



# 性別平等教育

-認識身體自主權及尊重  
他人的身體界線

專輔教師：游佳琪

# 規則說明



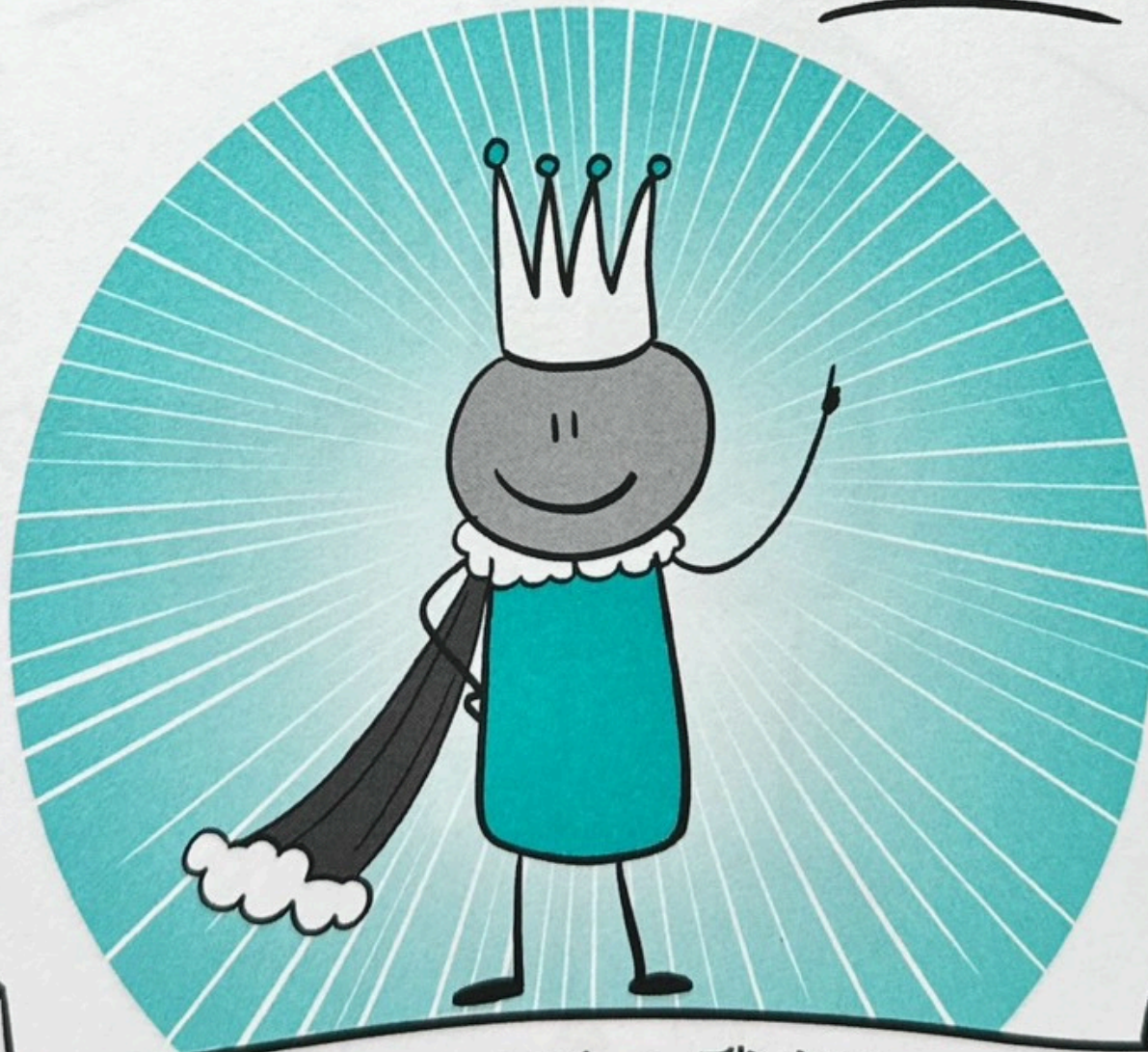
什麼是身體自主權？





# 身體自主權是什麼呢？

如果「你」是一個國家，  
你就是這個國家的國王！



我在此鄭重宣誓：我能夠決定  
這個國家（自己）怎麼做！

你的身體  
全部由你做主

所以你可以劃定  
你自己的身體界線



什麼是身體界線？





# 身體界線

就是一種限制。

你的身體界線，  
就是在你覺得舒適的範圍，  
畫出一條看不見的邊界……



讓你覺得不舒服的事，  
也可以隔絕在你的  
界線之外。





對於不同人，  
你會有不同的界線



**在生活中可能遇到的問題**



**每個人的界線都不一樣**  
**尊重自己與他人的身體自主權**





# 同意這件事 包括兩個部分：

## 1. 練習告訴別人你的感覺



重點：表達要清楚、直接。  
(多練習幾次，你就知道要怎麼說了!)

## 2. 注意聽別人說話!





但有時候答案不會很明顯



**所以要怎麼知道別人同不同意？**





**在彼此都同意的狀況下，**

**1.一定要先取得同意**

**口頭詢問、表情線索**

**2.肢體接觸的程度是自己決定的**

**擊掌/碰額頭/擁抱/握手/鞠躬**

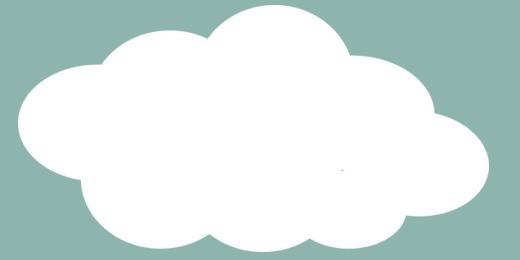


# 威脅

別人威脅強迫別人同意時  
這樣的情況不是真正的同意



# 我自己的身體界線





改變心意可以嗎？



假如有一天，你遇到了一個超可愛的外星人。



為了慶祝跨銀河的友誼與和平，  
格魯格想給你一個抱抱。

但是他的擁抱，  
好像和你想的不一樣：



這種時候，你當然**可以**改變心意！

我變了！





# 但如果關係到自己或他人的安全時





如果有人不尊重你  
或強迫你



若在学校之外發生可以找  
警察、便利商店、診所、  
家人

找信任的大人說  
例如：家人、老師、  
警察或是打113

當下可以這麼說：  
你這樣子我覺得不  
舒服，請你不要這  
樣。





自己有沒有尊重  
別人的身體界線



# 五大性騷擾行爲 網路聲量排行

NO.1



肢體騷擾

聲量：52,159則

NO.2



言語騷擾

聲量：19,233則

NO.3



偷窺偷拍

聲量：8,872則

NO.4



跟蹤與不當追求

聲量：3,727則

NO.5



傳播色情/私密影像

聲量：2,295則





**罰則：對他人為性騷擾者，由直轄  
市、縣(市)主管機關處新臺幣一萬  
元以上十萬元以下罰鍰。**



佳琪老師我還想問!

