

桃園市立各級學校新聞投稿

新聞日期	2025.03.21		
新聞標題	月經平權小推手-小小種子匯聚大大力量		
學校級別	☐ 市立高中職 ☐ 市立國民中學 ☒ 市立國民小學 ☐ 市立幼兒園		
學校名稱	桃園市八德區茄苳國民小學		
學校聯絡人	姓名：郭喬智	職稱：輔導主任	電話：03-3611425*610
投稿內容	☐ 學校亮點教育特色 ☒ 學校各式創新作為 ☐ 學校獲全市或全國績優榮譽事蹟 ☐ 學校特色人物小傳 ☐ 學校美感設施設備或美感教育 ☐ 其他具有新聞刊登價值之內容		
新聞稿撰稿人	姓名：張雅雯	職稱：輔導組長	電話：03-3611425*611
新聞稿文字 (800 至 1,000 字)	茄苳國小教師合作推動月經平權教育 從學生自身經驗出發，打破月經偏見，成為月經平權小推手 茄苳國小五位教師合作自編教材，發起推動月經平權的課程，旨在打破學生對月經的迷思與偏見，並藉由批判思考和換位思考的方式，讓學生們瞭解月經是自然的生理現象，進而反思社會中對月經的污名化和禁忌，學習如何尊重與支持月經平權。 課程從孩子的自身經驗出發，透過情境故事討論、覺察與辨識存在的月經禁忌，進而進行理性分析，思考禁忌的合理性，並反思當中對女性月經的污名化。設計教案的老師們表示：「我們希望透過這樣的課程，讓學生自在地討論月經，消除不必要的羞恥感，並建立正確的知識。」學生哲語表達：「我本來以為女生的月經很噁心，上完課之後，才知道這是對月經的不理解，我想跟大家說，有月經不需要覺得羞恥。」 此外，教師們也帶領學生換位思考，學習同理心，理解女性在月經期間可能面臨的不便，讓學生在情感上得到共鳴與支持，並深刻體會到月經平權的重要性。校長鄭友泰強調：「這不僅是生理教育，更是情感教育。我們希望學生能夠學會關心他人，理解性別差異的獨特經歷。」 課程還帶領學生放眼國際，讓孩子們瞭解世界各地，尤其是<u>尼泊爾</u>、<u>非洲</u>等國家，女性在月經方面所遭遇的不平權現象，並思考如何		

以具體行動，發揮小小影響力，匯聚成為推動月經平權的巨大力量。學生品寬分享道：「我學到了很多關於其他國家女性的困境，這讓我更加珍惜自己的生活，也希望為他們發聲。」

學生們在這樣的學習過程中發揮了極大的創意與熱情。他們利用AI改編童話故事，製作月經平權宣導海報，並在社群媒體上播放自創的月經平權歌曲，積極參與宣導與倡議。同時，他們還提出了創意點子，在學校內建立一個「月經小屋」，並將這個概念與尼泊爾不人道的月經小屋進行反差對比，取名為「月悅小屋」。學生宇珊表示：「我們希望能讓大家知道月經是成長的祝福，不是骯髒不潔的。」

在這個有趣且富有意義的計劃中，校長鄭友泰也大力支持，捐助了自己的帳篷，家長會副會長鄭喜文得知師生的創意發想，主動提供露營設備與配件。學生們在這些資源的支持下，積極動手佈置出「月悅小屋」。除了提供友善衛生棉外，還放置了有關月經知識的繪本，並提供舒適的座椅、熱敷墊、暖暖包。

輔導主任郭喬智補充道：「月悅小屋主要是向大家傳遞重要的訊息：月經不應該是一個禁忌話題，而是可以自由討論的自然生理現象，每個人都該擁有平等與被友善對待的生理權利。」

茄苳國小透過這一系列創新的教育活動，不僅讓學生們在學術與情感層面獲得成長，也為推動月經平權盡了一份心力，期待播下小小種子能匯聚更大的影響力。

承辦人

輔導主任 張雅雯

單位主管

輔導主任 郭喬智

校長

茄苳國民小學 鄭友泰 校長

【備註】

1. 請寄未經壓縮之原始檔照片 6 至 8 張至電子信箱，加註照片解說，若內含學生或家長正面肖像，請徵詢當事人同意後再行使用。
2. 檔案名稱請用「新聞日期(民國年月日)-新聞標題-學校名稱」存檔。