

桃園市龜山區山頂國小 114 學年度專任輔導教師班級輔導課程規劃表

	上學期	下學期
一年級	【性平教育】 透過故事與角色扮演，學習身體紅綠燈與彼此尊重。 【人際相處】 透過合作遊戲，練習分享、輪流與解決衝突的方法。	【情緒識別】 利用圖卡或繪畫幫助孩子辨認快樂、生氣、難過等基本情緒。
二年級	【性平教育】 透過故事與角色扮演，學習身體紅綠燈與彼此尊重。 【人際相處】 透過合作遊戲，練習分享、輪流與解決衝突的方法。	【情緒識別】 利用圖卡或繪畫幫助孩子辨認快樂、生氣、難過等基本情緒。
三年級	【性平教育】 討論生活中的性別刻板印象，培養尊重與多元視角。 【情緒教育】 學習用語言表達情緒，並練習深呼吸、轉移注意力等調適技巧。	【自我探索】 透過興趣問卷或小組分享，幫助學生認識自我特質與優點。
四年級	【性平教育】 討論生活中的性別刻板印象，培養尊重與多元視角。 【情緒教育】 學習用語言表達情緒，並練習深呼吸、轉移注意力等調適技巧。	【自我探索】 透過興趣問卷或小組分享，幫助學生認識自我特質與優點。
五年級	【性平教育】 探討人際互動中的界線，強調尊重他人與避免性騷擾。 【情緒調適】 透過情境討論與角色扮演，練習在壓力下冷靜思考並尋求支持。	【網路安全教育】 認識網路使用的利與弊，學習自律並安排健康的生活作息。
六年級	【性平教育】 探討人際互動中的界線，強調尊重他人與避免性騷擾。 【情緒調適】 透過情境討論與角色扮演，練習在壓力下冷靜思考並尋求支持。	【網路安全教育】 認識網路使用的利與弊，學習自律並安排健康的生活作息。