

桃園市政府教育局114年心靈加油站
兒少心理健康校園巡迴宣導講座申請表

填表日期：114年9月4日

申請學校名稱	大安國小
學校地址	桃園市八德區和平路638號
講座日期	114年10 月16日（星期四 ）
講座時間	08時45分至09時25分
講座主題及類型	☐ 1. 壓力轉化力：認識情緒、建立心理韌性（含自殺防治）。 ☐ 2. 幸福校園適應術：促進人際連結與自我價值（含自殺防治）。 ☐ 3. 網路不迷航：健康的網路使用習慣。 ☐ 4. 友善校園行動力：預防霸凌、促進尊重與同理。 ☐ 5. 愛的辨識力：在愛中守護自己的人際界線。 ☒ 6. 數位時代的愛與界線：認識數位性暴力與自我保護。 ☐ 7. 身心平衡：認識常見身心困擾與照顧方式。
參與人數	108人
講座地點	活動中心
有無相關設備(請勾選)	☒ 舞台(☒ 有布幕 ☐ 無布幕) ☒ 投影設備 ☒ 簡報筆 ☒ 音響設備： ☒ 手持式麥克風：6支 ☐ 耳掛式麥克風： 支
聯絡人	李厚學
聯絡電話	03-3661419 # 610
備註	以電子郵件傳送至電子信箱：cailingpsy@gmail.com 請來電（03）4855730分機64