- **徵模特兒：**利用青少年想成為網紅、明星、直播主的心情，以拍攝私密照作為應徵的資格審查，「要確認胸部大小、形狀，看身材是否符合模特兒條件。」
 - 案例：男子在網路上用假名、假照片喬裝成女性，在網路徵求內衣褲、豐胸美胸、私密處保養產品代言人，用豐厚獎金或獎品設下圈套，或說自己是攝影師，要徵模特兒、外拍女模拍照。
- **提供減肥秘方：**謊稱有好的減肥秘方，要給私密照片確認身材，或是以「檢測藥效」為理由，騙取私密照，兒少若付不出來款項，也被要求「以私密照取代付款」。
- **用私密照交換遊戲點數、寶物，或是偶像演唱會門票等實質物品**



在兒少案件裡沒有性別也沒有經濟差距

- 青少年對拍攝私密照的風險認知不足（不知道對方可截圖或側錄），也缺乏傳播私密影像會觸法的意識（轉傳、下載都是犯罪）。
- 不只是女生會被誘騙，男生玩網路遊戲也會遇到惡狼。
- 受害者並不一定來自弱勢家庭，中產階級家庭為多，因家庭缺乏好的支持系統，孩子轉而在網路尋求認同，只要稍稍投其所好，就容易被觸動。
- 有步驟且軟硬兼施的誘拐，讓被害人不知不覺的沈淪，加害人可能以一張私密照威脅受害人拍更多照片；或是強迫約見面、性侵受害人。
- 青少年正處身體發育的階段，對性充滿好奇，容易成為加害人攻擊的弱點，正確的性教育才能預防預防兒少性剝削。

兒少私密照外流也可能是熟人犯罪



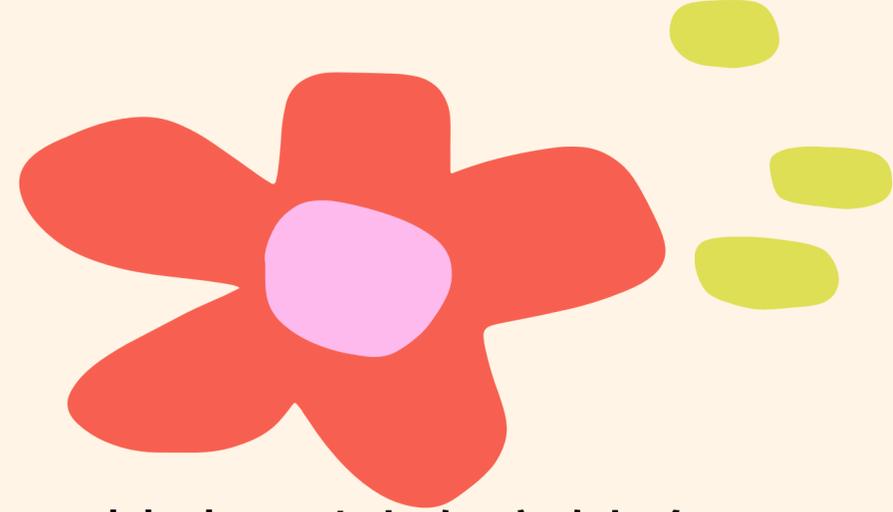
- 熟人犯罪一開始有可能是「合意拍攝」，照片卻遭到散布，例如前任男女朋友的「報復型色情」，紀念照在分手後成為威脅手段，要求給錢、繼續交往或是發生性行為。
- 「分享秘密」是青少年的互動模式，「我拍給你，你也拍給我」，但照片被其他人發現後，就可能散布出去，甚至是散布到色情網站。



兒少性剝削中的「性影像」案件上升中

- 根據衛生福利部保護服務司統計，2022年上升至2,282人，**超過8~9成是以拍攝、製造兒少性交、猥褻行為之內容等「性影像」案件**。近七成兒少是在被誘騙、要脅的狀況下，自拍照片後傳給加害人。
- 被害人的趨勢年齡下降（以12~18歲為大宗，也有小學個案）、**男性兒少受害者增多**，且皆為「性勒索」詐騙——在遊戲或交友情境中要求**通訊裸聊**，對方傳送連結，駭入小孩手機控制鏡頭，以兒少裸體照片進行勒索。
- 即使沒有主動傳播，現代科技也可能把影像「自動」外流。包括照片串流、共享及自動備份功能，或是手機借人使用、送修等原因而被傳送出去。這些私密照也可能外流到色情網站，成為組織犯罪的影像內容。

過度揭露隱私資訊 無意洩露重要個資



- 兒少對於個資的認知不足，有36.6%的孩子曾給過網友重要個資，其中又以真實姓名（59.9%）、個人照片（45.5%）、就讀學校班級（39.7%）為最高。
 - 有些孩子稍不注意就穿著學校制服自拍影片上傳，造成個資、照片外洩。網友只要掌握2~3種個資，就能透過網路搜尋找到孩童在網路上的足跡。
 - 有20.5%的兒少在網路上曾遇過網友提出特殊要求，以要求視訊通話為最多，約接近60%，其次為情侶交往（46.5%）、單獨碰面（36.2%）、提供私密照（25.1%）、金錢恐嚇或詐騙（10.7%）等。
 - 有41%的孩子認為家長及學校對網路安全的教學，無法在真實情境中派上用場。
- （兒童福利聯盟針對全台國中小學生進行「2020年兒少網路隱私與網友互動調查」）

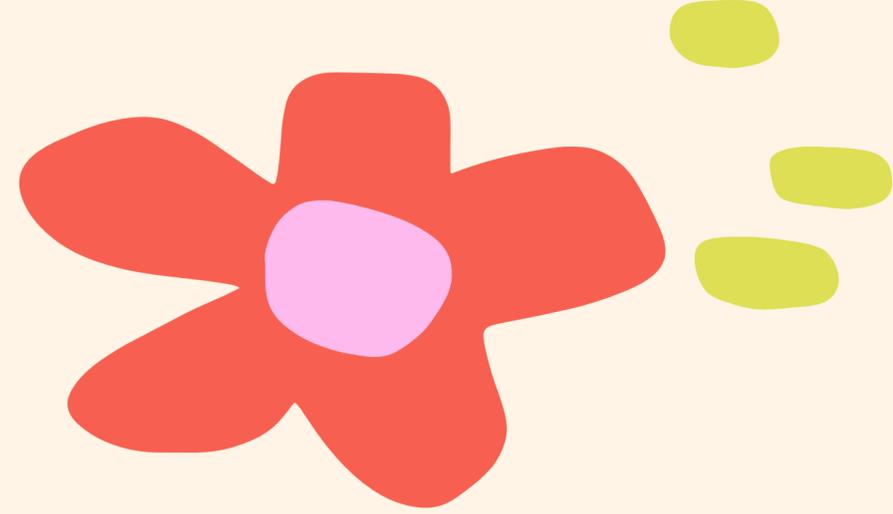


家長共同維護孩子網路安全的做法

網路安全就像是讓孩子在過馬路前，學習最基礎的交通規則。

- **設定防護機制**：各大通信業者有相關的防護工具，像是中華電信的「色情守門員」、台灣大哥大的「色情警衛」等，以及「APP限時鎖」、「遊戲時間管家」、「ABP廣告阻擋」等免費手機防護軟體。
- **關心孩子的網路生活**：除了關心孩子在學校發生的事，也問問網路世界發生了什麼新鮮事。有沒有交新朋友？如何認識的？對方是什麼樣的人？
- **善用時事機會教育**：父母要了解現在網路上流行什麼，創造親子間的話題。新聞事件也是機會教育，譬如討論N號房事件，問孩子有網友索取裸照，或是要約出門該怎麼做？
- **建立使用網路的危機意識**：讓孩子了解可能遇到的危險，提醒孩子，對方會用什麼方法誘騙自拍私密照？一但把私密照傳給對方，可能會發生什麼事情？

演練可能發生的危險



1. 堅定拒絕：「不要，我不想要用交換照片的方式來證明愛」
2. 動之以情表露擔心：「我很相信你，但是我不相信網路的安全，我看過新聞報導和以前的新聞事件，照片有可能是駭客或修手機的人外傳了，這樣讓我很不安心」
3. 反問法：「愛我為什麼要看裸照？我覺得你在乎的是身體，這和我想要的不一樣」
4. 把爸媽/老師/法律抬出來：「上禮拜新聞說傳裸照是違法的，你傳照片給我是違法，我不希望害你違法被抓去關。」
5. 只要拍照的當下有一點猶豫、不想拍，最好可以離開現場，或是直接拒絕。
6. 三大處理步驟：**釐清感受、堅定拒絕、重新定義關係**

「沒達成要求就不是朋友嗎？」、「不要，我不喜歡。」

「如果我在對方心中是重要也能信任的，他應該不會讓我不安心。」



若兒少遇到要求私密照的騷擾，甚至已提供私密照，怎麼辦？

1. 保留證據：立刻完整截圖（對話、圖片、日期、時間點、對方的帳號、FB網址...）
 2. 進行求助：告訴可信任的大人，如家長、老師、親友，或者可諮詢相關的兒少團體。
 3. 盡快報警：請警方進行調查散佈者，一年內可向各事件發生地之警察機關提出申訴。
 4. 禁止散布：提供散佈平台與網址，請求iWIN協助移除不雅照。
 5. 隱私設定：進行個人隱私設定，並將對方設定為黑名單，避免再被騷擾
 6. 主動提告：須在事發半年內向發生地之地方法院提出民事訴訟，由檢調單位進行調查。
- 如何陪伴受害者：多聆聽，而非直接情緒反應，「天啊好慘！要怎麼樣趕快刪掉影片？」只會讓受害者覺得越來越多人看到自己糟糕的一面。錯的不是受害人，是加害者。
 - 與其說『不要拍』，不如讓孩子知道『他們會用什麼方法讓你拍』
 - 孩子也絕對不要叫別人拍，你不會要求別人做的事，有人要求你時，就會覺得 **為什麼我要做？**

沒有什麼事是
孩子不該問，
或長大就會懂。



幫助自己擁有尊重愛護孩子的能力

- 不只是性器官，身體其他部位也不該被隨意觸摸。
- 小孩也要尊重大人的身體，大人和孩子一起練習開口詢問。
- 兒童間的性探索，大人以溫和的態度，給予適切說明。
- 成年人對兒童的性騷擾、性侵害，與兒童當下的「意願」無關，成人該做的是遵守法律、保護兒童。
- 若孩子受了傷，身旁也有你支持著他。

當孩子談戀愛

- 若擔心課業，直接找出課業不佳的原因、認真面對。
- 戀愛是人際關係的一環。家長支持（不阻擋），孩子自然會交代行蹤、將相處時的點滴和大人分享，家長也能提供不同的觀點。
- 如果擔心孩子變成小爸爸、小媽媽？要回到如何跟孩子談性教育，不是只限縮在「發生性關係」。
- 性教育包含認識自己的身體、尊重身體自主權、呵護孩子的感受、不打不罵（打罵是最直接的逾越身體界線！）
- 《刑法》「妨害性自主罪」第227條規定，和未滿16歲或未滿14歲的人發生性行為者，不論其為自願或強迫，都一樣犯法，除非雙方皆未成年人)

讓孩子擁有身體自主權，有力量的人才能主導自己每一段關係跟人生。

大人不應該觸摸你的私密處。

所以當你洗澡時，最好自己清洗那些部位。
你必須確實把它們清洗乾淨，以免它們變紅或發癢。



但有時候，如果你身體的某個部位出現問題，
你可能需要其他人的幫助。

例如，當你的醫生給了具體的健康指示，或者你的皮膚受到刺激。
在這些情況下，你的爸爸媽媽或監護人可以幫助你。

「我要確認看看
你的包皮健不健康、
可不可以移動喔！
現在我可以碰你的陰莖
做一下檢查嗎？」



醫生有時候可能必須觸摸你的某個私密處，以確保它們是健康的，
或者你是不是哪裡生病或是受傷了。

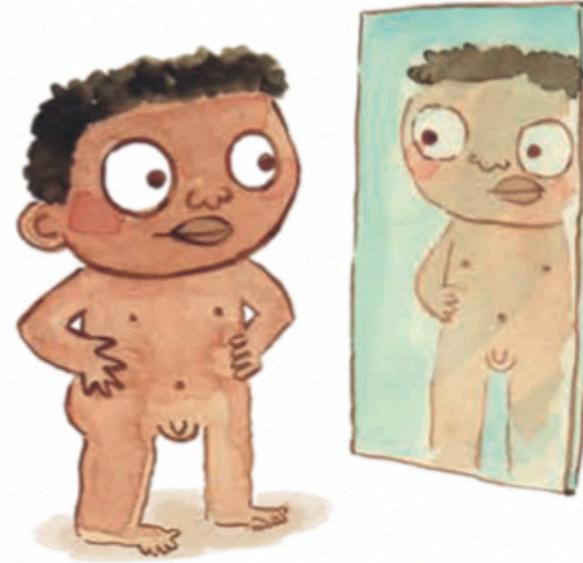
但是他們必須先徵得你的同意，並且解釋為什麼他們要那樣做。
還有每次的檢查，都應該有陪你來的大人在場。

孩子也要學會 聽到別人說「不」



你也不應該去觸摸大人的私密處，
它們與你自己的私密處非常不同，不是嗎？

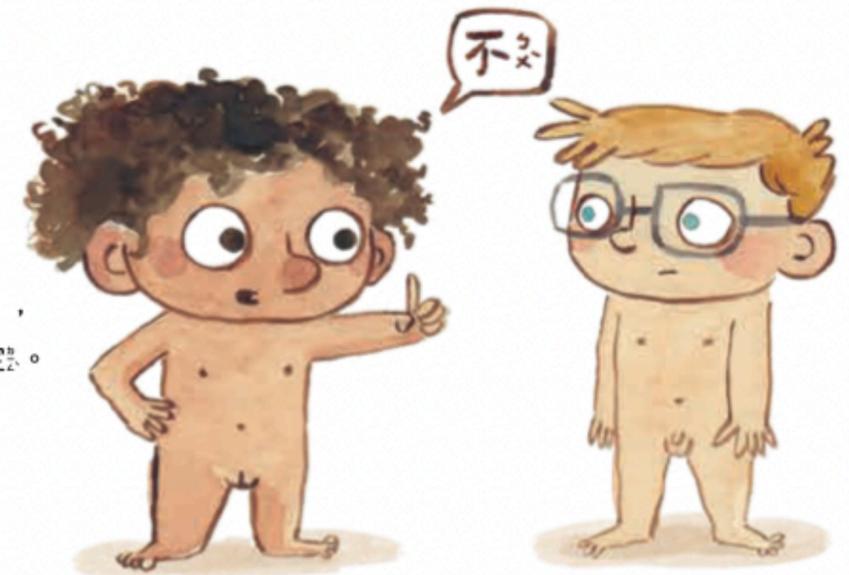
你可以問有關它們的所有問題。
但是你不可以觸摸它們。



有時候我們喜歡觀察
和探索我們的身體。

這是一項私密活動。
或許有時候我們會和
另一個小孩一起做這件事，
但只要任何人感到不舒服，
我們就必須停止。

維京國際



如果你對別人說「不」，
他們必須尊重你的決定。

如果他們不聽，
請向別人尋求幫助。



如果這樣的事情發生在你身上，你告訴的第一個大人，他可能不了解你，或者不想相信你。



如果他們拒絕聽你說，或者不想相信你，你可能會感到非常難過。



這時候，你需要繼續努力，直到找到一個願意聽你說話，並且相信你的大人。這個人可能是你的媽媽或爸爸，也可能不是你的家人。他可能是學校的校長或老師，也可能是阿姨或朋友。

你會發現，當你找到一個真正願意傾聽你說話的人時，你會開始感覺好一點。

身體界線 怎麼建立？

學習身體自主和表達感受



身體界線

就是一種限制。

你的身體界線，
就是在你覺得舒適的範圍，
畫出一條看不見的邊界……

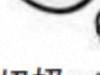


讓你覺得不舒服的事，
也可以隔絕在你的
界線之外。



對於不同的人，
你會有不同的
界線。



抱抱名單	
通常 可以抱抱：	禁止抱抱！
 小白	 街上的 浪浪
 媽媽	 鄰居
 爸爸	 爸媽的朋友
 奶奶	



你和不同人的界線，
也會隨時間不同而 **改變**。

話說回來，你怎麼知道別人同意還是不同意呢？



直接問他們就好啦！

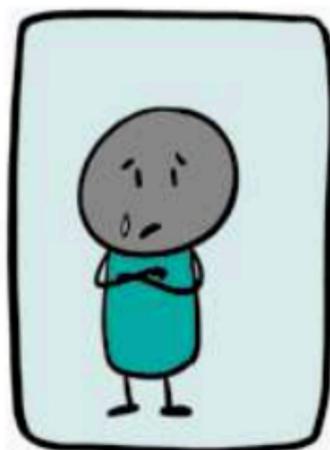


(然後，記得專心聽他們怎麼回答。)

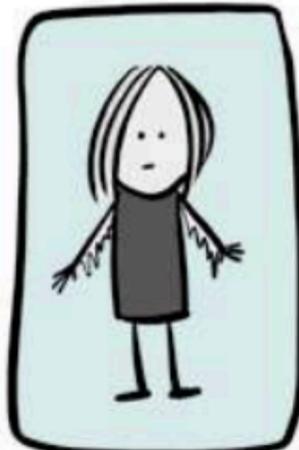
有的時候，你會得到**非常清楚**的回答……



但是，有的時候，
答案不會很明顯



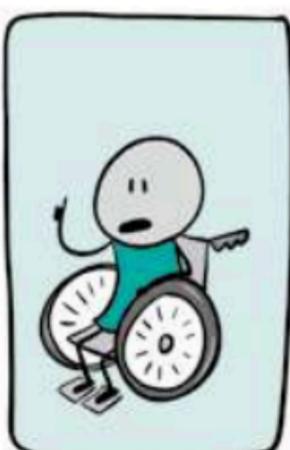
雖然嘴裡說
「好」，但是
表情很害怕



四肢僵硬，
動彈不得，
說不出話



無奈的聳肩



不接話，
轉移話題

以上這些反應，
有清楚表達他們是否
同意嗎？



沒有。

當一個人使用 自己的威權

強迫別人同意時……



把起司
給我!

都給你!
別傷害我!

或者，你曾經嘗試過某件事，
但你卻發現自己根本不喜歡。



這時再改變主意，
也一樣沒問題

(就算你之前說過一百萬次「我願意」也沒關係！)



你可能不知道！

有時候，有些人會因為你改變主意
而覺得沮喪，或是不高興。

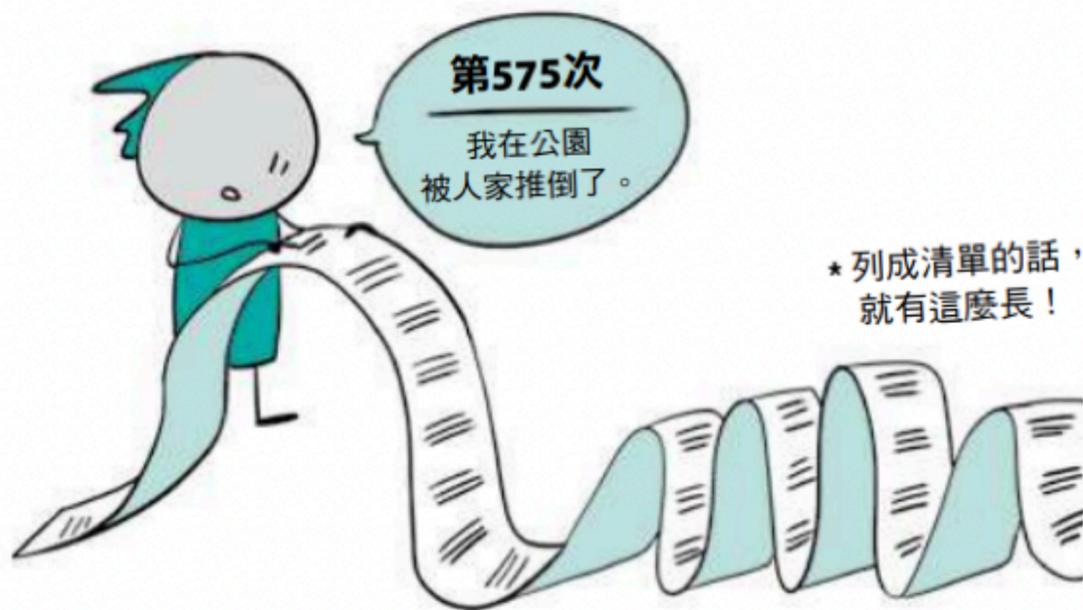


他們可能因此覺得沮喪、惱怒，
甚至非常氣憤，
但你還是得做出決定！



6 自我反省時間!

每一次別人不尊重
我們身體界線的時候，
我們都記得一清二楚。



但是，現在是反省自己的時候了!



你自己
是否尊重別人的
身體界線呢?

我們很容易注意自己的需要，
而忘記聆聽別人說話。



你是否想要
控制
你的朋友?

還是，
你認真聆聽他們
是否願意?



如果你的家人支持你的選擇，那就太棒了！



如果他們不支持你的話，怎麼辦呢？



你或許可以這樣做：



如果有些人的舉動不只讓你覺得煩，而是有人已經……



如果你不知道該怎麼辦，**你就應該找人幫忙。**
(快翻到求助資源那一頁！)

找出你的同伴！
不是你遇到的每一個人，都能了解

身體自主權。

正因為如此，你必須建立
能夠支持你的友誼防護網！



找到那些願意尊重你、聽你說話，重視你，而且能幫助你成長的人，他們一定能夠成為你的力量！

(而且，你也要用同樣的方式支持他們！)