

◎ 學習主題: 學習做自己身體的主人

看完「做自己身體的主人」影片後, 請回答下面問題。

一、想一想, 對不對? 對的寫○, 錯的寫×

1. (X) 壞人一定都是陌生人。
2. (X) 壞人一定都是男生, 而且長得很凶很難看。
3. (○) 任何年紀的小朋友都有可能受到性傷害。
4. (X) 只有女生才會受到不舒服的撫摸。
5. (○) 萬一受到不舒服的撫摸, 一定要向可以信任的人求救。

二、你知道身體哪些部位是不可以讓別人觸摸的嗎?

(1) 男生:



(2) 女生:



二年 甲 班 16 號 姓名: 游

◎學習主題: 我不喜歡你碰我

一、選出適當的答案

(3) 1. 當小玲去碰呱呱時，呱呱有什麼反應？

(1)覺得很好玩 (2)覺得不舒服卻忍著不說

(3)覺得不舒服並勇敢地告訴小玲自己的感受

(2) 2. 誰才是「身體的主人」？ (1)爸爸 (2)自己 (3)媽媽

(3) 3. 做為身體的小主人，如果別人碰觸你，讓你覺得不舒服時，可以怎麼做呢？

(1)不要想就沒事了 (2)說出去就是不乖，所以

不能說出去 (3)告訴可以讓自己信任的人 (如

父母、老師或朋友，請求協助)

二、對的打○，錯的畫×

(X) 1. 只要是自己喜歡的人都可以隨意觸摸或碰觸他。

(○) 2. 不可以讓不認識的人碰觸自己的身體。

(○) 3. 只要覺得怪怪的、感覺不舒服或難過，就算承認

識的人或家人也都可以隨便碰觸自己的身體。

◎看完這段影片，你有什麼心得或感想呢？

我是身體最好的朋友 也是身體的小主人

good!

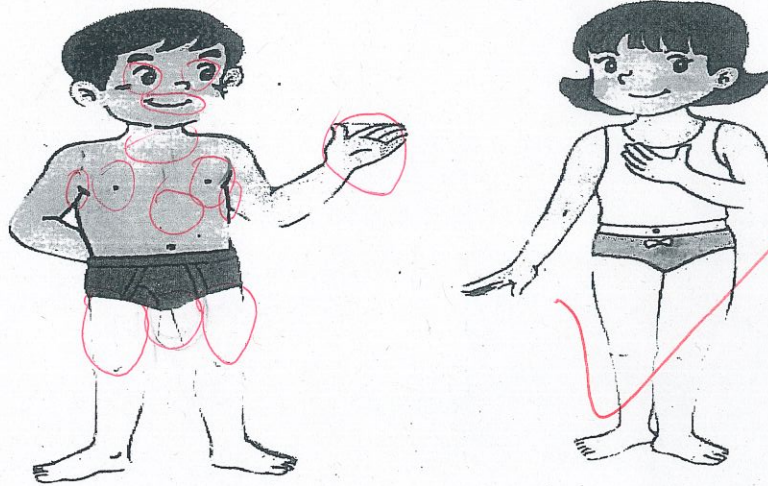
5/13

◎學習主題：身體我最大

一、 圈圈看

我是(男生/女生)，我的身體屬於我自己的，如果有人要摸我不願意被別人碰觸的地方或抱我，我會大聲的說：「不能碰」！我不喜歡別人摸我，我也不會亂摸別人的身體。

※請用紅色的筆在我不可以被別人碰到的地方做上記號。



二、我會說「不」：我可以這樣說

請同學針對下面的狀況題，寫出你可以拒絕的方式。

狀況題：【給我摸一下啦！我會請你吃你最愛的雞排，還會給你零用錢喔！不要害怕，我會很小心的！】

◆我可以這樣拒絕：

我不喜歡你這樣摸我，請你不要這樣，我會不舒服，請你停手。

有完整表達自己的不喜歡和希望對方停手！

5/16

◎學習主題：身體我最大

一、是非題

- (☒) 1. 教室裡只有我一個人時，如果有陌生人走進來，我應該趕快離開教室，並到辦公室告訴老師。
- (☒) 2. 要尊重別人，無論身分、年齡。
- (☒) 3. 熟人、陌生人都可能會侵害兒童。
- (☒) 4. 如果伯伯亂摸我，我雖然覺得不舒服，但因為他是長輩，所以我要忍耐。
- (☒) 5. 有陌生人拿出一張千元大鈔，要我幫他買東西，找回來的錢他會送給我，我覺得幫助人是對的，所以就答應。

二、看完這段影片，你有什麼心得或感想呢？

不管是什麼人，如果有人亂摸，不要忍而，要告訴師長。



桃園市八德區霄裡國民小學 113 年度性別平等月-影片賞析學習單

五年 甲 班 18 號 姓名：葉

◎學習主題：身體我最大

案例：阿明掀男同學的褲子，並對其他同學說：「他今天穿藍色的內褲」。

這種行為是一種性騷擾。雖然發生在同性之間，但它是不適合、不受歡迎、不被接受，違反受害同學的自由意志、身體權，造成傷害且含性意味的行為及語言。此外，任何對同性或異性的侮辱、歧視的行為語言、不當的身體碰觸，均為性騷擾。

下面的例子若是性騷擾，請 ☒ 打勾：

- ☒ 1、一群男生常盯著女同學的胸部看，且批評：「好平㗎。」
- ☒ 2、老師罰兩位講話的男同學親嘴三分鐘。
- ☒ 3、小忠常對女同學說出侮辱的話：「母狗」。
- ☒ 4、阿強拿色情漫畫到學校給同學看。
- ☒ 5、一位同學很喜歡講黃色笑話。
- ☒ 6、一位同學很喜歡去摸別人的屁股或碰別人的身體。
- ☒ 7、男同學常聚在一起，高聲談論女同學戴胸罩，使用衛生棉等事。
- ☒ 8、阿強常會開玩笑的脫下褲子，露出屁股給同學看。
- ☒ 9、阿美在學校常被人笑「胸部太大」。
- ☒ 10、玉芬接到一通陌生人的電話，對方問她是不是一個人在家，會不會寂寞，想不想人來陪伴等。

拒性騷擾



◎學習主題：認識性騷擾與因應方式

遇到這種行為要勇敢說「不」!

一、選擇題

(4) 1. 請問性騷擾包含下列何者? ①令人不舒服的肢體接觸 ②帶有性暗示的言語

③有性別歧視的文字 ④以上皆是。

(4) 2. 下列性騷擾的類型何者正確? ①言語的騷擾 ②視覺或肢體上的騷擾

③不受歡迎的性要求 ④以上皆是。

(2) 3. 下列何者是被害人因為太過於緊張而犯的錯誤? ①找警察幫忙

②逃避現場，令加害人又有機會 ③尋求父母或老師的協助 ④明確表示拒絕。

(3) 4. 遇到性騷擾我可以做什麼事情? ①躲在房間裡哭 ②單獨去找加害人理論

③記下加害人特徵例如車牌號碼，在現場找監視器 ④騷擾回去。

(1) 5. 以下何者正確? ①令人感到不舒服的行為，都屬於性騷擾

②只要喜歡可以不徵詢對方的同意，親吻或擁抱對方

③遇到騷擾時要保持沉默 ④聽到有人求救時要趕快跑開。

二、看完這段影片，你有什麼心得或感想呢？



我覺得如果是我發生這種事，我會像影片中的女生一樣，記下加害

人的特徵訊息，並把他騷擾行為拍下來或截圖。如果我看到

別人被騷擾，我會向前幫助他。希望大家也可以互相幫忙，也希望這

個世界這種騷擾的行為可以越來越少，更希望是完全沒有。

Good!