

學生心理輔導資源

在成長過程中，要學習很多新事物，總有遇到困難或難過沮喪的時候。這些都是正常的煩惱，也是成長必經的過程，在這當中，如果你有解決不了或心情持續低落時，除了可以直接找信任的師長及家人聊聊之外，也可以使用以下方式尋求協助喔！



輔導室 北勢國小『魔法天使信箱』

北勢國小輔導室外的窗台上，有設置可愛的『魔法天使信箱』，歡迎孩子領取信箱旁的信紙，寫信告訴魔法天使，我們會陪伴著你（信件投入信箱後7天，可以到輔導室找老師領取魔法天使的回信）。當然，你也可以來輔導室，找輔導老師們聊聊～



情況緊急時可撥打電話

張老師基金會『1980』

生命線『1995』 提供 24 小時免費電話輔導

安心專線『1925』 提供 24 小時免費心理諮詢
(自殺防制專線)

本市心理衛生中心『(03)-3325880』

協助處理情緒及各項

生活適應上的困擾

週一至週六：

早上 9:00-12:00

下午 14:00-17:00

晚上 18:00-21:30

週日：

早上 9:00-12:00

下午 14:00-17:00



線上諮詢 桃園市『心靈加油站』

線上關懷

<https://care.tyc.edu.tw/>

你可以利用文字或語音方式在網路上與關懷人員進行對談，心理師將提供你陪伴與支持。

服務時段



以學校的電子郵件帳號
進行申請預約

星期一至星期五:晚上18:30-21:30

星期六:下午15:30-21:30

每時段1小時，採登記預約制。如遇額滿請改選其它時段。

如遇學校寒暑假期間及國定假日，請依線上開放登記預約時段為主。

預約後，請於指定時間，至「學生登入 / 線上關懷」頁面與關懷人員晤談。