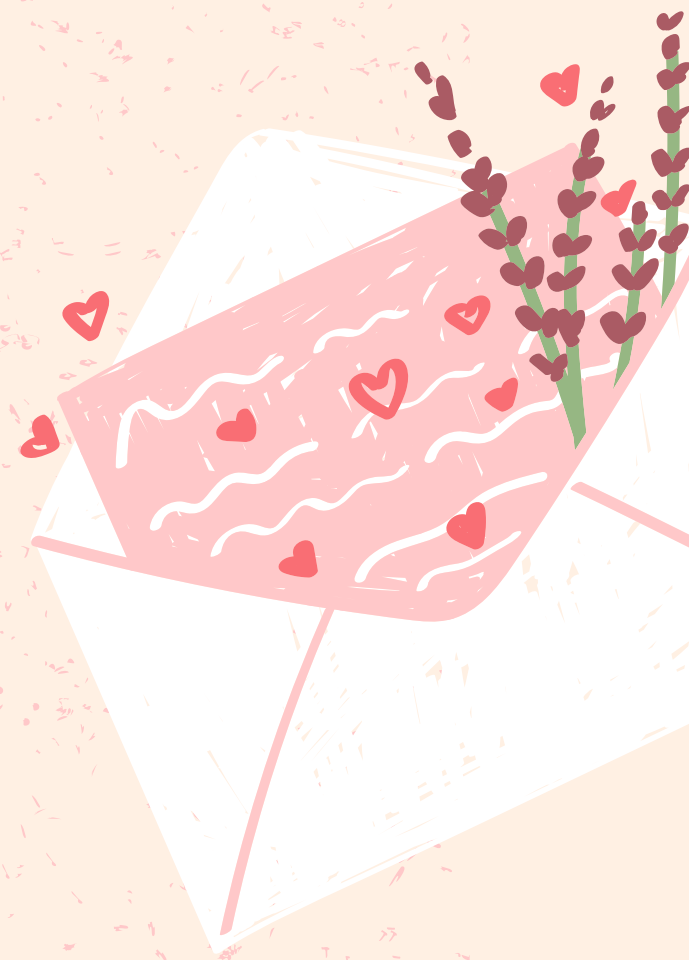


情感教育 一起學習談情說愛

輔導教師：游佳琪



什麼是愛

從哪裡認識愛

如何表達愛

愛你，不礙你





你心目中的愛是什麼？
什麼時候你會感覺到被愛？



AI對愛的定義

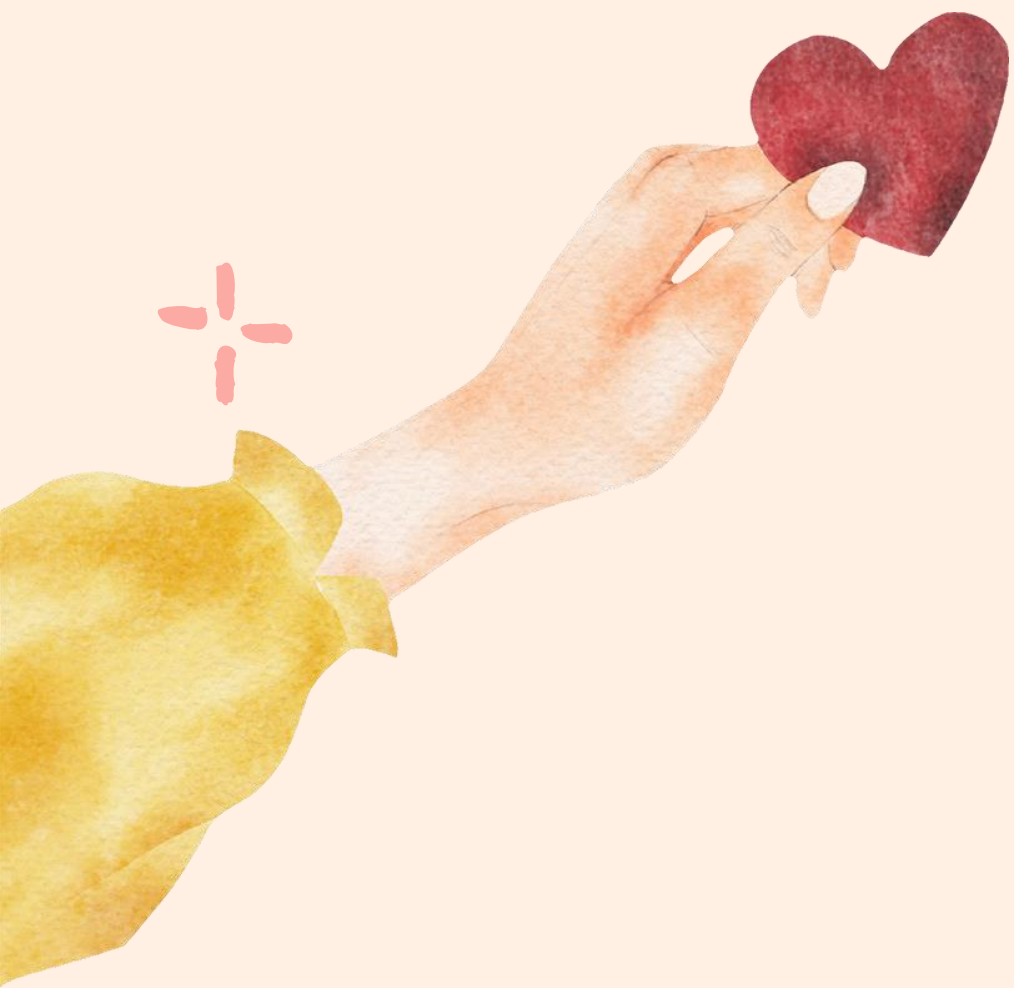
愛包含了無條件的支持、理解和尊重，能夠在困難時提供安慰和力量。愛是通過生活中點滴的關懷和付出來體現的。需要雙方共同努力和妥協。愛能讓人感到被珍惜和被需要，同時也願意為對方付出和成長。





每個人都**有**被愛的渴望

你通常會做出什麼行動
要他人去愛你呢？



愛別人前先學會愛自己



如何愛自己

- 學會自我接納和欣賞
- 給自己充足的休息和放鬆時間
- 培養健康的生活方式，包括運動和飲食
- 開展興趣和愛好，讓自己感到快樂和充實
- 與親朋好友保持良好的關係，建立支持系統

人際交往歷程

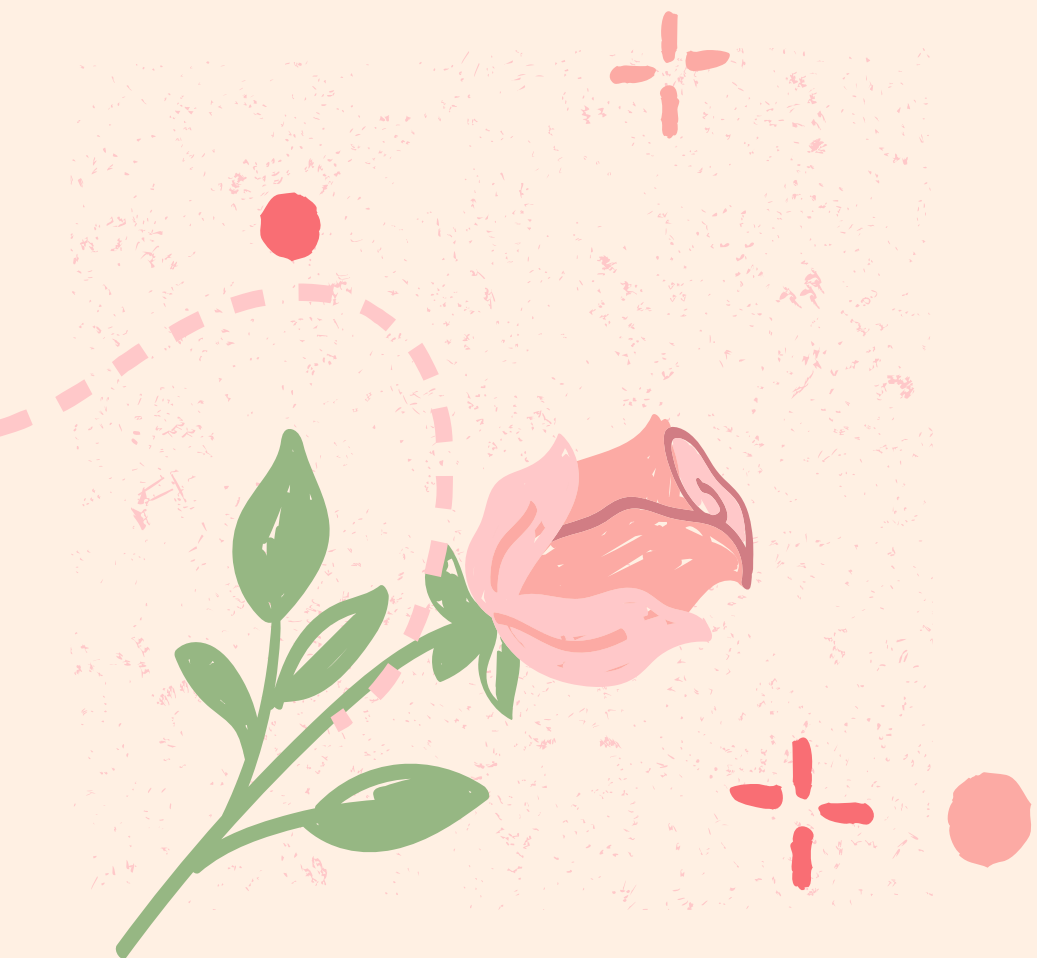


- 疼我寵愛我
- 喜歡家庭生活
- 願意給我自由
- 欣賞我/崇拜我/以我為

榮

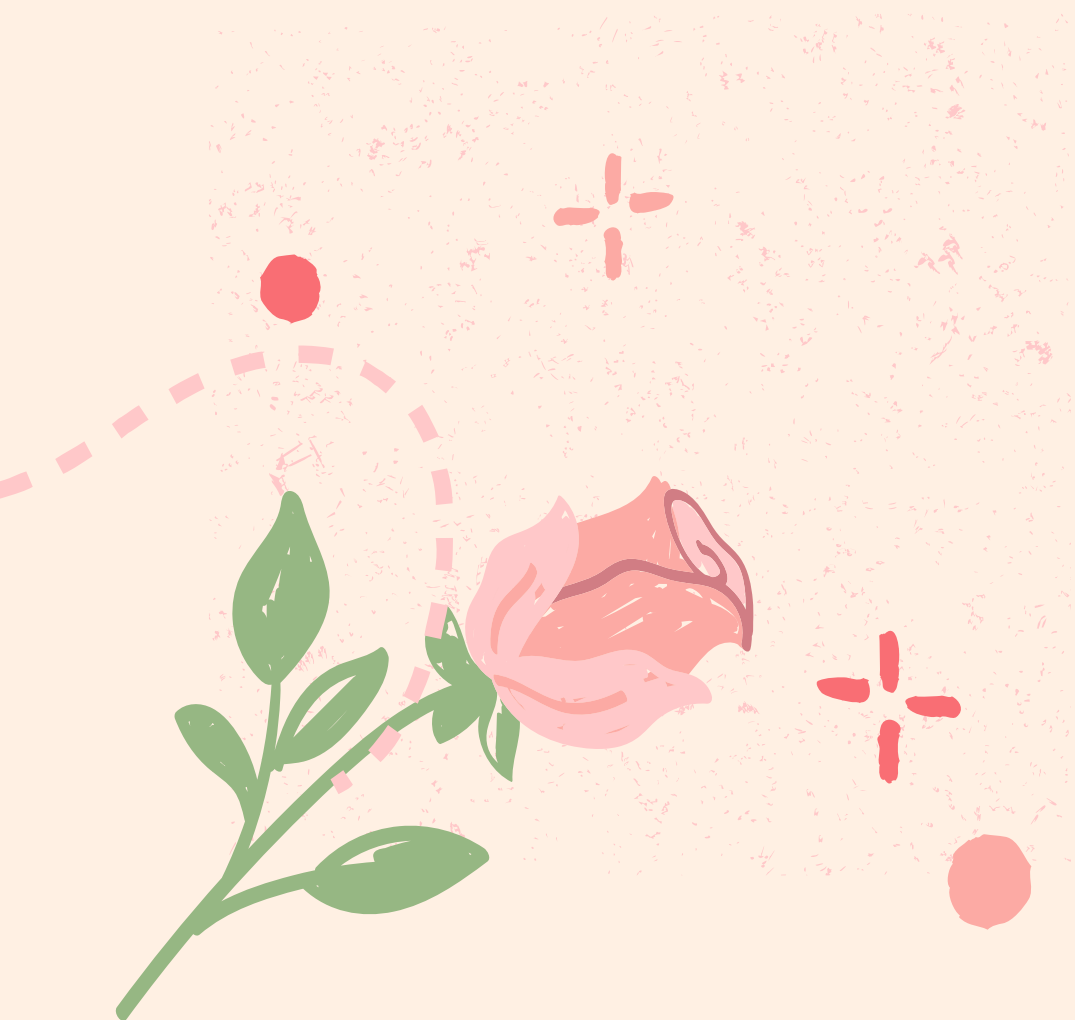
- 願意下廚
- 接納我包容我
- 願意聽我說話
- 願意讓我了解他

- 願意同甘共苦
- 對我的家人好
- 願意分擔家事
- 有穩定的工作
- 有上進心
- 美麗迷人/英俊帥氣
- 會理財
- 無不良嗜好



- 有房子有車子
- 會給我驚喜
- 衛生習慣好
- 有才華
- 學識豐富
- 能欣賞美
- 吃苦耐勞
- 會社交

- 幽默風趣
- 心地善良
- 溫柔
- 專情
- 細心體貼
- 慷慨
- 真誠
- 有責任感
- 興趣相近






如何表達自己的喜歡...

- 1 溫暖真誠地告訴對方自己的感受
- 2 用實際的行動表達關心並體貼對方

³
積極熱烈的追求 ???

跟蹤騷擾防治法



監視觀察

守候・尾隨

貶抑威脅

通訊騷擾

要求約會・聯繫

寄送物品

損害名譽

冒用個資



性騷擾防治法



言語騷擾

肢體騷擾

視覺騷擾

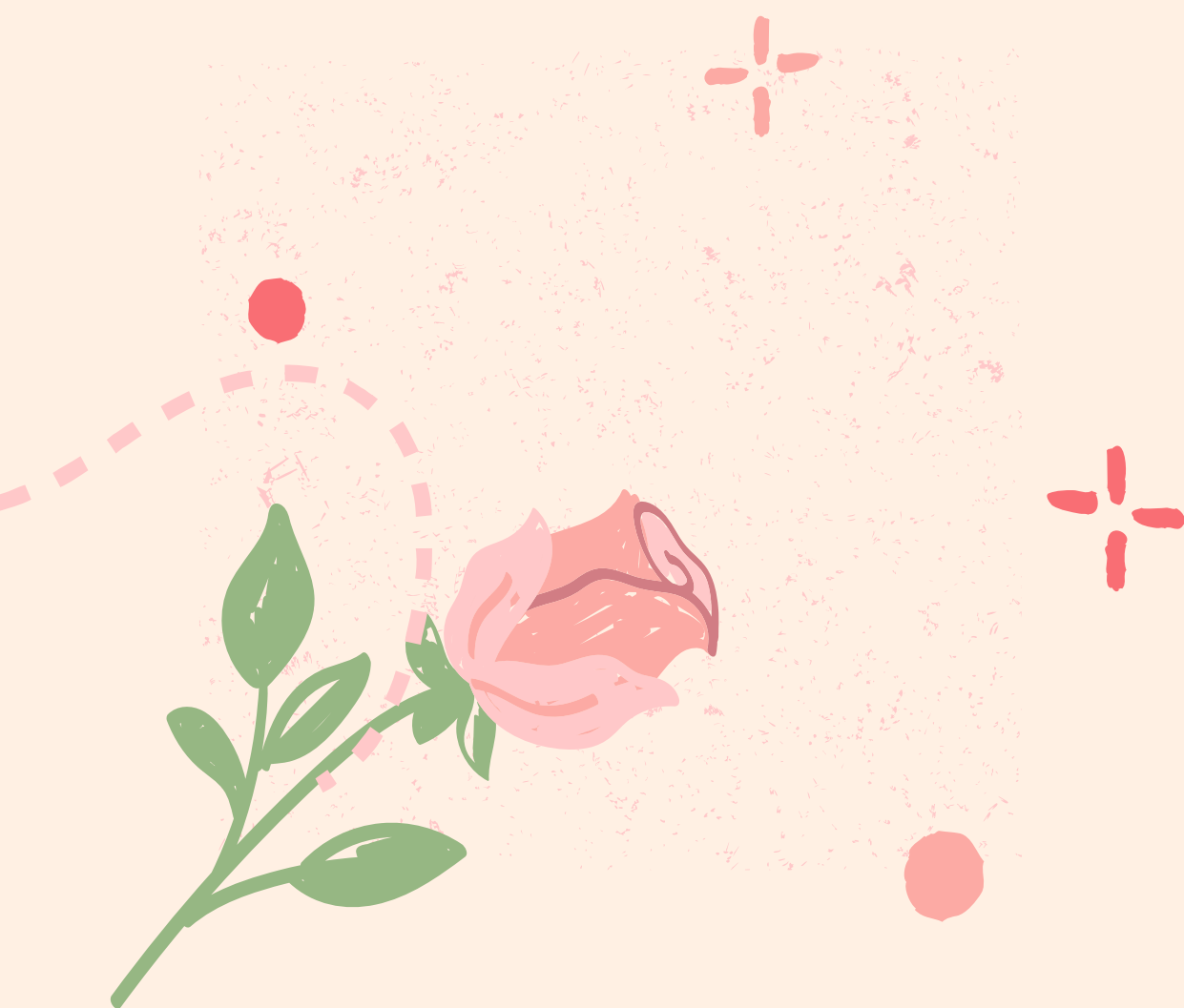
不受歡迎的性要求



童話故事的結局

...

在一起過著幸福快樂的日子



磨合

意見分歧

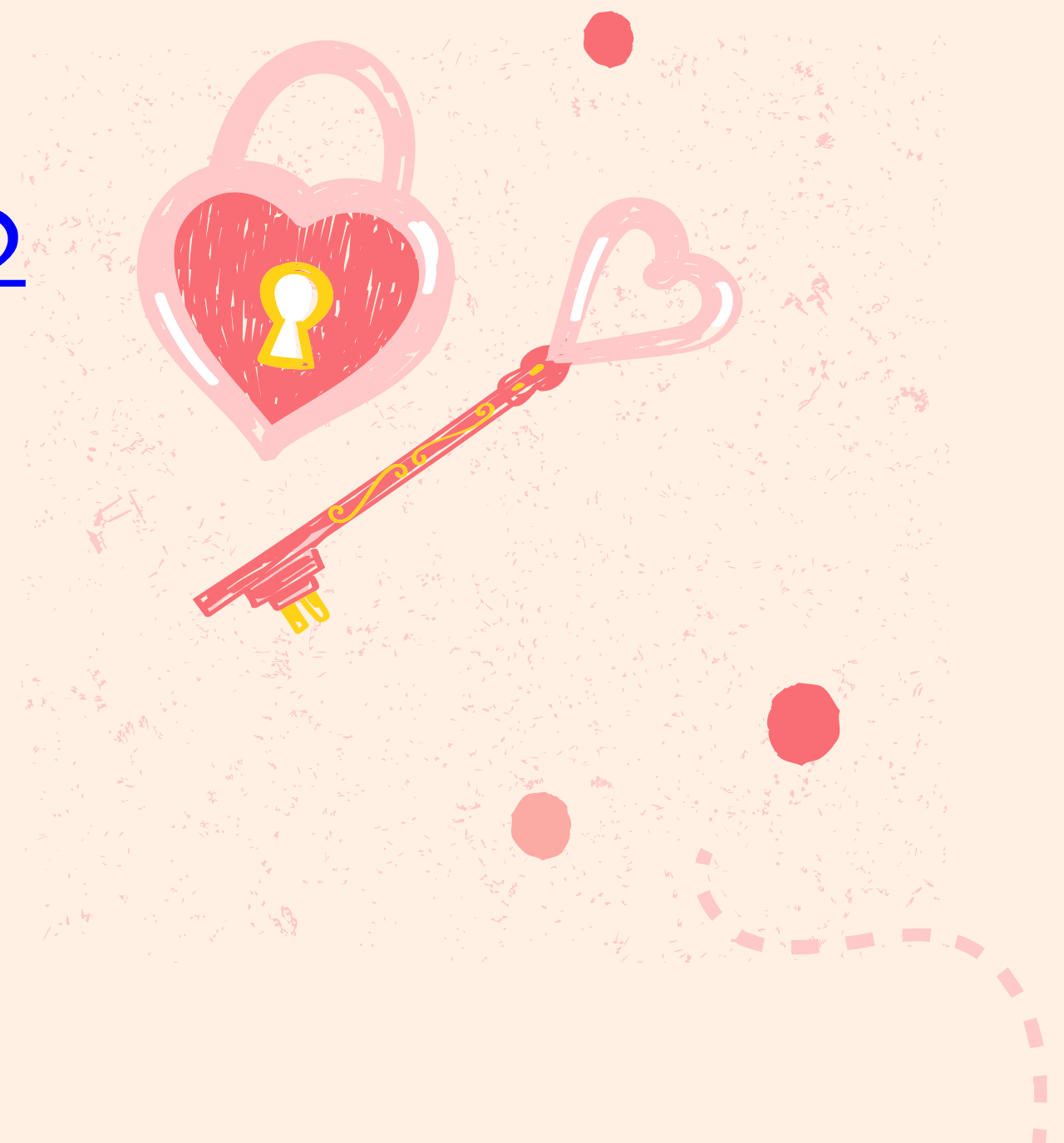
爭吵

冷靜

討論溝通

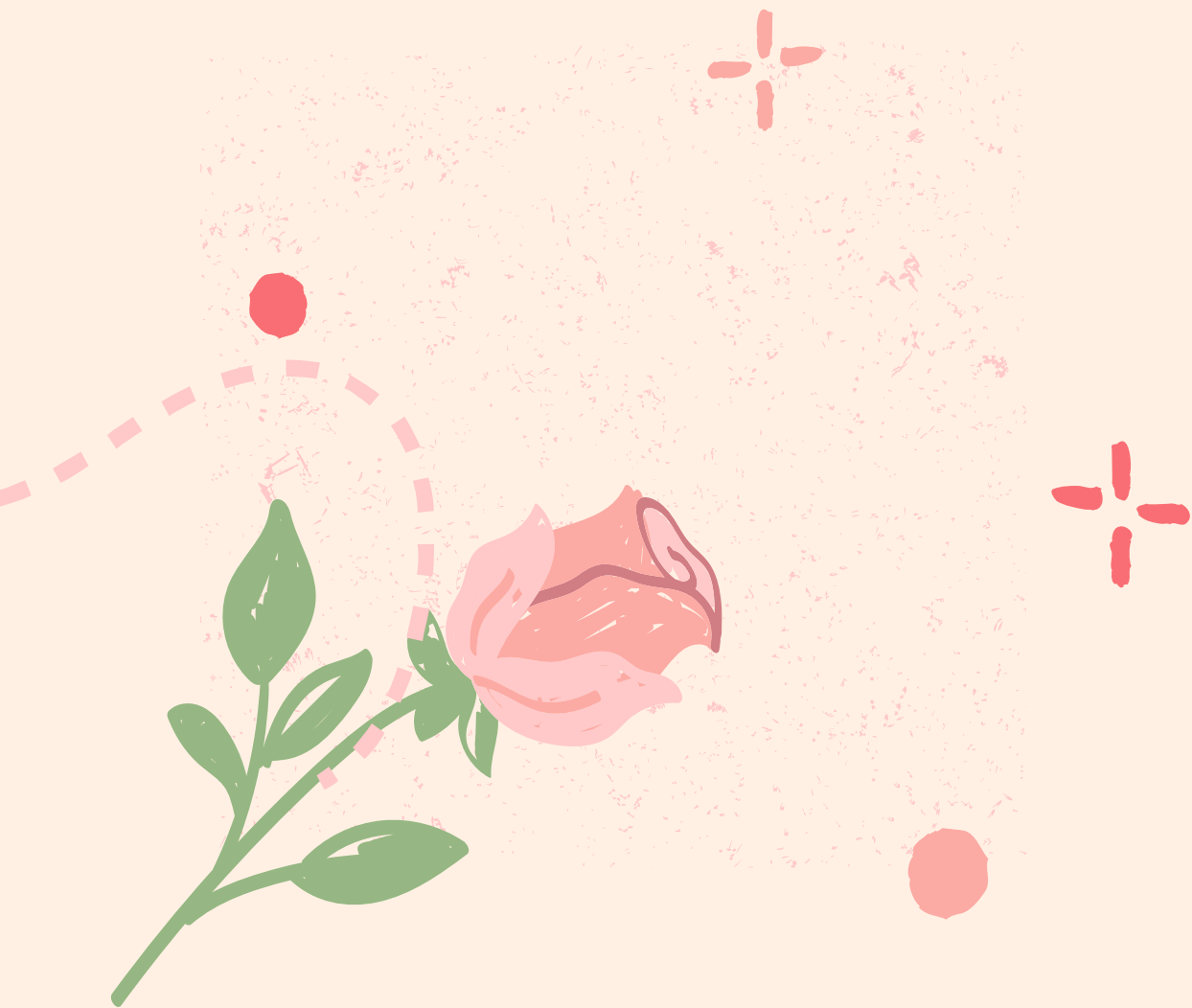


分手是一件讓人感到痛苦的
事



分手不是你不好，而是彼此不適合

當自己已經努力對這段
感情付出了
那就無憾了



感謝自己・感謝對方・
好好說再見

2

3





愛之語測 驗

1. 我喜歡收到寫滿讚美與肯定的小紙條 A

我喜歡被擁抱的感覺 E

2. 我喜歡和在我心目中佔有特殊地位的人

獨處B

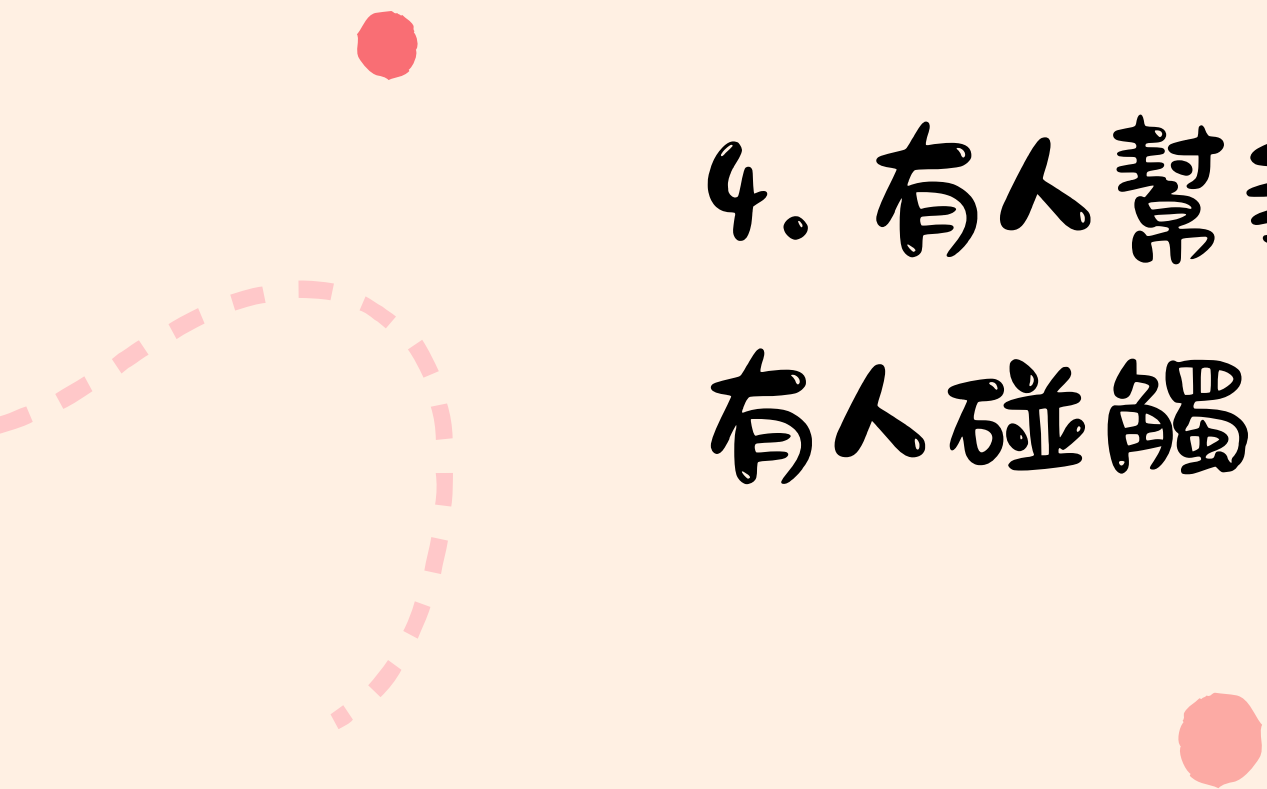
每當有人給我實際的幫助，我就會覺得他是

愛我的D



3. 我喜歡收到禮物C

我有空就喜歡去探訪朋友和所愛的人B



4. 有人幫我做事，我就會覺得被愛D

有人碰觸我的身體，我就會覺得被愛E

5. 當我所愛、所景仰的人攬著我的肩膀，我
就會有被愛的感覺E

當我所愛、所景仰的人送我禮物，我就會有被
愛的感覺C

6. 我喜歡和朋友或所愛的人到處走走B

我喜歡和在我心目中有特殊地位的人擊掌或牽
手E

7. 愛的具體象徵（禮物）對我很重要C

受到別人的肯定讓我有被愛的感覺A

8. 我喜歡和我所喜歡的人促膝長談E

我喜歡聽到別人說我很漂亮，很迷人或很有氣質A

9. 我喜歡和好友及所愛的人在一起B

我喜歡收到朋友或所愛的人贈送的禮物C

● 10. 我喜歡聽到別人接納我的話A

如果有人幫我的忙，我會知道他是愛我的D

11. 我喜歡和朋友與所愛的人一起做同一件事B

我喜歡聽到別人對我說友善的話A

12. 別人的表現要比他的言語更能感動我D

被擁抱讓我覺得與對方很親近，也覺得自己很
重要E

13.我珍惜別人的讚美，儘量避免受到批評A

送我許多小禮物要比送我一一份大禮物更能感動我C

14.當我和人聊天或一起做事時，我會覺得與他很
親近B

朋友或所愛的人若常常與我有身體的接觸，我會覺
得與他很親近E

15.我喜歡聽到別人稱讚我的成就A

當別人勉強自己為我做一件事，我會覺得他很愛我D

● 16.我喜歡朋友或所愛的人走過我身邊時，故意用身體觸碰我的感覺E

我喜歡別人聽我說話，而且表現出興趣十足的樣子B

17.當朋友或所愛的人幫助我完成工作，我會覺得
被愛D

我很喜歡收到朋友或所愛的人送的禮物C

18.我喜歡聽到別人稱讚我的外表A

當別人願意體諒我的感受時，我會有被愛的感覺B

19.在我心目中有特殊地位的人觸碰我的身體時，

我覺得有安全感E

服務的行動讓我覺得被愛D

● 20.我很感激在我心目中有特殊地位的人為我付出

那麼多D

我喜歡收到在我心目中有特殊地位的人送我禮物C

21.我很喜歡被人呵護備至的感覺B

我很喜歡被人服務的感覺D

22.有人送我生日禮物時，我會覺得被愛及受重視C

有人在我生日那天對我說出特別的話，我會覺得
被愛A

23.有人送我禮物，我就知道他有想到我的需要C

有人幫我作家事，我會覺得被愛D

24.我很感激有人耐心聽我說話而且不插嘴B

●我很感激有人記得某個特別日子並且送我禮物C

25.我喜歡知道我所愛的人因為關心我，幫我做家事或買麵包等 D

我喜歡和在我心目中有特殊地位的人一起去逛街
・旅行 B

● 26.我喜歡和最親近的人牽手・擁抱・親吻 E

有人不為了特別理由而送我禮物，我會覺得很開心 C

27.我喜歡聽到有人向我表示感謝A

與人交談時，我喜歡對方注視我的眼睛B

28.朋友或所愛的人所送的禮物，我會特別珍惜C

朋友或所愛的人碰觸我的身體，那種感覺真好E

29.有人熱心做我所要求的事時，我會覺得被愛D

聽到別人對我表示感激，我會覺得被愛A

30.我每天都需身體的接觸E

●我每天都需肯定的言語（如：別人表達感激我的付出和努力） A



Thank You

Hopefully your love life is beautiful