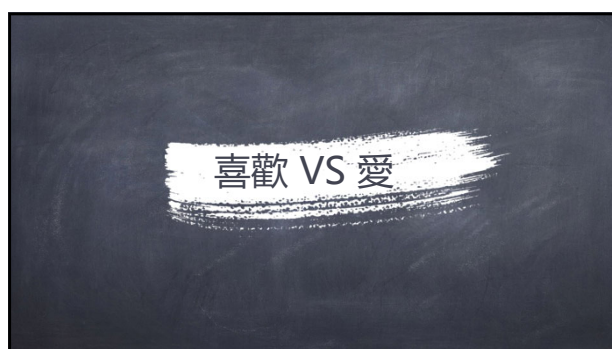


什麼是戀愛？



一種關係

- 是一種自願的個人選擇
- 是一種排他，僅屬於兩個人的關係
- 包含依附、關心、親密感、幫助對方、期待被幫助



什麼是喜歡？



一種感覺

- 欣賞對方特質、才華、能力、打扮或個性等，被對方吸引，是仿效學習的對象，
- 著重於關係的尊敬、吸引，會給予對方好評，願意向他人推薦對方

這就是喜歡

1. 當我和他在一起時，我發覺二人好像都有相同的心情。
2. 我認為他非常好。
3. 我願意推薦他去作為人尊敬的事。
4. 以我來看，他特別成熟。
5. 我對他有高度的信心。
6. 我覺得什麼人和他相處，大部分都會有很好的印象。
7. 我覺得和他很相似。
8. 我願意在班上或團體，做什麼事都投他一票。
9. 我覺得他是個許多人中，容易讓別人尊敬的一個。
10. 我認為他是十二萬分聰明的。
11. 我覺得他是所有認識人中，非常討人喜歡的。
12. 他是我理想學的那種人。
13. 我覺得他非常容易贏得別人好感。

這就是愛情

1. 他覺得情緒很低落的時候，我覺得很重要的職責就是使他快樂起來。
2. 我在所有的事情上，我都可以信賴他。
3. 我覺得我要忽略他的過失是一件很容易的事情。(包容)
4. 我願意為他做所有的事情。
5. 對他我有一種佔有性。
6. 若我不能和他在一起，我覺得非常的不幸。
7. 假使我孤寂，首先想到的就是去找他。
8. 在世界上也許我關心很多事，但是有一件事就是他幸不幸。
9. 他不管做什麼，我都願意寬恕他。
10. 我覺得他的幸福是我的責任。
11. 當我和他在一起時，我發現我什麼事都不做，只是用眼睛看著他。
12. 若我也能讓他百分之百的信任，我覺得十分快樂。
13. 沒有他，我覺得難以生活下去。

愛情生理學

戀愛的感覺：

- 苯乙胺
- 多巴胺
- 去甲腎上腺素
- 持續分泌四個月到6年

家人的感覺：

- 內啡肽和腦下垂體後葉荷爾蒙
- 關係需要經營



男朋友 女朋友

性別刻板印象

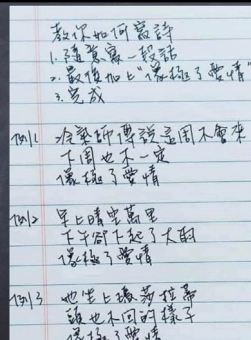
- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • 幫對方拿東西 • 請客 • 寫感謝小卡片 • 幫我解決問題 • 難過時跟我一起流眼淚，安慰我 • 主動計畫出去玩 • 問路 • 收拾餐具、洗碗 | <ul style="list-style-type: none"> • 吵架先道歉 • 打蟑螂、抓蚊子 • 教功課 • 會運動 • 保護對方 • 被對方照顧 • 點餐 • 借東西 |
|--|--|



戀愛統計學

- 平均交往時間？
5成在3年之內分手
大部分交往時間在1-2年
- 平均心碎次數？
2次才遇到對的人
- 理想的對象都是跟自己的預期相符合
八成是意外
- 對戀愛態度的變化
童話=>過度犧牲=>成熟
- 平均交往人數？
男：6(2)
女：5(2)

- 談戀愛是一個學習的過程
- 完美的戀情不存在，不會一帆風順
- 你可能什麼都做對了，但還是會被分手
- 戀愛是感覺加關係
 - 關係要經營，但不用委屈
 - 感覺會變化，但會越來越成熟



當喜歡出現

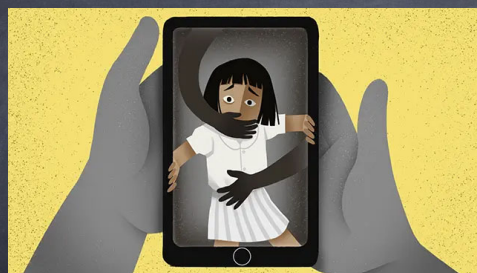
好想談戀愛

我們可以怎麼表達？

關於愛情

- 犧牲奉獻、無私
- 不拒絕、不能討厭
- 喜歡一切，他喜歡的我就要喜歡
- 不受距離、年齡影響
- 要配合所有的要求

愛情的陷阱



網路騙取隱私照九大手法

- | | | |
|--|---------------------------------------|---|
| 假身分 真騙心
以假照片高甜
信取信被害者 | 情感安心
老公才不會騙
便把老婆給別
人看 | 投桃報李
我先給你看看
我的裸照，你再
給我看你的 |
| 灌迷湯
我最喜歡你這
種肉肉的女生 | 情感勒索
你不給我，就
代表你不要我 | 限時消失
這個APP上的
圖片一小時就
會不見，你可
安心傳給我 |
| 溫水煮 獵物
透過遊戲，日
常關心，慢慢
讓人卸心防 | 恐嚇法
你不給我，我
就去學校找你 | 利誘
以假裝是老師
點數或拍內衣
廣告來騙裸照 |



兒福聯盟的調查(11-15)

1. 過半兒少不和父母討論情感話題，一成七以上覺得愛就是什麼都願意做
2. 75.9%的兒少贊成網路戀愛，52.7%兒少會跟陌生網友聊天
3. 65.6%有戀愛經驗的兒少有負面的經驗，近一成甚至想自傷

謝謝