

北勢國小－輔導資源分享站



桃園市15-45歲青壯心理健康支持方案

衛生福利部為促進青壯世代心理健康，協助其調適心理壓力與負面情緒，自113年8月1日至114年12月31日，補助15-45歲朋友，每人3次心理諮商費用（限個別諮商）



小桃家線上諮詢室

此一服務為「免費服務」，提供桃園市民每人一個月可預約一次，為您媒合專業人員(心理師、社工師)，倘若您未滿18歲，可洽桃園市教育局『心靈加油站』服務。



家庭教育諮詢專線『4128185』

—手機撥打請加02或03，舉凡家人相處、子女教養、親子溝通、人際關係、自我調適、性別交往、家庭問題…等，皆能利用「412-8185」家庭教育諮詢專線進行諮詢，由家庭教育中心諮詢輔導志工提供支持與陪伴的力量，協助民眾找出更多處理自身家庭相關狀況的方式與方法，讓每個狀況都成為家庭中的重要契機與轉機！

【服務時間：週一至週五9：00-12：00、14：00-17：00】



新住民生活諮詢熱線『1990』

外國人及新住民在臺生活需求及生活適應方面之諮詢服務，包括簽證、居留、工作、教育文化、稅務、健保、交通、就業服務、醫療衛生、人身安全、子女教養、福利服務、法律資訊及其他生活訊息等事項。提供中、英、日、越、印、泰、柬語服務。



男性關懷專線『0800-013-999』

為提升男性心理健康意識及情緒支持資源之可近性，衛生福利部設置男性關懷專線並由專業人員提供傾聽、心理支持及轉介服務，協助男性面對壓力、情感困擾、家庭衝突等問題，促進正向溝通與心理健康。



教育部
數位親子教養分享



小學入學親職
易讀手冊



桃園市家庭教育中心
Youtube教養分享



北勢國小輔導專欄
－家庭教育